

Мечтаете о ребенке?

Несбывшееся желание иметь детей - очень частое явление. Многие пары разделяют схожие с вашими мысли, чувства и переживания.



SIMPUKKA

Мечтаете о ребенке?

Вы мечтаете завести ребенка? Возможно, вы пытались забеременеть, но беременность не наступила или прервалась. Возможно, беременность сейчас невозможна. Возможно, в вашей семье уже есть дети, но очередное прибавление в семье не получается.

Несбывшееся желание иметь детей - очень частое явление. Многие пары разделяют схожие с вашими мысли, чувства и переживания.

Каждая пятая женщина детородного возраста сталкивается с проблемой вынужденной бездетности. Неудачи могут быть связаны с проблемами фертильности или другими физиологическими причинами. Иногда причину бесплодия установить не удастся. Бездетность из-за жизненной ситуации может быть вызвана, например, несовпадением желаний партнеров иметь детей или отсутствием партнера.

Достаточно часто помощь можно получить со стороны медицины. Обследование рекомендуется, если беременность не наступила в течение года или в случае прерывания начавшихся беременностей. В ходе исследований выясняются возможные причины бесплодия. Тем не менее, нередко случаи, когда эти причины определить не удастся.

Опыт вынужденной бездетности

Невозможность иметь детей является для многих одним из самых больших кризисов во взрослой жизни. Иногда на кризис и его преодоление влияют взгляды и желания тех, кто окружает человека, желающего завести ребенка. Любые формы вынужденной бездетности связаны с личным опытом, возникающим на почве невозможности иметь детей.

Опыт вынужденной бездетности влияет на все аспекты жизни. Кризис бездетности способен перевернуть представление о себе, повлиять на восприятие собственной личности и проверить на прочность доверие человека к окружающему миру.

Бездетность часто влияет на близкие отношения и другие социальные связи, такие как дружба и отношения между братьями и сестрами. Бездетность - это социально обусловленный опыт: собственную ситуацию сравнивают с

положением других людей, особенно сверстников. Многие вынужденно бездетные люди ощущают последствия сложившейся ситуации и на своей трудовой деятельности.

Понимание и поддержка со стороны окружения очень важны. Однако многие вынужденно бездетные люди остаются без поддержки и могут отгородиться от внешнего мира. Не оставайтесь в одиночестве, узнайте о возможных способах поддержки у своего медицинского работника.

Лечение бесплодия в Финляндии

В Финляндии лечение бесплодия проводится в государственных и частных медицинских учреждениях. Для лечения бесплодия в учреждении государственного здравоохранения вам понадобится направление от первичного звена здравоохранения. Направление также может дать частный врач или, например, гинеколог.

Применение вспомогательных методов лечения бесплодия регулируется в Финляндии Законом о лечении бесплодия*) (Hedelmähoitolaki). Процедуры доступны одиноким женщинам, женским парам и парам женщина-мужчина, использующим собственные или донорские гаметы. Вспомогательные репродуктивные процедуры, направленные на суррогатное материнство, запрещены в Финляндии в соответствии с Законом о лечении бесплодия.

Около 6 % всех рожденных в Финляндии детей появляются на свет благодаря лечению бесплодия (THL 2024).

*) <https://www.finlex.fi/en/laki/kaannokset/2006/en20061237.pdf>

Методы лечения бесплодия

Существует несколько методов лечения бесплодия. Обсудите возможные варианты со своим лечащим врачом. К методам лечения относятся:

- повышение эффективности овуляции или выработки спермы
- инсеминация (IUI)
- экстракорпоральное оплодотворение (IVF/ICSI)
- перенос замороженных эмбрионов (PAS)

Психологическая поддержка при лечении бесплодия

Связанная с лечением неопределенность и разочарование в случае отсутствия результатов могут быть очень тяжелыми психологически. Психологическая поддержка всегда должна быть частью программы лечения. Если вы чувствуете необходимость в поддержке, вам следует рассказать об этом осуществляющим лечение специалистам. Вместе вы сможете решить, какая именно поддержка вам необходима.

Для многих поддержка людей, оказавшихся в сходной ситуации, помогла разобраться с собственными переживаниями и чувствами. Общение с людьми, которые прошли через похожие испытания, поможет вам почувствовать себя лучше и способствует эмоциональному благополучию.

Ассоциация бездетных **Simpukka ry**

Simpukka ry - это национальная экспертная организация по проблемам вынужденной бездетности и сообщество бездетных людей. Мы предоставляем вам поддержку людей, оказавшихся в похожей ситуации и актуальную информацию о бездетности как явлении и опыте, а также содействуем поддержанию благополучия людей, не имеющих детей.

Simpukka защищает интересы бездетных людей и влияет на принятие решений, затрагивающих их интересы.

Жемчужный браслет (www.helminauha.info) предоставляет информацию и поддержку семьям, желающим зачать ребенка с помощью донорских клеток, уже родившим ребенка семьям, донорам и специалистам.

Simpukka ry
0400 844 823
simpukka@simpukkary.fi

 www.simpukkary.fi



Следите за **Simpukka ry** и "Жемчужным браслетом" (**Helminauha**) в социальных сетях.

