

آرزوی کودک؟



آرزوی کودک؟

آیا آرزویتان داشتن فرزند است، اما بارداری شروع نشده است؟ آیا دچار سقط جنین شده‌اید یا اکنون بارداری برایتان ممکن نیست؟ آرزوی برآورده‌نشده برای داشتن فرزند امری رایج است. بسیاری افکار، احساسات و تجربه‌های مشابهی را به اشتراک می‌گذارند. این بروشور به شما می‌گوید که از کجا می‌توانید حمایت‌همتایان را از افرادی درموقعیت مشابه بیابید. انجمن سیمپوکا جامعه و سازمان متخصص ناباروری ناخواسته است که اطلاعات و حمایت ارائه می‌دهد.

شاید تلاش کرده‌اید باردار شوید، اما بارداری آغاز نشده یا به سقط ختم شده است. ممکن است در خانواده فرزندان وجود داشته باشند، اما فرزندان مورد انتظار بیشتر نیامده‌ان. مراجعه به تحقیقات و درمان‌های ناباروری می‌تواند به‌روز باشد.

شاید شرایط زندگی شما به گونه‌ای است که آرزوی فرزند در پس‌زمینه مانده است. ممکن است تنها زندگی کنید، آرزوهای شما و همسران برای آینده همسو نباشد یا آغاز بارداری به دلایل پزشکی امکان‌پذیر نباشد.

هر پنج نفر یک نفر ناباروری ناخواسته را تجربه می‌کند

در فنلاند، از هر پنج نفر در سن باروری، یک نفر با ناباروری ناخواسته روبه‌رو می‌شود. دلیل می‌تواند مشکلات مربوط به باروری یا سایر عوامل فیزیولوژیک باشد. گاهی علت ناباروری یافت نمی‌شود. شرایط زندگی نیز می‌تواند بر ناباروری تأثیر بگذارد، مانند تفاوت در آرزوی فرزند یا نداشتن شریک زندگی.

اغلب راه‌حل از طریق پزشکی پیدا می‌شود. در صورت آغاز نشدن بارداری طی یک سال یا سقط مکرر، انجام بررسی‌ها توصیه می‌شود. در این بررسی‌ها دلایل احتمالی ناباروری بررسی می‌شود.

تو تنها نیستی.

همچنین بسیار رایج است که دلایل ناباروری در تحقیقات مشخص نشوند. زنان مجرد و زوج‌های زن می‌توانند در مرحله‌ای که آرزوی فرزند به‌روز است، به درمان‌های باروری مراجعه کنند.

برآورده‌نشدن آرزوی فرزند برای بسیاری غمی بزرگ و یکی از بزرگ‌ترین بحران‌های زندگی بزرگسالی است. گاهی بحران و نحوه‌ی برخورد با آن تحت تأثیر واکنش‌ها، انتظارات و حتی خواسته‌های اطرافیان کسی قرار می‌گیرد که آرزوی فرزند دارد. در همه‌ی شکل‌های ناباروری ناخواسته، مسئله تجربه‌ی شخصی است که از برآورده‌نشدن آرزوی فرزند ناشی می‌شود.

علاوه بر کمک پزشکی، خوب است که از حمایت روانی-اجتماعی بهره‌مند شوید و با دیگر افراد نابارور ارتباط بگیرید. حمایت همتایان و اطلاعات پژوهشی که انجمن سیمپوکا ارائه می‌دهد، به پیشبرد کمک می‌کند. با افکارتان تنها نمانید.



از حمایت همتایان نیرو بگیرید

“واقعاً آرامش بخش است که با افرادی صحبت کنم که می دانند چه چیزی را پشت سر می گذارم. این موضوع برای توان ادامه دادن بسیار اهمیت دارد”

یافت شده از حمایت همتایان توسط یمپوکا.

کسی که ناخواسته بدون فرزند مانده است، دلتنگ درک، پذیرش و حضور نزدیکان و افراد حاضر در زندگی روزمره می شود. آرزوی برآورده نشده برای فرزند با احساسات، افکار و تجربه های متناقضی همراه است. رفت و برگشت میان امید و ناامیدی و عدم قطعیت، به بحران رنگ و بوی خاصی می دهد.

همه احساسات پذیرفته شده اند. در پردازش احساسات، به ویژه کسانی کمک می کنند که شرایط مشابهی را تجربه کرده اند. گفت و گو با همتایان اغلب احساس شنیده شدن و درک شدن بیشتری به همراه دارد، حتی بیشتر از صحبت با نزدیکان. حمایت همتایان نیروی تازه ای می بخشد و فضایی امن و درک کننده فراهم می کند تا مثلاً بتوان درباره ی افکاری که از حسادت می آیند، صحبت کرد.

حمایت اجتماعی و کمک دیگر افراد نابارور در شرایط دشوار زندگی روزمره یاری رسان است. فرد بدون فرزند ناخواسته تنها نیست. همان احساسات، افکار و تجربه ها بسیاری از افراد نابارور را در بر می گیرد. به اشتراک گذاری تجربه ها نیرو و توان تازه ای برای ادامه می دهد.

“دیدار اضطراب هر دوی ما را کاهش داد، احساس تعلق خاطر به وجود آورد و کمک کرد افکارمان را مرتب کنیم.. هیچ کس دیگر این قدر آزادانه درباره تجربه ناباروری صحبت نکرده ایم”

برای هر کسی جایگاهی پیدا می‌شو

دلایل ناباروری متعدّدند. در مراحل مختلف آن، نیاز به پاسخ به پرسش‌های گوناگون و حمایت برای چالش‌های خاص وجود دارد. دلایل ناباروری متفاوت‌اند و چالش‌ها نیز گوناگون، اما غم مشترک است.

حمایت هم‌تایان در هر مرحله از مسیر ناباروری آرامش می‌آورد. انجمن سیمپوکا حمایت هم‌تایان با کیفیتی را هم به صورت حضوری در مناطق مختلف و هم از طریق اینترنت ارائه می‌دهد. تالارهای گفت‌وگوی اینترنتی، گروه‌های هم‌تا و چت‌ها، گروه‌های فیس‌بوکی و دیدارهای زنده و ویدئویی گروه‌های هم‌تا، حمایت را نزدیک‌تر می‌کنند.

برای اطلاعات بیشتر درباره حمایت هم‌تایان به وبسایت سیمپوکا مراجعه کنید
simpukkary.fi

“احساس می‌کنم تنها نیستم و برای اضطراب و
استرسم حمایت می‌گیرم.”

“انتظار نداشتم چیزی این قدر خوب و
دلگرم‌کننده دریافت کنم!”

آرزوی برآورده‌نشده برای داشتن فرزند می‌تواند فرد را مانند صدفی درون پوسته‌اش فرو ببرد. با گذر زمان و دریافت حمایت، صدف می‌تواند باز شود و درونش مرواریدی یافت شود. این مروارید ممکن است به معنای یافتن طرح‌ها و مسیرهای تازه‌ای در زندگی باشد.

انجمن سیمپوکا سازمانی ملی و تخصصی در زمینه ناباروری ناخواسته و جامعه‌ی افراد نابارور است. این انجمن اطلاعات به‌روز درباره ناباروری به‌عنوان پدیده و تجربه ارائه می‌دهد، حمایت هم‌تایان فراهم می‌آورد و رفاه افراد نابارور را ارتقا می‌دهد.

سیمپوکا از حقوق افراد نابارور دفاع می‌کند و بر تصمیمات مربوط به آنان تأثیر می‌گذارد. در فعالیت‌های انجمن، کسانی هم حضور دارند که فرزند یا فرزندی داشته‌اند و همچنان با ناباروری در زندگی خود روبه‌رو هستند، همچنین کسانی که تنها یا دو نفره زندگی می‌کنند و ناباروری هنوز بر زندگی‌شان اثرگذار است.

انجمن فعالیت‌های متنوع و برای همه آزاد برگزار می‌کند: رویدادها، فرصت‌ها و حمایت هم‌تایان. انجمن همچنین مجله تخصصی سیمپوکا را درباره ناباروری ناخواسته منتشر می‌کند.

پروژه‌ی «رشته‌ی مروارید» سیمپوکا اطلاعات و حمایتی درباره‌ی اهدای سلول‌ها برای خانواده‌هایی که آرزوی فرزند دارند یا فرزندی از طریق اهدای سلول‌ها دارند، افراد با پیشینه‌ی اهدای سلول و همچنین متخصصان ارائه می‌دهد. در وبسایت پروژه‌ی رشته‌ی مروارید، اطلاعات جامع درباره‌ی اهدای سلول و حمایت‌های موجود در دسترس است. با فعالیت‌ها در آدرس آشنا شوید helminauha.info.

پیوندید!

با عضویت در انجمن سیمپوکا به‌عنوان عضو یا عضو پشتیبان، از کاری حمایت می‌کنید که برای افزایش آگاهی درباره ناباروری و بهبود جایگاه و رفاه افراد نابارور انجام می‌شود. به این ترتیب می‌توانید در فعالیت‌های سیمپوکا و جایگاه اجتماعی افراد نابارور اثرگذار باشید.

به‌عنوان عضو، چهار بار در سال مجله‌ی باکیفیت و متنوع سیمپوکا را دریافت می‌کنید.

می‌توانید قیمت‌های عضویت را در وبسایت simpukkary.fi مشاهده کنید. می‌توانید از طریق وبسایت سیمپوکا به آدرس www.simpukkary.fi عضو شوید.

خوش آمدید! شما تنها نیستید.

راهنماهایی درباره ناباروری ناخواسته

راهنما را از آدرس simpukkary.fi بارگیری یا سفارش دهید.

- رؤیایی به شکل کودک – ناباروری ناخواسته به‌عنوان بحران
- غم ناپیدا – مرد و ناباروری
- وقتی کودکی نمی‌آید – راهنمای نزدیکان
- انتظار که به فقدان تبدیل شد – راهنمای سقط‌جنین برای تجربه‌کنندگان ناباروری
- ناباروری و رابطه زناشویی
- در جستجوی مسیر تازه – وقتی ناباروری نهایی است
- راهنمای اهدای سلول: از صدف‌ها تا رشته مروارید.
- صحبت کردن با کودک درباره پیشینه اهدای سلول: خانواده "کاملاً مروارید
- ناباروری ناخواسته به‌عنوان بحران (سوئدی)
- Från musslor till pärlband (سوئدی)
- Donor conception

تنها نیستی! ما همراهت هستیم

Simpukka ry
www.simpukkary.fi

ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید!



SIMPUKKA

HELMİNAUHA