

TAHATON LAPSETTOMUUS NEUVOLASSA



Suomessa noin joka viides hedelmällisessä iässä oleva joutuu kokemaan tahattoman lapsettomuuden. Suuri osa lasta toivovista saa lopulta toivomansa lapsen ja tulee neuvolan asiakkaaksi. Vuosittain noin 6 % syntyneistä lapsista on saanut alkunsa hedelmöityshoitojen avulla.

Tahattoman lapsettomuuden vaikutukset ovat ensisijaisesti psyykkisiä ja sosiaalisia. Masennus, ahdistus ja stressi ovat tavallisia tahatonta lapsettomuutta kokevilla.

Monilla taustalla ovat pitkät hedelmöityshoidot, jotka usein ovat sekä fyysisesti että henkisesti hyvin kuormittavia. Lapsettomuus koskettaa monimuotoisia perheitä kuten sateenkaariperheitä, itsellisiä henkilöitä tai maahanmuuttajataustaisia perheitä. Monilla adoptio- ja monikkoperheillä on taustalla lapsettomuus.

ERITYISKYSYMYKSIÄ

- Lapsettomuuden taustalla olevat syyt voivat vaikuttaa myös raskauden aikana äidin ja vauvan hyvinvointiin.
- Raskaudenaikaiset pelot ja pelko lapsen menettämisestä ovat tavallisia tahattoman lapsettomuuden kokeneilla.
- Monella lapsettomuutta kokeneella on taustalla keskenmeno tai useampia.
- Pitkä lapsettomuustausta ennen onnistunutta raskautta altistaa voimakkaammille synnytyspeloille ja suuremmalle riskille sairastua synnytyksen jälkeiseen masennukseen.
- Pariskunnille tahaton lapsettomuus on parisuhteelle koetinkivi. Keskeistä on vahvistaa vuorovaikutusta ja edistää lapsettomuuden käsittelyä yhdessä kumppanin kanssa. Lapsettomuus vaikuttaa myös seksuaalisuuteen.
- Monet lapsettomuuden kokeneet vanhemmat ajattelevat, että heillä ei ole oikeutta tuntea väsymystä tai tyytymättömyyttä, koska vihdoinkin saivat lapsen. Siksi liian moni jättää pyytämättä apua, jota tarvitsisi.
- Lahjoitettujen sukusolujen avulla syntyneet lapset ja heidän vanhempansa saattavat tarvita erityistä tukea lapsen alkuperän käsittelyyn ja siitä puhumiseen.

OTA LAPSETTOMUUS PUHEEKSI JA KYSY LISÄÄ. VANHEMPIEN OMAA KOKEMUSTA EI PIDÄ VÄHÄTELLÄ VAAN ANTAA TILAA SEN KÄSITTELEMISELLE HEIDÄN EHDOLLAAN.

**VOIT KYSYÄ ESIMERKIKSI:
"OLIKO RASKAUDEN
ALKAMISESSA VAIKEUKSIA?
KUINKA TÄMÄ VAIKUTTAA NYT?"**

**PIDÄ ESILLÄ
LAPSETTOMUUDESTA KERTOvaa
MATERIAALIA.**

**OHJAA VANHEMMAT
TARVITTAESSA
KESKUSTELEMAAN
LAPSETTOMUUTEEN
ERIKOISTUNEEN PARI- TAI
PSYKOTERAPEUTIN KANSSA.**

OHJAA VERTAISTUEN PIIRIIN.