

VUOSI- KERTOMUS 2025



SIMPUKKA

SISÄLLYS

JOHDANTO	3
JÄSENET	6
VERTAISTUKITOIMINTA	8
VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT.....	14
TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT.....	15
VAIKUTTAMISTYÖ	17
VIESTINTÄ	26
VAPAAEHTOISET TOIMINNAN	
MAHDOLLISTAJINA	31
HELMINAUHA-toiminta	33
YHTEISTYÖ	36
TALOUS JA HALLINTO	37

JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattoman lapsettomuuden asiantuntijaorganisaatio. Simpukka on kaikkien lapsettomuutta kokevien yhdistys, johon jokainen voi kokea kuuluvansa ja jossa tulee kohdatuksi ja tuetuksi. Simpukan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia. Hyvinvointia edistetään tarjoamalla laadukasta vertaistukitoimintaa eri puolilla Suomea ja verkossa, vaikuttamalla lapsettomien asemaan ja etuihin sekä tarjoamalla tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat kaikki tahatonta lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia, vaikka haluaisi tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää, vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Vuoden 2025 teemana Oma kokemus, yhdessä jaettu - vertaistuen vuosi 2025

Viimeisen kolmen vuoden aikana tahattoman lapsettomuuden teemojen ympärillä on käyty aktiivista yhteiskunnallista keskustelua. Vuonna 2025 ajankohtaisia aiheita asiantuntijoiden, päättäjien ja suuren yleisön keskuudessa olivat historiallisen matala syntyvyys, nuorten aikuisten hedelmällisyystiedon puute, lapsitoiveiden siirtyminen myöhemmäksi sekä hedelmöityshoitojen resurssit ja hoitojen saatavuuden ongelmat. Myös Suomen valtion talouden alijäämä ja julkiseen talouteen kohdistuvat leikkaukset varittivat yhteiskunnallista keskustelua. Keskustelu valtion taloudesta on kytkeytynyt vahvasti ennusteisiin Suomen väestön ikääntymisestä ja syntyvyyden alenemisestä.

Simpukka osallistui vuoden aikana aktiivisesti yhteiskunnallisiin keskusteluihin, joiden aiheina olivat niin lapsitoiveiden toteuttamisen mahdollisuudet kuin myös lopullisesti lapsettomien asema Suomessa. Monella lopullisesti lapsettomalla on suuri huoli tulevaisuuden hoivastaan, ja tämä huoli on myös aiheellinen, kun julkisen talouden leikkaukset ovat kohdistuneet myös ikääntyneiden palveluihin.

Myös sosiaalialan järjestöt ovat joutuneet leikkausten kohteeksi. Kun keväällä 2024 tiedotettiin järjestöjen avustusrahoitusten leikkaamisesta osana valtion talouden sopeuttamista, myös me Simpukassa päädyimme miettimään toimintamme priorisointia. Vuonna 2025 avustuspäärahojen osalta leikkaus kohdistui uusiin avustuksiin, mikä tarkoitti, että lahjasoluperheille ja lahjasolutaustaisille henkilöille tietoa ja tukea tarjoava Helminauha-toiminnalle ei voitu hakea pysyvää rahoitusta.

Toiminnan priorisointi ja rahoituksen väheneminen vaikuttivat voimakkaasti vuoden 2025 teeman valintaan ja ohjasivat ajattelua perusasioiden äärelle. Simpukan toiminnan ydin ja perusta on vertaistuen tarjoamisessa ja kokemusasiantuntijuudessa. Tästä syntyi ajatus keskittyä vuonna 2025 ydintoiminnan ympärille. Halusimme nostaa vertaistuen erityisasemaan. Vuoden aikana nostimme esiin vertaistukea ja sen merkitystä tahatonta lapsettomuutta kokeville. Vuoden 2025 teeman nimeksi valikoitui *Oma kokemus, yhdessä jaettu - vertaistuen vuosi 2025*.

Teema kulki mukana kaikessa toiminnassa vertaistuesta viestintään. Järjestimme vuoden aikana yhteensä kahdeksan verkkoluentoa, joissa käsiteltiin muun muassa hedelmöityshoitojen uusia mahdollisuuksia, lopullisen lapsettomuuden aiheuttaman haavan hoitamista, sijaissynnytysjärjestelyjen avulla lapsiperheellistymistä, sukusolujen lahjoittajien kokemuksia ja miehestä johtuvan lapsettomuuden hoitoa.

Toukokuussa 2025 Lapsettomien Simpukka-viikolla pysähdyimme vertaistuen äärelle ja järjestimme huikeat 36 kasvokkaista ja 7 verkkovälitteistä vertaistapahtumaa. Lapsettomien lauantain tapahtuma järjestettiin verkon välityksellä, ja ohjelmassa oli muun muassa paneelikeskustelu teemalla *Psykososiaalinen tuki lapsettomuuspolulla*.

Yhteistyömme muiden järjestöjen kanssa jatkui vahvana. Yhteistyötä tehtiin erityisesti Monimuotoiset perheet -verkoston perhejärjestöjen kanssa. Opinnäytetöitä valmistui seitsemän.



POIMINTOJA VUODEN 2025 TOIMINNASTA:

- Teimme vaikuttamistyötä ja kohtasimme poliittisia päättäjiä tahattoman lapsettomuuden teemoihin liittyen. Päättäjätapaamisissa nostimme esiin myös sijaissyntyislainsäädännön tarvetta ja toimimme esiin sijaissyntyksellä lasta toivovien ja lapsen saaneiden kokemuksia prosessista.
- Lausuimme työryhmän muistioon *Toimenpiteitä lapsitoiveiden tukemiseksi ja syntyvyyden kohentamiseksi* sekä munasolulahjoittamisen haittakorvauksen tasokorotuksesta.
- Tapasimme päättäjiä ja klinikkahenkilöstöä sekä koulutimme ammattilaisia. Tapaamisissa hyödynsimme tietoa keskenmenoja kokeneiden saamasta hoidosta ja tuesta sekä psykososiaalisen tuen tarpeesta ja merkityksestä lapsettomuushoitojen aikana.
- Teimme verkkosivujen kokonaisuudistuksen.
- Toteutimme monipuolista ja saavutettavaa vertaistukea kasvokkain ja verkossa eri puolilla Suomea.
- Koulutimme ja tuimme vertaisohjaajia säännöllisissä tapaamisissa.
- Toteutimme kahdeksan verkkoluentoa, joissa hyödynsimme eri alojen ammattilaisten erityisosaamista.
- Käännätimme Lapsitoive-esityksen kolmelle uudelle kielelle: mandariinikiinaksi, persiaksi ja espanjaksi, ja uudistimme neljä Simpukan opasta.

1. JÄSENET

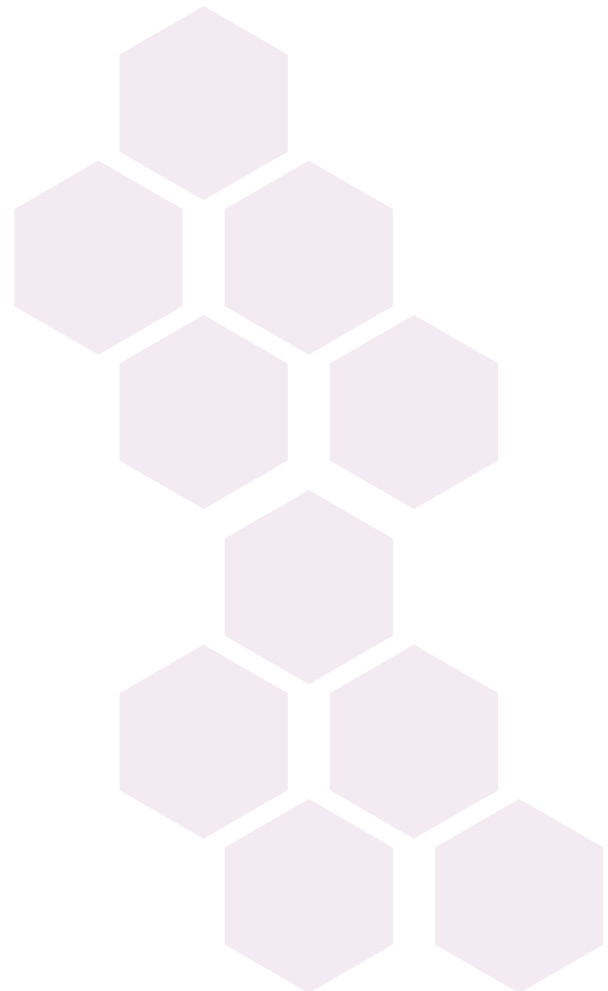
kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi, kokevat yhdistyksen olevan heidän asiallaan ja kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Vuonna 2025 toteutettiin neljä erillistä kampanjaa, jotka olivat alkuvuoden kampanja, Lapsettomien Simpukka-viikon kampanja, Helmi-korvakorukampanja syksyllä sekä loppuvuoden kampanja, jossa vuoden 2026 jäsenyyden sai kaupan päälle.

Saimme pidettyä jäsenmäärämme vakaana, ja kokonaisjäsenmäärämme nousi yhdeksällä jäsenellä vuodesta 2024. Vuoden 2025 lopussa jäseniämme oli yhteensä 1257. Panostimme jäsensivuston sisältöön lisäämällä luentotallenteita katsottavaksi ja teimme enemmän yhteistyötä eri tahojen kanssa tuoden jäsenetuja lisää. Jatkamme jäsenetuuksien kehittämistä vuonna 2026.

Loppuvuodesta 2025 toteutimme jäsenkyselyn, johon saimme 113 vastausta. Vastaajista 96,4 prosenttia koki Simpukan olevan jäsentensä asialla, ja 81,4 prosenttia vastaajista koki Simpukan jäsenyyden merkityksellisenä. Suurimmat syyt jäsenyydelle olivat tahattoman lapsettomuuden koskettaminen vastaajia, halu tukea Simpukan toimintaa, halu tukea muita samassa asemassa olevia sekä tarve vertaistuelle. Jäsenistä vahva enemmistö, 86,7 prosenttia, koki saavansa Simpukalta oleellista ja hyödyllistä tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja/tai lahjasoluteemoista.

Jäsenkyselyn perusteella voimme todeta, että jäsenet kokevat yhdistyksen ajavan heidän asiaansa ja että he kokevat saavansa yhdistyksestä tietoa tahattomasti lapsettomien oikeuksista ja palveluista sekä lahjasoluteemojen erityiskysymyksistä. Jäsenkyselyyn vastanneet jäsenet kokevat jäsenyyden hyödyllisenä ja merkityksellisenä itselleen sekä ovat tyytyväisiä päätöksessään olla Simpukan jäseniä.

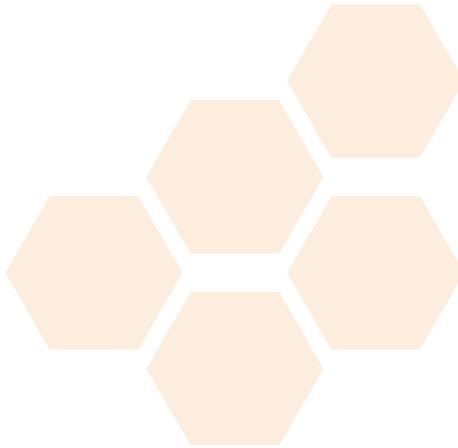


“

Astetta kevyempi olo jäi tapaamisen jälkeen. Vahvistui tunne itsensä hyväksymiseen. Teki myös hyvää kuulla muiden kokemuksia, miettiä asioita samaan aiheeseen eri näkökulmista.

”

Vertaistoimintaan osallistuneiden palautteita vuodelta 2025



“

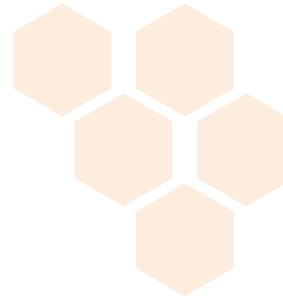
Vertaistapaaminen oli voimaannuttava ja myös toivoa antava. Tapaaminen oli turvallinen ja myötätuntoinen.

”

“

Helpotti, kun sai puhua vapaasti myös vaikeista tunteista, joiden kanssa on tuntenut olevansa yksin.

”



“

Vertaistapaaminen antoi minulle voimaa ja jaksamista. Oli erittäin tärkeää huomata, etten ole yksin huolenaiheitteni ja tunteideni kanssa.

”



2. VERTAISTUKITOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja sitä, että tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa selviytymisessä.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteissa oleville tahattomasti lapsettomille. Vertaistukitoiminnassa on tärkeää pystyä huomioimaan tahattomasti lapsettomien erilaiset elämäntilanteet. Eri alaryhmille ei voida tarjota yhteistä tai aina edes samanlaista toimintaa. Eri elämäntilanteissa olevilla aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet.

Lapsettomuus kriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea juuri omaan elämäntilanteeseen. Toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

2.1 Vertaistapaamiset

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toiminta on laadukasta ja turvallista ja se tukee osallistujien hyvinvointia. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksytty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamistaan. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuskokemuksen käsittelyyn.

Suunnittelemme ja koordinoimme vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville sekä tiedotamme tapahtumista. Vertaisten kohtaamisten toteutumista edistämme myös yhteistyössä muiden järjestöjen ja organisaatioiden kanssa.

Vuonna 2025 vertaistapaamisia oli ensimmäistä lasta toivoville, lapsettomuutta kokeneille, joilla on yksi tai useampi lapsi, eri elämäntilanteessa oleville, kohduttomille, raskaana oleville, keskenmenon kokeneille, lopullisesti lapsettomille ja lapsenlapsettomille sekä lahjasoluperheille, joilla on taustallaan tahattoman lapsettomuuden kokemus.

Tarjosimme vertaistukea uutena kohderyhmänä vuoden 2025 aikana sijaissynnytysperheille. Järjestimme heille ammatillisesti ohjatun vertaistapaamisen yhteistyössä Sateenkaariperheet ry:n kanssa. Vertaistapaamiset mahdollistuivat koulutettujen vapaaehtoisten vertaistoimijoiden luotsaamana.

Vuoden aikana järjestimme 85 vertaistapaamista valtakunnallisesti etänä verkossa sekä eri paikkakunnilla kasvokkain. Osallistujia oli vertaistoimijoilta saatujen tietojen perusteella vuoden aikana 814.

Järjestimme vapaaehtoisen vertaistoimijan ideoiman, kehittämän ja toteuttaman synnytysvalmennuksen lapsettomuutta kokeville pariskunnille ja itsellisesti lasta odottaville verkossa 10 kertaa. Osallistujia oli 128.

2.2 Vertaiskeskustelualustat

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat verkkosivujen vertaisvälitys ja Tukinetin ryhmäkeskustelut. Simpukalla on myös yksityisiä Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

Vertaisvälitys

Vertaisvälitys on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomuutta kokevat voivat löytää henkilökohtaista keskustelutukea toiselta samaa kokeneelta sähköpostitse. Vertaisvälityksen lähtökohtana on saada matalalla kynnyksellä henkilökohtaista tukea halutessaan anonymisti.

Vuoden 2025 lopussa voimassa olleita ilmoituksia oli 29 kpl, joista 11 oli jätetty kevään 2025 aikana ja 17 syksyn 2025 aikana. Yhteystietoja välitimme vuoden aikana 36 kertaa.

Tukinetin ryhmäkeskustelut

Tukinetissä toimivat ryhmäkeskustelut mahdollistavat anonyymien vertaistuen eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille aikaan ja paikkaan katsomatta. Vuonna 2025 Simpukka ylläpiti Tukinetissä kahta eri ryhmäkeskustelua, ja Helminauha ylläpiti yhtä ryhmäkeskustelua. Vuoden 2025 lopussa ryhmäkeskusteluissa oli liittyneenä yhteensä 290 tiliä.



Simpukan Facebook-ryhmät

Simpukalla on 13 yksityistä keskusteluryhmää Facebookissa. Ryhmät kasvavat ja niissä keskustellaan aktiivisesti.

Simpukan ylläpitämät Facebook-ryhmät (suluissa jäsenet vuoden 2025 lopussa):

- **Suljettu Simpukka** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville (3921).
- **Simpukan Lapsitoive** ensimmäistä lastaan toivoville tahattomasti lapsettomille (1775).
- **SYKE-verkosto** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin (367).
- **Lapselliset lapsettomat** lapsettomuutta kokeneille, jotka tavalla tai toisella ovat saaneet lapsen tai ovat raskaana (2088).
- **Simpukan Lapselliset Hoitojen Loputtua** niille lapsellisille lapsettomille, joiden hoidot ovat päättyneet. Ryhmässä saa vertaistukea siihen, että sopeutuu olemassa olevaan lapsilukuun ja siihen, ettei lapsiluku ole ollut oman toiveen mukainen (195).
- **Helminauha** lahjasukusoluhoidoissa oleville ja niiden avulla lapsen saaneille (1727).
- **Lahjasolutaustaiset**, lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneet yli 16-vuotiaat (36)
- **Simpukka på svenska** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville ruotsin kielellä (36).
- **SYKE-nätverket** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin. Ruotsinkielinen ryhmä (14).
- **Simpukan onnekkait** raskaana oleville tahattomasti lapsettomille. Vapaaehtoisten perustama ja ylläpitämä ryhmä. Simpukan vertaistukikoordinaattori toimii myös ryhmässä ylläpitäjänä (1849).
- **Miesten Simpukka** -ryhmään ovat tervetulleita kaikki itsensä mieheksi määrittelevät, tahatonta lapsettomuutta kokevat elämäntilanteesta riippumatta (96).
- **Kohtuuttomat**-ryhmä on synnynnäisesti kohduttomille tai kohdunpoiston läpikäyneille, jotka kaipaavat vertaistukea kohduttomuuteen ja siitä johtuvaan lapsettomuuteen (128).
- **Sijaissyntyisperheet**, yhteistyössä Sateenkaariperheet ry:n kanssa (36 jäsentä).

Facebook-ryhmissä oli yhteensä 25 vapaaehtoista moderaattoria ja ylläpitäjää, jotka moderoivat Facebookin keskusteluryhmiä aktiivisesti. Lähetimme yksilöviestillä ryhmiin liittyneille tietoa Simpukan toiminnasta sekä jäsenyydestä.

Facebookissa on sekä vapaaehtoisille moderaattoreille että vertaistoimijoille omat vertais- ja tiedonvälitysryhmät.

Vertaischat-toiminta

Simpukan ja Helminauha-hankkeen vertaischattien alustana on MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Tukinet-palvelu. Chat-keskusteluryhmät mahdollistavat reaaliaikaisesti anonyymien vertaistuen. Vuonna 2025 järjestimme vertaischatteja yhteensä viidelle eri kohderyhmälle: ensimmäistä lasta toivoville, lapsettomuutta kokeville lapsen saaneille, 15–25-vuotiaille, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus, lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille sekä itsellisesti lasta toivoville ja lapsen saaneille. Keskusteluja ohjaavat koulutetut, vapaaehtoiset chat-vertaisohjaajat.

Vuonna 2025 Simpukka järjesti yhteensä 50 vertaischattia, joihin osallistui yhteensä 185 keskustelijaa. Chat-vertaisohjaajia toimi vuoden aikana 7.

CHATIN NIMI	CHATTIEN MÄÄRÄ	OSALLISTUJAMÄÄRÄ
Lapsitoive	18	110
Lapselliset lapsettomat	5	4
Nuorten Simpukka	10	8
Helminauha	7	28
Itselliset	10	35
YHTEENSÄ	50	185

Sekä vertaischattien ohjaajien että osallistujien palaute oli kiittävää. Osallistajat kokivat vertaischatit merkitykselliseksi ja tärkeäksi vertaistuen muodoksi. Palautteiden mukaan osallistajat kokivat chatissa itsensä hyväksytyksi sekä ilmapiirin turvalliseksi. He kokivat myös vertaischattien edistäneen hyvinvointia. Avoimien palautteiden perusteella he kokivat oman kokemuksen jakamisen helpottavana ja merkityksellisenä. Anonymiteetti helpotti oman kokemuksen jakamista sekä toi turvallisuuden tunnetta. Lisäksi osallistajat kertoivat vertaischattiin osallistumisen muistuttaneen siitä, ettei tahattoman lapsettomuuden kokemuksen kanssa ole yksin.

2.3 Verkostot

Lapsettomien eri alaryhmät voivat jakautua omiksi verkostoikseen. Tätä kautta yhdistyksen toiminta on laajentunut palvelemaan mahdollisimman hyvin ja pitkään eri tilanteissa olevia lapsettomia. Verkostot tarjoavat myös ainutlaatuista kohdennettua vertaistukea eri alaryhmille.

Yksin ja kaksin elävien SYKE-verkosto on perustettu vuonna 2013. Lopullisesti lapsettomat kaipaavat tukea erityisesti sopeutumiseen elämään ilman lasta. SYKE-verkostoon kuuluu myös Sydänsimpukat, joka jakaa vertaistukea tahattomasti lapsettomille, joilla on myös lapsenlapsettomuuden kokemus. Vuonna 2025 SYKE-verkoston vapaaehtoiset järjestivät Tampereella Simpukka ry:n tiloissa Syke-päivän, johon osallistui 18 vertaista pohtimaan lopullisen lapsettomuuden teemoja. Vertaistapaamisia järjestettiin kasvokkain verkossa, Helsingissä, Seinäjoella ja Tampereella.

Helminauha-verkosto on perustettu vuonna 2009 lahjasukusoluperheille. STEA myönsi lahjasoluperheiden ja lahjasolustaisten henkilöiden tukemiseksi Helminauha-hankkeelle hankeavustuksen vuosille 2022–2024. Hankkeessa kehitettyä toimintaa jatkettiin Helminauha-toiminnan nimellä vuoden 2025 ajan hankkeesta siirtyvällä avustuksella (kts. luku 8).

Simpukan Kohtuuttomat-verkosto on tarkoitettu synnynnäisesti kohduttomille tai kohdunpoiston läpikäyneille, jotka kaipaavat vertaistukea tahattomaan lapsettomuuteen.

2.4 SimpukkaParit-parisuhdetoiminta

SimpukkaParit-vertaisten ilta ei toteutunut vuonna 2025 vähäisten ilmoittautumisten vuoksi.

2.5 Tuetut lomamat

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry myönsi Simpukalle vuodelle 2025 yhden tuetun loman, joka oli suunnattu lahjasoluhoidoilla lapsiperheellistyneille itsellisille vanhemmille. Kuortaneen urheiluopistolla 20.–25.7.2025 järjestetyille tuetulle lomalle osallistui 20 aikuista ja 28 lasta.

Vertaislomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeensa. Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti. Tuettujen lomien ohjelmarungosta ja -sisällöstä ei vastaa Simpukka ry vaan lomakohteet ja sen ohjaajat. Löysimme tuetulle lomalle vertaisperheen omista verkostoistamme ja perehdytimme tehtävään.

2.6 Muu vertaistukitoiminta

Sijaissynnytyisperheiden ammatillisesti ohjattu vertaistapaaminen

Järjestimme huhtikuussa 2025 yhteistyössä Sateenkaariperheet ry:n kanssa ammatillisesti ohjatun vertaistapaamisen sijaissynnytyisperheille. Tapaaminen järjestettiin Sateenkaariperheet ry:n tiloissa Helsingissä, ja tapaamisen vetäjinä toimivat erityisasiantuntijat Simpukka ry:stä ja Sateenkaariperheet ry:stä. Tapaamiseen osallistui 11 perhettä, 19 aikuista ja neljä lasta.

Perheet olivat keskenään erilaisissa elämäntilanteissa: neljällä perheellä oli jo lapsi, kolmella perheellä oli lapsi syntymässä, yksi perhe toimi sijaissynnyttäjänä ja kolme perhettä oli prosessissa tai aloittamassa prosessia.

Tarjosimme tapaamisessa tietoa muun muassa lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista ja sekä mahdollisuutta keskustella vertaisten kesken. Osallistujat kokivat tapaamisen merkityksellisenä. Moni tapasi ensimmäistä kertaa muita sijaissynnytyisperheitä. Tapaaminen käynnisti sijaissynnytyisperheiden valtakunnallisen vertaistoiminnan. Tapaamisen jälkeen järjestimme kaksi etätapaamista. Kerran perheet tapasivat kasvokkain.



3. VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuellisten tapahtumien tavoitteena on jakaa tietoa ja tukea tahattomasta lapsettomuudesta. Järjestimme verkkoluentoja vuoden aikana kahdeksan, joista yhtä luentoa lukuunottamatta mukana oli ulkopuolinen asiantuntija.

Verkkoluennoille osallistui 317 henkilöä, ja luentotallenteita katsottiin 1713 kertaa.

Verkkoluentojen teemat olivat:

- Hedelmöityshoitojen uudet mahdollisuudet
- Toistuvat tuloksettomat hoidot
- Monimuotoiset tavat lapsiperheellistyä
- Lopullisen lapsettomuuden haava ja sen hoitaminen
- Vaikeissa tilanteissakin voi löytyä syytä, joita voidaan hoitaa
- Sijaissynnytyjärjestelyillä lapsiperheellistyminen
- Sukusolulahjoittajien kokemukset
- Miehestä johtuvan lapsettomuuden hoito

Lisäksi järjestimme verkkotapahtuman lapsettomien lauantaina. Verkkotapahtumaan osallistui 40 henkilöä, ja tallennetta katsottiin 67 kertaa. Verkkotapahtuman teemana oli *Oma kokemus, yhdessä jaettu*, ja ohjelmassa oli muun muassa paneelikeskustelu teemasta *psykososiaalinen tuki lapsettomuuspolulla*.

Tyhjän sylin tilaisuuksia järjestävät paikallisseurakunnat yhdessä eri yhdistysten kanssa. Tietoomme tuli kaksikymmentä Lapsettomien Simpukka-viikolla järjestettyjä tyhjän sylin tilaisuutta, joista kolme oli uuden tyhjän sylin muistopaikan siunausta. Syksyn aikana tyhjän sylin tilaisuuksia järjestettiin yhdeksän. Valtaosaan tilaisuuksista toimitettiin Simpukan materiaalia. Osassa tilaisuuksista oli mukana myös Simpukan vapaaehtoisia vertaistoimijoita. Kaikista tietoon tulleista tilaisuuksista tiedotettiin Simpukan verkkosivuilla.

4. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Järjestämme vuoden aikana erilaisia tapahtumia, joiden tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Järjestimme vuoden aikana verkkoluentoja, vertaistukitapaamisia kasvokkain ja verkossa sekä somekampanjoita.

Aprillipäivän alla uutisoimme, että raskaudella vitsailu ei ole hyvä pila. Julkaisimme tiedotteen otsikolla *”Tuttuni teki aprillipilan, että saavat tyttövauvan vaikka kuulemma onneksi olikin poika”*. Tiedotteen pohjalta media julkaisi kuusi lehtiartikkelia. Tavoitimme aprillipäivänä somekanavillamme yhteensä 168 817 somekäyttäjää.

Suurin kampanjamme oli Lapsettomien Simpukka-viikko 6.–12.5.2025 ja sen aikana vietetty lapsettomien lauantai 11.5. Toimme Lapsettomien Simpukka-viikolla tahatonta lapsettomuutta näkyväksi ilmiönä ja kokemuksena. Järjestimme tahattoman lapsettomuuden kokemusta esille tuovan viestintäkampanjan ja välitimme kokemusasiantuntijoita median haastateltaviksi.

Järjestimme Lapsettomien Simpukka-viikolla seitsemän vertaisten iltaa, joiden aiheina olivat ensimmäisen lapsen toive, lapsitoiveesta luopuminen, lahjasoluhoidoilla lapsen saaminen, miehen lapsettomuus, lapsenlapsettomuus, lapsen saaneet lapsettomat ja tahatonta lapsettomuutta kokeneet odottajat. Vertaisten iltoja ohjasivat koulutetut vertaisohjaajat.

Lapsettomien lauantaina järjestimme *Oma kokemus, yhdessä jaettu* -verkkotapahtuman, jonka ohjelmassa oli runoilija Outi-Ilhuusia Parviaisen haastattelu, paneelikeskustelu aiheesta psykososiaalinen tuki lapsettomuuspolulla sekä Simpukan helmen julkistus. Paneelissa olivat asiantuntijoina psykologi Mirka Paavilainen ja lääkäri Katriina Niemelä sekä kokemusosaajat Jesse Reponen ja Hennariikka Niinistö.

Kaikkiin viikon aikana järjestettyihin tapahtumiin osallistui yhteensä 76 henkilöä. Tavoitimme viikon aikana 868 669 somekäyttäjää, jotka tekivät 2 730 264 sivunkatselua. 13 kirjastoa järjesti viikon aikana lapsettomuusaiheisen kirjanäyttelyn.



Kansainvälisenä keskenmenon kokoneiden päivänä, International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day, 15.10.2025 jaoimme keskenmenojen hoitopolkuun liittyvän kyselyn tuloksia. Julkaisimme mediatiedotteen otsikolla Lapsettomuuskriisin keskellä koettu keskenmeno järkyttää syvästi - keskenmenon empaattinen ja asianmukainen hoito on tärkeää. Osallistuimme kansainväliseen *Wave of light* -kynttilähetkeen virtuaalisesti.

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikkomme ajoittui marraskuun alkuun, kun vietimme kansainvälistä European Fertility Weekiä ja miesten viikkoa 3.–9.11.2025. Julkaisimme tiedotteen otsikolla *Itsellisten miesten lapsitoive on tabu*. Järjestimme miesten viikolla verkkoluennon Miehestä johtuvan lapsettomuuden hoito. Luennolla käsiteltiin miehestä johtuvaa lapsettomuutta ja sitä, miten sitä voidaan hoitaa ja tutkia. Luennon asiantuntijapuhujina olivat lapsettomuuslääkäri Eero Varila ja IVF-biologi Harri Mankonen. Kokemuspuheenvuoron piti Pyry Young ja teemaan johdatti Simpukka ry:n hallituksen varapuheenjohtaja Jesse Reponen.

European Fertility Week valotti hedelmällisyyskoulutuksen ja -tiedon merkitystä kaikissa elämänvaiheissa. Käsittelimme teemaa Simpukan ja Helminauhan somekanavilla.

Olimme mukana myös parisuhdeviikon viestintäkampanjassa sekä viestimässä endometriosisviikolla, PCOS-viikolla, vapaaehtoisten päivänä, vertaistuen päivänä ja maailman mielenterveyspäivänä.



5. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukan vaikuttamistyön tavoitteena on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Vuonna 2025 teimme vaikuttamistyötä tapaamalla poliittisia päättäjiä sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa että erilaisissa tilaisuuksissa. Tapaamisissa veimme päättäjille tietoa tahattomasti lapsettomien tukemisesta, hedelmöityshoitojen resursseista ja keskenmenojen hoidosta sekä ei-kaupallisten sijaissynnytysten sallimisesta. Vuoden aikana teimme myös kaksi lausuntoa.

Työelämävaikuttamisessa teimme tiivistä yhteistyötä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa ja vaikutimme työnantajiin ja ammattiliiton edustajiin. Vaikuttamistyötä teimme yhteistyössä myös muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita.

5.1 Yhteiskunnallinen päätöksenteko

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Keväällä 2025 teimme kaksi tiedotetta työelämävaikuttamiseen liittyen. Toisessa tiedotteessa nostimme esiin kaupan alan tuoreen työehtosopimuksen ja kirjaukset lapsettomuushoitojen huomioimisesta. Toinen tiedote koski lapsettomien kokemaa työelämäsyrrintää kesälomiin ja lomakäytäntöihin liittyen.

Työelämäsyrrintäasiat näkyivät myös mediassa. Simpukka mainittiin työelämäsyrrintään liittyvissä median uutisissa vuoden aikana kaksi kertaa.

Keväällä 2025 edellisen vuoden vaikuttamistyömme tuotti tulosta, ja kahteen uuteen työehtosopimukseen kirjattiin oikeus käydä lapsettomuushoidoissa tarvittaessa työajalla, tosin palkatta. Kaupan alan työehtosopimuksen lisäksi nyt myös KVtes huomioi lapsettomuushoidot. Lisäksi viidestä paikallisesta työehtosopimuksesta löytyy kirjaus lapsettomuushoitajien ajalta aiheutuvien poissaolojen palkallisuudesta.

Yhteistyömme Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa työelämävaikuttamiseen liittyvissä asioissa on ollut tiivistä. Yhdessä jatkoimme vaikuttamistyötä lapsettomuushoitajien ajalta aiheutuvien poissaolojen palkallisuudesta. Monimuotoiset perheet-verkoston kanssa tapasimme Hyvinvointiala Hali ry:n edustajia. Tapaamisissa nostimme esiin hedelmöityshoidoissa käymiseen liittyvää työelämäsyrrintää ja sairausajan palkanmaksun haasteita. Yritysten sosiaalisen vastuun teemat ovat olleet nousussa viime vuosina, mikä on avannut uusia mahdollisuuksia vaikuttaa lapsettomien asemaan työpaikoilla ja tes-neuvotteluissa.

Olimme jäsenenä mukana Gynekologisen potilasjärjestö Korento ry:n Sairaalan hyvä työelämä -hankkeen ohjausryhmässä. Hanke päättyi vuoden 2025 lopussa.

Työelämään liittyen valmistui yksi opinnäytetyö, jossa käsiteltiin tahattomasti lapsettomien kokemuksia kohtaamisesta työterveyshuollossa. Työelämään liittyvää edunvalvontaneuvontaa annoimme kaksi kertaa.

Poliittisiin päättäjiin vaikuttaminen

Tapasimme yksittäisiä kansanedustajia ja puhuimme päättäjien kanssa tahattomasti lapsettomien tukemisesta, hedelmöityshoitojen resursseista, lahjasoluhoidojen ja Helminauha-toiminnan tilanteesta sekä ei-kaupallisten sijaissynnytysten sallimisesta Suomessa. Päättäjakohtaamisia kertyi vuoden aikana yhteensä 134.

Keväällä puhuimme tahattomaan lapsettomuuteen liittyvistä vaikuttamistyöme teemoista aluevaaliehdokkaille kahdessa eri tilaisuudessa. Toinen niistä oli Monimuotoiset perheet -verkoston järjestämä aluevaali-info-tilaisuus ja toinen Demarinaisten järjestämä aamukahvitilaisuus verkossa.

Kesällä tapasimme sosiaaliturvaministeri Sanni Grahn-Laasosen ja keskustelimme Suomen syntyvyystilanteesta, lahjasoluhoidojen määrän jatkuvasta kasvusta sekä Helminauha-toiminnan tulevaisuudesta. Lisäksi kesäkuussa järjestimme yhdessä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa SuomiAreenassa Lapsitoiveiden toteuttaminen 2030 -keskustelun, johon osallistuivat ministeri Sanni Grahn-Laasonen sekä kansanedustajat Hilikka Kemppi ja Matias Mäkynen.

Syksyllä tapasimme useita kansanedustajia eri puolueista ja osallistuimme eduskunnassa järjestettyyn Järjestöpäivään, jossa kohtasimme 54 kansanedustajaa ja poliittista toimijaa.

Vuoden 2024 alussa saimme tiedon, että Kela-korvaus palautetaan 2025 alkaen yksityisen puolen hedelmöityshoitoihin. Lisäksi hallitus esitti, että maksettavia korvauksia korotettaisiin. Kela-korvaukset palautettiin lopulta 1.5.2025 alkaen, mutta ei-lääketieteelliset syyt jätettiin korvausten ulkopuolelle.

Vuoden aikana annoimme kaksi lausuntoa. Keväällä lausuimme laajasti työryhmän muistioon Toimenpiteitä lapsitoiveiden tukemiseksi ja syntyvyyden kohentamiseksi ja toimimme esiin lukuisia jo käytössä olevia tai helposti käyttöön otettavia käytännön toimenpiteitä, joiden avulla tuetaan lasta toivovien lapsiperheellistymistä. Totesimme lausunnossamme, että näiden toimien ylläpitäminen tai käyttöönottoaminen vaativat resursseja, mutta niihin laitettut panostukset maksavat itsensä yhteiskunnalle moninkertaisesti takaisin, kun lapsitoiveet toteutuvat.

Syksyllä lausuimme sosiaali- ja terveysministeriön luonnokseen hedelmöityshoidoista annetun asetuksen muuttamisesta ja tarkemmin munasolun lahjoittajien haittakorvauksen tasokorotuksesta. Lausunnossamme kannatimme haittakorvauksen nostoa, mutta muistutimme myös siitä, että lahjasolusolujen vastaanottaminen vaatii samalla tavalla terveydenhuollon resursseja kuin hedelmöityshoitojen tarjoaminen.

Tämän vuoksi resurssien lisääminen julkisen puolen hoitoihin on erittäin tärkeää haittakorvauksen tasokorotuksen ohella. Totesimme lausunnossamme, että julkisen sektorin hedelmöityshoitojen resursseja tulee lisätä, jotta ne vastaisivat hoitoihin hakeutuvien määrää sekä parantaisivat sukusolujen lahjoittamisen mahdollisuuksia. Munasolulahjoittajien haittakorvaus nousi 250 eurosta 350 euroon 1.1.2026 alkaen.

Sijaissynnytys

Simpukka edistää ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Simpukka tekee vaikuttamistyötä yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheiden ja Väestöliiton kanssa.

Sijaissynnytyksprosesseihin liittyvään tiedon tarpeeseen ja vaikuttamistyön tueksi toteutimme elo-syyskuussa 2024 sijaissynnytykskyselyn. Kysely oli tarkoitettu sijaissynnytyksprosessia harkitseville, prosessissa oleville ja sijaissynnytyksjärjestelyillä lapsen saaneille sekä heille, joiden prosessi on päättynyt tuloksettomana. Kyselyyn saatiin vastauksia 57. Kyselyraportti valmistui keväällä 2025. Kyselyraporttia ja sen tuloksia hyödynnettiin syksyn aikana kansanedustajatapaamisissa. Tavoitteenamme on saada ei-kaupallinen sijaissynnytys mukaan seuraavaan hallitusohjelmaan.

Julkaisimme vuoden 2025 aikana mediatiedotteita sijaissynnytykseen liittyen yhteensä kolme.

Tekemämme sijaissynnytyksraportti nosti sijaissynnytykset myös mediahuomion kohteeksi. Saimme vuoden aikana 12 yhteydenottoa ja haastattelupyyntöä medialta. Näiden pohjalta ilmestyi yhdeksän artikkelia. Lisäksi toiminnanjohtaja oli haastateltavana aiheesta MTV Viiden jälkeen -ohjelmassa. Simpukan asiantuntijuutta hyödynnettiin muun muassa Yle Svenskan, Lännen median, Helsingin Sanomien, MTV Uutisten ja Apu-lehden artikkeleissa.

Vuoden aikana toteutimme sosiaalisessa mediassa sijaissynnytykskampanjan, jossa kampanjaan osallistuneet kertoivat kommenttinsa sijaissynnytykslainsäädännön tärkeydestä. Mukaan kampanjaan saimme Tampereen pormestari Ilmari Nurmisen, lasta toivovan Jim Koskisen, sijaissynnyttäjänä toimineen lääkärin, Sateenkaariperheiden viestintäpäällikkö Vilppu Järvisen, kansanedustaja Matias Mäkysen, lapsen saaneen miesparin, lääkäri Eero Varilan, lapsen saaneen naismiesparin sekä sijaissynnytyksen puolesta puhuvat Hennariikka ja Ville Niinistön.

Sijaissynnytykseen liittyviä edunvalvonnallisia kysymyksiä ja neuvontapyyntöjä tuli kohderyhmältä 31 kappaletta. Pystyimme reagoimaan kaikkiin pyyntöihin, tarjoamaan neuvontaa sekä ohjaamaan henkilöitä vertaistuen ja muiden palvelujen piiriin. Yhteydenottojen määrä on selvässä kasvussa, ja myös yhteistyökumppanit ja opiskelijat ovat kasvavasti yhteydessä teemaan liittyen. Simpukan asiantuntijuus on merkittävää niin kohderyhmälle, verkostoille, medialle kuin päättäjille.

Keskenmenojen hoitopolku

Keskenmenohoitoon vaikuttaminen ja tavoitteemme hoitopolun kehittämiseksi toteutui hyvin. Vuoden aikana valmistui kaksi opinnäytetyötä keskenmenokokemukseen ja keskenmenojen hoitoon liittyen. Yksi opinnäytetyö on vielä kesken.

Koulutimme aiheesta myös ammattilaisia. Palautteiden mukaan ammattilaiset saivat erinomaisesti tietoa keskenmenoja kokeneiden tuen tarpeista hoitopolulla. Vuonna 2023 alkanut Keskenmenojen Käypä hoito -suositustyö eteni suunnitellusti. Suositus on tulossa lausunnoille ja valmistumassa vuoden 2026 aikana. Vuoden 2025 aikana käynnistyi myös Keskenmenon kokeneiden kohtaaminen ja tuki -Hotus-hoitosuosituustyö. Toiminnanjohtaja ja Simpukan hallituksen puheenjohtaja ovat mukana työryhmässä asiantuntijajäseninä. HOTUS-hoitosuosituksen laadintatyö kestää on noin kaksi vuotta.

Keskenmenojen hoitoon liittyviä mediauutisia julkaistiin kolme.

Kansainvälinen vaikuttaminen

Simpukka on Fertility European (FE) täysjäsen. Fertility European kautta Simpukka on Euroopan potilasjärjestöjen katto-organisaation European Patients' Forum (EPF) jäsen. Fertility Europe piti yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Fertility Europe järjesti jäsenille kevättapaamisen Brysselissä Belgiassa 25.–27.3.2025. Kevätkokouksen työpajoissa osallistujat keskittyivät erityisesti FE:n FActs!-projektiin sekä sen osalta toteutettaviin edunvalvontatoimiin kansallisella ja Euroopan tasolla. Tapaamisen kohokohta oli Euroopan parlamentissa järjestetty FActs!-tapahtuma, jonka isäntinä toimivat Euroopan parlamentin jäsenet Marko Vesligaj (S&D, Kroatia) ja Kira Marie Peter-Hansen (Vihreät/EFA, Tanska). He yhtyivät avauspuheissaan FE:n tavoitteeseen sisällyttää hedelmällisyystietoisuus nuorten seksuaalikasvatukseen.

Fertility Europe piti vuosikokouksen Pariisissa 29.6.–2.7.2025. Sääntöjen mukaisesti kokous hyväksyi edellisen vuoden tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen sekä kuluneen vuoden budjetin ja toimintasuunnitelman. Lisäksi kokous valitsi uuden hallituksen seuraavalle kolmivuotiskaudelle. Jäsenkokouksessa Simpukkaa edusti Satu Rautakallio-Hokkanen.

Vuonna 2025 jatkoimme myös pohjoismaista yhteistyötä ja lahjasoluteemojen erityisasiantuntija Jenni Huhtala osallistui pohjoismaisten lapsettomuusjärjestöjen *Nordic Fertility Networkin* tapaamiseen Islannissa Reykjavikissa 11.–14.9.2025.



Monimuotoiset perheet -verkosto

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa ja tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön.

Vuonna 2025 jatkettiin muun muassa työelämävaikuttamista ja järjestettiin infotilaisuuksia kunta- ja aluevaaliehdokkaille sekä Lapsitoiveiden toteuttaminen 2030 -tilaisuus SuomiAreenassa. Yhteistyössä edistimme lisäksi hedelmöityshoitojen saatavuutta ja yhdenvertaisuutta sekä ei-kaupallista sijaissyntytystä. Monimuotoiset perheet -verkosto toimi asiantuntijatahona poliittiselle päätöksenteolle ja lainsäädäntöprosesseille edistään perheiden yhdenvertaisuutta.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Familia ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.



Muut verkostot ja työryhmät

Simpukka osallistui eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän työskentelyyn vuoden 2025 aikana kaksi kertaa. Ryhmän puheenjohtajana toimi Lotta Hamari ja ryhmän varapuheenjohtajana toimi Bella Forsgrén.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja oli adoptiolautakunnan täysistunnon jäsen. Täysistunnon tehtävänä on seurata ajankohtaisia adoptioasioita ja tiedottaa niistä. Täysistunto kokoontui vuoden aikana neljä kertaa ja järjesti lisäksi jäsenilleen koulutuksen ajankohtaisista adoptioaiheista. Vuoden aikana täysistunnon asialistalla olivat muun muassa Ruotsin kansallinen adoptioselvitys, kouluterveyskyselyn tulokset ja Simpukan tekemän sijaissyntytyskyselyn tulokset. Myös sosiaali- ja terveysjärjestöihin kohdistuvat leikkaukset olivat puheenaiheena myös adoptiolautakunnassa.

Simpukka kuuluu myös kansalliseen adoptioverkostoon, joka jakaa tietoa verkoston jäsenten kesken ja pyrkii tunnistamaan ja vaikuttamaan adoptiokysymyksiin Suomessa. Simpukka osallistui verkoston kokouksiin kaksi kertaa vuoden 2025 aikana.

Simpukka kuuluu parisuhdeverkostoon, jota koordinoi Väestöliiton Parisuhdekeskus Kataja. Verkostossa on mukana yli 60 toimijaa. Parisuhdeverkosto edistää toiminnallaan vahvistavan parisuhdetyön yhteiskunnallista näkymistä. Simpukka osallistui verkoston kokouksiin neljä kertaa vuoden 2025 aikana.

5.2 Tahattomasti lapsettomat palveluissa

Ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Koulutamme pyynnöstä ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään tahattomasti lapsettomia. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja.

Vuoden 2025 aikana tapasimme yhteistyössä Sateekaariperheiden kanssa Husin lapsettomuusklinikan henkilökuntaa. Lisäksi Helminauha-toiminta tapasi ammattilaisia Oysista, Gynovasta ja Oulun Felcitakselta sekä Husista ja tarjosi ammattilaisille koulutusta lahjasolutaustaisten kohtaamisesta sekä tiedon ja tuen tarpeista. Ammattilaisten kohtaamisia oli vuoden aikana 77.

Terveystieteiden alan opiskelijoille ja ammattilaisille toteutimme kahdeksan koulutusta, joihin osallistui yhteensä 382 henkilöä. Koulutukset käsittelivät tahatonta lapsettomuutta kokeneiden sekä keskenmenon kokeneiden kohtaamista terveydenhuollossa. Simpukka teki opinnäyteyhteistyötä eri oppilaitosten kanssa. Vuoden aikana valmistui seitsemän opinnäytetyötä.

Koulutimme ja kohtasimme eri verkostoissa ja messuilla vuoden aikana yhteensä 1240 ammattilaista.

Muu vaikuttamistyö palveluissa

Simpukka valvoo hedelmöityshoitojen saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klinikoiden kanssa ja keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Seurasimme Simpukassa ja Helminauha-toiminnassa muun muassa hedelmöityshoitojen saatavuutta, lahjasukusoluhoidon tilannetta, keskenmenon kokeneiden hoitokokemuksia sekä hedelmöityshoitoihin pääsyä. Näitä aihepiirejä seurasimme aktiivisesti someryhmien keskustelun, yhteydenottojen ja median avulla. Päätäjille ja medialle välitimme tietoa hedelmöityshoitojen resursseista, eikaupallisista sijaissynnytyksistä ja sijaissynnytysperheiden tiedon ja tuen tarpeista, keskenmenon hoitopolun puutteista ja tahatonta lapsettomuutta kokeneiden tuen tarpeista.

5.3 Edunvalvonnallinen tieto

Edunvalvonnallisissa kysymyksissä tietoa tarvitsevia pyritään palvelemaan tuottamalla tietoa, joka hyödyttää monia. Yksilöllistä neuvontaa ja ohjausta annettiin mahdollisuuksien mukaan sähköpostitse ja puhelimitse tulleisiin kysymyksiin.

Edunvalvonnallisiin tarpeisiin liittyviä yhteydenottoja tuli 92, joista 31 koski sijaissynnytystä. Vastasimme edunvalvontaa koskeviin kysymyksiin 57 neuvontapuhelussa. Päivystämme neuvontapuhelimessa kaksi kertaa viikossa.

Lisäksi sijaissynnytyksiin liittyviä yhteydenottoja tuli yhteiskumppaneilta 4, medialta 12 ja opiskelijoilta 3. Yhteydenottojen ja kysymysten kautta saimme tietoa muun muassa hedelmöityshoitojen yhdenvertaisuutta koskevista epäkohdista, klinikoiden toiminnasta, hoitovirheistä ja hoitopääsystä, työelämäsyrrjinnästä, psykososiaalisen tuen tarpeista ja parisuhteentuen saamisen haasteista. Edunvalvonnallista tukea tarvitsevat henkilöt saivat ajantasaista tietoa ja keskustelutukea ja heille tarjottiin palveluohjausta.

Uudistimme verkkosivuston ulkoasun kokonaisuudessaan.

Psykososiaalinen tuki hoitopolulla

Tuotimme tietoa psykososiaalisen tuen tarpeista lapsettomuushoitopolulla. Tieto oli tärkeässä osassa niin tarjoamillamme ammattilaisluennoilla, klinikkakäynneillä kuin päättäjätapaamisissa. Ammattilaiset kokivat saaneensa koulutuksissa tietoa psykososiaalisen tuen merkityksestä lapsettomuushoidoissa. Palautteissaan he kertoivat ymmärtävänsä hyvin sen, että tahatonta lapsettomuutta kokevat tarvitsevat psykososiaalista tukea.

Ammattilaiset kertoivat saaneensa koulutuksista paljon vinkkejä siitä, miten kohdata tulevaisuudessa asiakkaita. He uskovat koulutuksen ansiosta ymmärtävänsä paremmin tahattoman lapsettomuuden kokemusta ja sitä, kuinka kokonaisvaltainen aihe se on sitä kokevalle.

5.4 Vaikuttajatiimi ja matalan kynnyksen vaikuttaminen

Simpukan vaikuttajatiimi vahvisti yhdistyksen vaikuttamistoimintaa sekä toi siihen vapaaehtoisten ääntä. Tiimi koostui vaikuttamistoiminnasta kiinnostuneista vapaaehtoisista, jotka valittiin hakemusten perusteella syksyisin. Vuonna 2021 alkanut toiminta päättyi vuoden 2025 kevääseen resurssien ja osallistujien vähenemisen vuoksi.

Vuonna 2025 vaikuttajatiimissä toimi kaikkiaan 12 vapaaehtoista. Kauden 2024–2025 aikana järjestimme viisi verkkotapaamista, joissa oli yhteensä 23 osallistujaa. Tapaamisissa työstimme Simpukan arvoja sekä työskentelimme vuoden 2025 vertaistukiteeman parissa. Palautteen mukaan osallistujat kokivat toiminnan merkitykselliseksi sekä kokivat voivansa tiimissä vaikuttaa tahattomasti lapsettomien asemaan.

Simpukan Vaikuta itse! -tehtävillä kuka tahansa voi helposti pienin teoin edistää ja tuoda näkyvämmäksi tahattomasti lapsettomien asiaa. Simpukan verkkosivuilta löytyy ohjeet 12 eri tehtävän tekemiseen. Tarkoituksena on madaltaa kynnystä tarttua vaikuttamistoimintaan sekä ulottaa sitä valtakunnallisesti yhä laajemmalle, ja myös pienemmille paikkakunnille. Vuoden 2025 aikana Vaikuta itse -tehtäviä merkittiin tehdyksi yhteensä 15 kappaletta.

5.5 Simpukan helmi -tunnustus

Vuoden 2025 Simpukan helmi -tunnustus myönnettiin 11. toukokuuta Susanna Silvander-Rostille ja Ella Rostille. Yleisö sai äänestää vuoden 2025 Simpukan helmi -palkinnonsaajaa kymmenestä Simpukan valitsemasta ehdokkaasta. Simpukan helmi -palkinnon lisäksi tunnustusta jaettiin myös kahden kunniamaininnan muodossa.

Rostit jakavat elämänsä Kaksi äitiä -nimisellä tilillä Instagramissa, Facebookissa, YouTube-kanavalla ja podcastissa. Vuonna 2024 Rostit olivat mukana myös MTV:n Someäidit-tosi-tv-ohjelmassa. Rostit ovat sisällöllään lisänneet tietoisuutta sateenkaariperheiden lapsiperheellistymisestä ja hedelmöityshoidoista.

Tunnustuspalkinnon saaja julkistettiin Simpukan järjestämässä verkkotilaisuudessa lapsettomien lauantaina. Simpukan helmi -palkinnon lisäksi tunnustusta jaettiin myös kunniamainintoina. Tänä vuonna kunniamaininnat osoitettiin kolmelle taholle.

Simpukka myönsi kunniamaininnan Nooa Sammalkävylle ja hänen lapsiperheellistymisen tarinan kertovalle Yksin isäksi -dokumentille. Ina Mikkolan tuottama viisiosainen dokumenttisarja julkaistiin Yle Areenassa toukokuussa 2024. Simpukan Helmen äänestäjät kehuivat dokumenttia inspiroivaksi ja urauurtavaksi.

Simpukka myönsi pitkän linjan lapsettomuuslääkäri Eero Varilalle elämäntyöpalkinnon. Varila on mahdollistanut yli 30-vuotisen uransa aikana tuhansien raskauksien alkamisen. Varila on ollut aktiivisesti mukana Simpukan toiminnassa. Varilan ammattitaito, sitkeys sekä lämminhenkiset kohtaamiset saivat kiitosta Simpukan helmen äänestäjiltä.

Tunnustus myönnetään vuosittain henkilölle tai taholle, joka on edistänyt tahatonta lapsettomuutta kokeneiden hyvinvointia ja asemaa yhteiskunnassa.

SIMPUKKA

LEHTI



6. VIESTINTÄ

Simpukka tuottaa monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä pyrkii edistämään tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Simpukka viestii aktiivisesti verkkosivuillaan ja somekanavissaan sekä tuo median, päättäjien, ammattilaisten ja suuren yleisön tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Teemme viestintää suunnitelmallisesti ja analysoimme viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitämme viestintää entistä paremmin kohderyhmiä ja tavoitteita palvelevaan suuntaan. Viestinnässä käytämme digimarkkinoinnin keinoja uusien kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden tavoittamiseksi.

Tavoitimme eri sosiaalisen median kanavissa 27 350 seuraajaa. Tämän lisäksi tavoitimme jäsenemme Simpukka-lehden kautta sekä uutiskirjeiden tilaajia, ammattilaisia, päättäjiä ja suurta yleisöä. Teimme Simpukka-viikon aikana 165 julkaisua, jotka tavoittivat 2 730 264 katsontakertaa.

Saimme medialta 62 haastateltavan välittämispyyntöä. Näistä yhteydenotoista syntyi 38 juttua, joista Simpukka mainittiin 35 jutussa. Joihinkin haastattelupyyntöihin emme löytäneet kokemusasiantuntijaa.

Julkaisimme 15 mediatiedotetta, joiden perusteella media teki 29 uutista. Simpukka mainittiin 87:ssä median julkaisussa ja Helminauha 16:ssa. Lapsettomuus oli juttujen aiheena 252 kertaa, tahaton lapsettomuus 47 kertaa, sijaissynnytykset 27 kertaa ja hedelmöityshoidot 140 kertaa.

Joko Simpukan tai Simpukan etsimä haastateltava oli mainittu muun muassa näitä aiheita käsittelevissä lehtiartikkeleissa: Lahjasolut, lahjoittaminen, lahjasoluhoidot ja itselliset, Kela-korvaukset, sijaissynnytykset, aprillipila, työelämä, syrjintä, lapsettomuus ja keskenmenot.

Olimme aktiivisia Instagramissa ja Facebookissa. Suljimme sosiaalisen median X:n tilimme. LinkedIn-julkaisualustalla julkaisimme uutisiamme ja tiedotteitamme.



6.1 Vertaistuellinen tieto

Vuoden aikana tuotimme ja päivitimme Simpukan vertaistuellista tietoa. Vertaistuellinen tieto on empaattista ja ymmärtävää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja sen kokemuksesta. Esimerkiksi verkkosivumme, somekanavamme, Facebook-ryhmämme, Simpukka-lehti, verkossa julkaistut henkilöhaastattelut, Simpukan oppaat, vertaisvideot ja Tarinoita lapsettomuudesta -blogi toimivat vertaistuellisen tiedon kanavina.

Simpukka-lehti

Simpukka-lehti on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti, jossa käsitellään lapsettomuuden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista puolta. Lehti ilmestyi sähköisenä neljä kertaa vuoden 2025 aikana: maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa.

Toiminnanjohtaja toimi lehden päätoimittajana. Lehden toimituskunta koostui vapaaehtoisista ja Simpukan työntekijöistä. Lehteä oli tekemässä 8 työntekijää, 13 vapaaehtoista, 1 taittaja, 4 mainostajaa ja 9 ammattilaista. Lehtiin haastattelimme yhteensä 30 henkilöä.

Lehteä suunniteltaessa huomiomme yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistimme, että lehti palvelee kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti. Lehtien teemoina olivat Vertaistuen moninaisuus, Lapsiperheellistymisen polut, Miesten lapsettomuus ja Yhteisöt hyvinvoinnin edistäjinä.

Lehden henkilöhaastatteluja ja uutisia julkaisimme myös verkkosivuilla ja somekanavilla, jolloin saimme jaettua laajemmin tietoa tahattomasta lapsettomuudesta, Simpukka-lehdestä ja yhdistyksestä. Artikkeleja julkaisimme 19.

Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa julkaisimme seitsemän blogikirjoitusta.



Simpukan tuotteita

Myimme tuotteita, jotka lisäävät ymmärrystä tahattomasta lapsettomuudesta. Myimme muun muassa kirjoja ja opasvihkoja.

Simpukan opasvihkot olivat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivuilla. Niitä pystyi tilaamaan myös painetussa muodossa Simpukan verkkokaupasta. Eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saivat jäseneltyä tietoa ja kenties uusia näkökulmia omaan tilanteeseensa Simpukan oppaista ja verkkosivuiltamme.

Vuonna 2025 aloitimme Simpukan oppaiden päivityksen. Vuoden aikana päivitimme neljä Simpukan opasta sekä käännetimme Lapsitoive-esitteen kolmelle uudelle kielelle, persiaksi, mandariinikiinaksi ja espanjaksi.

Tilasimme syksyllä Imaginaation suunnittelemaa Helmi-korvakoruja, joita myimme jäsenillemme ja liittyville jäsenille. Korut myytiin nopeasti loppuun.



6.2 Vaikuttamisviestintä

Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytimme tiedotteita, suoria sähköpostiviestejä päätöksentekijöille ja lausuntoja. Lisäksi tarjosimme medialle vaikuttamistyön tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia. Pidimme vaikuttamistyön tavoitteita yhteiskunnallisessa keskustelussa ja pyrimme muokkaamaan yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Viestinnän yhtenä painopistealueena oli aktiivinen mediatiedotteiden tekeminen vaikuttamistyön osana. Simpukka julkaisi 15 mediatiedotetta:

- Lapsettomuushoidot kaupan alan TESissä kertovat perhemyönteisyydestä
- Sijaissynnytyksen hinta jopa 200 000 euroa
- Kesälomat jaetaan ensin lapsiperheellisille
- "Tuttuni teki aprillipilan, että saavat tyttövauvan vaikka kuulemma onneksi olikin poika"
- Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneet ovat jäämässä täysin yksin
- "Vähemmän yksinäinen, vähemmän epätoivoinen", Lapsettomien Simpukka-viikko

- Julkisen sektorin hedelmöityshoitohenkilöstöä lisättävä välittömästi
- Simpukan helmi
- SuomiAreena
- Kemppi, Mäkyinen ja Grahn-Laasonen tukevat ei-kaupallista sijaissynnytystä
- Munasolulahjoittajien korvausta nostettava merkittävästi
- Lapsettomuuskriisin keskellä koettu keskenmeno järkyttää syvästi
- Itsellisten miesten lapsitoive on tabu
- Esillä on lähes 40 geneettistä lahjasisarusta
- Vuoden vapaaehtoinen

Julkaisimme mielipidekirjoituksen Helsingin Sanomissa 19.9.2025: Munasolujen pakastaminen ei takaa raskautta.

Vaikuttamisviestintää teimme myös omille sidosryhmillemme uutiskirjeviestinnän avulla. Uutiskirjeillä tavoitimme jäseniä, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoja tarjoavia klinikoita ja kumppanijärjestöjä. Vaikuta itse! -tehtävien avulla pyrimme aktivoimaan tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään vaikuttamistyön avainviestejä flyereilla ja julisteilla omassa elinympäristössään.

Vuoden aikana seurasimme aktiivisesti viestinnän onnistumista mediaseurannan, verkkosivujen ja somekanavien kävijäseurannan avulla. Instagramissa toteutimme Somessa sanottua -kyselyitä eri lapsettomuusteemoista sekä kysyimme muun muassa palautetta Simpukka-lehdestä.

Verkkosivuillamme vieraili 60 682 käyttäjää, jotka tekivät 127 579 sivunkatselua. Verkkosivuilla julkaisimme muun muassa 100 ajankohtaisten uutisia, 7 blogikirjoitusta ja 19 Simpukka-lehden uutista.

Luetuimmat sivut olivat lapsettomuuden hoito potilaalle, tapahtumat, keskenmenon kokeneelle, vertaistuki Simpukassa, jäsensivu, vertaistapaamiset, Liity Simpukan jäseneksi, hedelmällisyys, ajankohtaiset uutiset ja sijaissyntytyt.

Simpukka näkyi televisiolähetyksissä neljä kertaa:

- Viiden jälkeen 30.1.2025 Piia Savio, aiheena sijaissyntytyt.
- Viiden jälkeen 6.5.2025 Jim Koskinen ja Piia Savio, lapsettomuuskokemus.
- Huomenta Suomi 10.5.2025 Salli Moilanen ja Aura Kostainen, aiheena vertaistuki.
- Huomenta Suomi 2.6. Piia Savio, Kela-korvaukset ja hoitojen hinnat.

Simpukka oli mukana radiolähetyksissä kolme kertaa:

- Radio Suomen päivä 5.5.2025 Reeta Ahola ja Piia Savio, lapsettomuuskokemus.
- Yle Radio Suomi 23.3. Emma Taulo, Kela-korvaukset ja hoitojen yhdenvertaisuus.
- Radio Pooki 5.5.2025 Piia Savio, lapsettomuuskokemus.



7. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii elinvoimainen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Vuonna 2025 Simpukassa toimi vapaaehtoistehtävissä yhteensä 122 henkilöä. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita ja Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. Tavoitteina on myös, että he saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi ja vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi.

Simpukassa voi toimia vapaaehtoisena:

- vertaistapaamisten vertaistoimijana
- teemaryhmien vertaistoimijana
- verkkovertaisena
 - chat-vertainen
 - Facebook-ryhmän moderaattori
- parisuhdetoiminnan vertaisohjaajana
- verkoston vapaaehtoisena:
- SYKE-verkosto ja Kohtuuttomien verkosto
- tuettujen lomien vapaaehtoisena vertaisohjaajana
- vaikuttajatiimiläisenä
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsenenä
- hallituksen jäsenenä
- kokemusasiantuntijana
- luennoitsijoina

Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaistoimijoiden keskinäisen tuen mahdollistavaa vapaaehtoisten koulutusta.

Järjestimme vertaistoimijoille huhtikuussa 2025 työnohjauksellisen illan etänä. Osallistujia oli seitsemän. Järjestimme vapaaehtoisten koulutuspäivän Tampereella lokakuussa. Osallistujia oli seitsemän vapaaehtoista ja kaksi työntekijää. Jouduimme perumaan syksyllä suunnitellun chat-ohjaajien koulutuksen emmekä saaneet uudelleen sovittuun ajankohtaan osallistujia.

Vuonna 2025 pidimme verkossa vertaistoimijoiden jatkuvaa starttikoulutusta, joka on suunnattu kaikille vertaistoimijoiksi ryhtyville ja sitä harkitseville. Starttikoulutus sisältää Vertaisohjaajan tietopaketti -materiaalin ja verkkokoulutuksen Surveypal-lomakkeen muodossa sekä keskustelun Simpukan työntekijän kanssa. Starttikoulutuksen suoritti vuoden 2025 aikana 19 henkilöä.

Vertaisohjaajien tuki

Lähetimme vertaistoimijoille vuoden aikana yhteensä kuusi tiedotemaista viestiä sähköpostitse. Olimme vapaaehtoiisiin myös henkilökohtaisesti yhteydessä eri viestintäkanavien kautta tarpeen mukaan. Vertaistoimijoille on myös oma Facebook-ryhmä Simpukan vertaistoimijat, jossa voi kohdata muita vapaaehtoisia sekä Simpukan työntekijöitä.

Simpukan vuoden vapaaehtoinen

Simpukka valitsee vuosittain vuoden vapaaehtoisesta kerättyjen ehdotusten perusteella. Vuonna 2025 tunnustuksen sai Minna Jantunen. Jantunen on toiminut pitkään Simpukan vapaaehtoisena eri tehtävissä. Hän on mahdollistanut vertaistuen lopullisesti lapsettomille niin anonyyminä vertaistukena vertaischateissa kuin kasvokkaisissa vertaistapaamisissa pääkaupunkiseudun SYKE-porukassa ja valtakunnallisessa SYKE-vapaaehtoisten ryhmässä.

Simpukan asiantuntijatiimi valitsi vuoden 2025 vapaaehtoisesta kohderyhmältä tulleiden ehdotusten joukosta. Ehdotuksia oli mahdollista tehdä 1.10.–31.10.2025 Simpukan verkkosivuilla ja somekanavissa julkaistulla lomakkeella.



8. HELMINAUHA-TOIMINTA

Simpukka ry:n alainen Helminauha-hanke toimi Stean:n hankerahoituksella vuosina 2019–2021 ja 2022–2024. Jatkoimme vuoden 2025 ajan hankkeessa kehitettyä toimintaa Helminauha-toiminnan nimellä. Toiminta mahdollistui hankkeesta siirtyneellä avustuksella, jota käytettiin vuoden 2025 loppuun saakka.

Helminauha-toiminnassa tarjosimme edellisten vuosien tavoin tietoa ja tukea lahjasoluhoidoilla lasta toivoville, lahjasoluhoidoilla lapsen saaneille lahjasoluperheille ja lahjasolutaustaisille henkilöille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Toiminnan tavoite on, että vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolutaustasta.

Vuoden 2025 alusta Helminauhan kohderyhmien vertaistoiminnan koordinointi siirtyi Simpukka ry:n vapaaehtoistoiminnan asiantuntijan vastuulle. Helminauha-toiminnan työntekijä, lahjasoluteemojen erityisasiantuntija, koordinoi lahjasolutaustaisten vertaistukea, valtakunnallista vertaistukea sekä sijaissyntyisperheiden vertaistukea. Lahjasolutaustaiset tapasivat toisiaan etänä kolme kertaa ja yhden kerran kasvokkain. Tapaamisiin osallistui 10 lahjasolutaustaista. Valtakunnallisia vertaistapaamisia järjestettiin lahja-alkiolla lapsen saaneille sekä omilla ja lahjasoluilla lapsen saaneille. Tapaamisiin osallistui 24 vanhempaa.

Toteutimme ammattilaisille luennon SFY-päivillä. Kuulijoina oli 77 ammattilaista. Lahjasolukonsultaatioita tekevien ammattilaisten kanssa käynnistimme verkostoyhteistyön yhteisten toimintalinjojen vahvistamiseksi. Verkoston kanssa tapasimme kerran. Ammattilaisia kohtasimme myös useita satoja ammattilaispäivillä sekä järjestimme heille useita koulutuksia yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

Vuonna 2025 järjestimme kahdeksan kaikille perhemuodoille avointa lahjasolutaustasta lapselle puhumisen iltaa etänä. Etätapaamisten ohjaajina toimivat koulutetut vapaaehtoiset vertaistoimijat yhteistyössä lahjasoluteemojen erityisasiantuntijan kanssa. Järjestimme neljä lapselle puhumisen tilaisuutta kasvokkain itsellisille vanhemmille yhteistyössä Helsingin kaupungin lapsiperhetyön ja YVPL:n kanssa. Lahjasolutaustasta lapselle puhumisen tilaisuuksissa tarjosimme vanhemmille kattavasti tietoa lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista. Osallistujat pääsivät myös keskustelemaan aiheesta vertaistensa kanssa. Osallistujia oli yhteensä 193.

The logo for Helminauha features the word "HELMINAUHA" in a bold, purple, sans-serif font. Above the letter "M" are four small, light blue circles of varying sizes, arranged in a slightly curved line.



Helminauha-toiminnassa vuoden 2025 toteutetut toiminnot

- Toteutimme kahdeksan lahjasolustaustasta lapselle puhumisen iltaa etänä kaikille lahjasoluhoidoilla lasta toivoville ja lapsen saaneille. Vetäjinä toimivat koulutetut vapaaehtoiset vertaistoimijat yhdessä lahjasolueemojen erityisasiantuntijan kanssa.
- Toteutimme kolme kasvokkaista lahjasolustaustasta lapselle puhumisen iltaa itsellisille vanhemmille yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden liiton (YVPL) ja Helsingin kaupungin lapsiperheiden sosiaalityön kanssa.
- Järjestimme yhden tuetun loman MTLH:n kanssa itsellisten vanhempien perheille.
- Järjestimme viikonlopun mittaisen perheleirin Vierumäen urheiluopistolla. Paikalla oli lahjasolueemojen erityisasiantuntija pitämässä työpajan perheille sekä kaksi vapaaehtoista vertaisperhettä.
- Toteutimme yhdessä Sateenkaariperheet ry:n kanssa ammatillisesti ohjatun vertaistapaamisen sijaissynnytysperheille Helsingissä ja etätapaamisia.
- Vertaistuen tarjoaminen ja vapaaehtoisten kouluttaminen sekä koordinointi siirtyivät Simpukan vapaaehtoistoiminnan asiantuntijalle. Tarjosimme vertaistoimintaa Helminauhan kohderyhmille kasvokkaisissa tapaamisissa eri paikkakunnilla, etänä useissa Facebook-ryhmissä ja anonyymisti vertaischateissa Tukinetin alustalla.
- Tapasimme lahjasoluperheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia ammattilaisverkoston tapaamisissa ja teimme verkostoyhteistyötä sekä kohtasimme ammattilaisia ammattilaispäivillä messuilla.
- Luennot yhteistyössä Terapiatalo Tunnetilan psykologien ja lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneen aikuisen kanssa lahjasolustaustaisten tiedon ja tuen tarpeista Oulun ja Helsingin hedelmätyshoitoklinikoiden henkilökunnalle.
- Puheenvuoro lahjasolustaustaisten tiedon ja tuen tarpeista Suomen Fertilitteettiyhdistyksen päivillä.
- Luennot lahjasoluhoidoilla lapsiperheellistymisen erityispiirteistä ja tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta HAMK:n terveydenhoitajaopiskelijoille, Pohjois-Savon hyvinvointialueen koulutuspäivässä, Kättilöliiton webinaarissa ja YVPL:n työntekijöille.
- Järjestimme kolme verkkoluentoa, joissa tarjosimme tietoa monimuotoisista tavoista lapsiperheellistyä, sijaissynnytysjärjestelyjen avulla lapsiperheellistymisestä ja sukusolulahjoittajien kokemuksista.
- Tuotimme lahjasolueemaista tietoa hankkeen kotisivuille ja @helminauhaperheet-Instagram-tilille.
- Toteutimme lahjasolutietoisuutta lisäävä kampanjaviikko yhteistyössä kokemuksen omaavien kanssa. Toteutimme viikon aikana verkkoluentoja, Instagram-livejä, ja vertaistukea sekä tarjosimme tietoa sosiaalisessa mediassa ja laajemmin medioissa.



- Laajensimme neuvontapuhelimen toimintaa palvelemaan kaksi kertaa viikossa ja teimme erilaisten yhteydenottojen pohjalta palveluohjausta.
- Toteutimme lahjasoluilla alkunsa saaneille oppaan *Taustana lahjasolut, tietoa sinulle joka olet saanut alkusi lahjasoluhoidojen avulla*.
- Tapasimme lahjasoluperheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia ammattilaisverkoston tapaamisissa ja teimme verkostoyhteistyötä sekä kohtasimme ammattilaisia ammattilaispäivillä messuilla.
- Luennot yhteistyössä Terapiatalo Tunnetilan psykologien ja lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneen aikuisen kanssa lahjasolutaustaisten tiedon ja tuen tarpeista Oulun ja Helsingin hedelmöityshoitoklinikoiden henkilökunnalle.
- Puheenvuoro lahjasolutaustaisten tiedon ja tuen tarpeista Suomen Fertilitteettiyhdistyksen päivillä.
- Luennot lahjasoluhoidoilla lapsiperheellistymisen erityispiirteistä ja tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta HAMK:n terveydenhoitajaopiskelijoille, Pohjois-Savon hyvinvointialueen koulutuspäivässä, Kätilöliiton webinaarissa ja YVPL:n työntekijöille.
- Järjestimme kolme verkkoluentoa, joissa tarjosimme tietoa monimuotoisista tavoista lapsiperheellistyä, sijaissynnytysjärjestelyjen avulla lapsiperheellistymisestä ja sukusolulahjoittajien kokemuksista.
- Tuotimme lahjasoluteemaista tietoa hankkeen kotisivuille ja @helminauhaperheet-Instagram-tilille.
- Toteutimme lahjasolutietoisuutta lisäävä kampanjaviikko yhteistyössä kokemuksen omaavien kanssa. Toteutimme viikon aikana verkkoluentoja, Instagram-livejä, ja vertaistukea sekä tarjosimme tietoa sosiaalisessa mediassa ja laajemmin medioissa.
- Laajensimme neuvontapuhelimen toimintaa palvelemaan kaksi kertaa viikossa ja teimme erilaisten yhteydenottojen pohjalta palveluohjausta.
- Toteutimme lahjasoluilla alkunsa saaneille oppaan *Taustana lahjasolut, tietoa sinulle joka olet saanut alkusi lahjasoluhoidojen avulla*.



9. YHTEISTYÖ

Yhdistyksessä on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa. Teemme yhteistyötä myös yli toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen. Yhteistyön avulla Simpukka on kokoaan suurempi toimija.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat:

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat:

- Adoptioperheet ry
- Fertility Europe
- Ferring Lääkkeet Oy
- Fertiment Oy
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusklinikat, julkiset ja yksityiset
- Lapsettomuusterapeutit
- Lasten Kesä ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck Oy
- Mieli - Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- PALKO, Palveluvalikoimaverkosto
- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Pirkanmaan Syöpäyhdistys
- Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
- Suomen evankelis-luterilainen kirkko
- Suomen gynekologiset syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto
- Tampereen kaupunki
- Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys Rusetti ry
- Väestöliitto
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL
- Yhteiset Lapsemme ry

Simpukka on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton, Kansalaisareenan ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.

10. TALOUS JA HALLINTO

Henkilöstö ja toimisto

Yhdistyksessä työskenteli 6 työntekijää vuonna 2025. Simpukan toimiston väkeen kuuluivat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vapaaehtoistoiminnan asiantuntija, viestinnän asiantuntija sekä Helminauha-toiminnan erityisasiantuntija. Lisäksi vuoden 2024 tapaan vuodelle 2025 myönnettiin STEA:n rahoitus osatyökykyisen henkilön tai nuoren palkkaamiseen Paikka auki -ohjelman kautta. Uusi järjestötyöntekijä aloitti tehtävässään 1.4.2025.

Vuonna 2025 järjestötyöntekijän työpöydällä oli erityisesti Simpukan verkkosivujen ja oppaiden uudistus sekä viestinnässä avustaminen.

Vuoden 2025 keväällä joukkoomme liittyi kolmen kuukauden ajaksi yhteiskuntatutkimuksen maisteriopiskelija Emilia Nevalainen.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Vuonna 2025 henkilöstö osallistui yhteensä 19 kertaa lyhyisiin muutaman tunnin tai päivän mittaisiin koulutuksiin, joiden katsottiin edistävän työn tavoitteita. Lisäksi toiminnanjohtaja osallistui esihenkilö- ja työhyvinvointikoulutuksiin 8 kertaa. Erityisasiantuntija suoritti Hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) menetelmäkoulutuksen.

Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Edistimme Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia kehittämispäivissä 6 kertaa vuoden aikana sekä viikoittain viikkopalavereissa. Lisäksi edistimme työhyvinvointia virkistyspäivien (2) ja kulttuuri- ja liikuntaedun avulla. Työntekijät ja esihenkilö kävivät kuukausittain työhyvinvointiin keskittyvän Mitä kuuluu -keskustelun kahden kesken ja kehityskeskustelut joulukuussa.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Tampellan Esplanadi 8 B LH 35. Järjestämme Simpukan toimistolla erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa. Käpy Lapsikuolemaperheet ry toimii tiloissamme alivuokralaisena.

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuului vuonna 2025 puheenjohtaja Salli Moilasen lisäksi kahdeksan jäsentä. Yhdistyksen varapuheenjohtaja vuonna 2025 oli Jesse Reponen. Yhdistyksen hallitus kokoontui kuusi kertaa ja hallituksen työryhmä (henkilöstötyöryhmä) kerran. Toiminnanjohtaja toimi hallituksen esittelijänä ja sihteerinä ja veti työryhmätyöskentelyä. Hallitus arvioi vuoden lopulla toimintaansa itsearviointina.

Jäsenkokouksia järjestimme kaksi. Vuoden aikana päivitimme henkilöstöohjeen.

Jäsenet valitsivat vuosille 2026–2027 hallitukseen puheenjohtajan lisäksi kahdeksan varsinaista jäsentä. Hallituskaudelle 2026–2027 oli ehdolla kymmenen ehdokasta. Ehdokkaiden joukossa oli sekä uusia ehdokkaita että jo edellisenä kautena hallituksessa mukana olleita. Hallitukseen valitsimme äänestyksen perusteella kolme edelliseltä kaudelta jatkavaa jäsentä ja yhden uuden jäsen. Hallituksen puheenjohtajaksi jäsenet valitsivat yksimielisesti Salli Moilasen. Varapuheenjohtajaksi hallituksen jäsenet valitsivat Reeta Aholan.



Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle. Järjestöjen avustukset ovat osa valtion budjettirahoitusta ja hallituskausikohtaisia ratkaisuja.

Suomen valtion talouden alijäämä ja valtion velan jatkuva kasvu ovat vaikuttaneet myös sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitukseen, ja rahoituksia on leikattu vuodesta 2024 alkaen. Vuonna 2025 Simpukan yleisavustusta leikattiin 4 % ja Simpukan yleisavustus pieneni noin 7310 euroa. Avustusleikkauksen vuoksi Simpukka-lehden painetusta versiosta luovuttiin, ja lehti siirtyi näköislehtenä verkkoon. Lehti ilmestymiseen tai sisältöön muutos ei vaikuttanut.

Lisäksi Helminauha-toiminnalle suunniteltu kohdennetun yleisavustuksen hakeminen ei ollut mahdollista. Helminauha-toimintaa pystyimme kuitenkin jatkamaan yhden työntekijän panoksella Helminauha-hankkeesta (2022–2024) siirtyneen avustuksen turvin. Vuonna 2025 haimme Helminauha-toiminnalle rahoitusta eri säätiöistä, mutta emme onnistuneet saamaan toiminnalle rahoitusta. Teimme toiminnan säilyttämiseksi vahvaa vaikuttamistyötä, joka tuotti lopulta tulosta. Joulukuussa 2025 saimme helpottavan tiedon, kun Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonala kohdensi Helminauha-toiminnalle 50 000 euroa niin sanottua joululahjarahaa.

Kyseessä oli valtiovarainvaliokunnan tekemät lisäykset valtion talousarvioesitykseen. Budjettiteknisesti joululahjarahat ovat pienkorjausmäärärahoja.

Kehitämme jatkuvasti muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista, osallistumismaksuista, lahjoituksista ja materiaalityyppien myynnistä. Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä rahoitamme lehden kuluja ja internetsivujen ilmoitusmyynnillä internetsivuston ylläpitokuluja ja kehittämistä. Vuonna 2026 jatkamme rahankeräyksen turvin erilaisia varainhankinnan keinoja, mistä esimerkkinä Mobilepay.

Järjestösihteeri vastasi kirjanpidosta ja laskutuksesta. Taloutta seurattiin kuukausittaisilla toiminnanjohtajan, eristyisasiantuntijan ja järjestösihteerin talouspalavereilla. Yhdistyksen tilinpäätös oli 20 338,42 euroa ylijäämäinen. Ylijäämän taustalla on oma varainhankinta sekä vuokratulojen jakaminen ja lehden paino- ja postituskuluista syntyneet säästöt budjetissa. Ylijäämä syntyi pienistä puroista. Vuoden aikana saimme ennakoitua enemmän lahjoituksia ja osallistumismaksuja, mainostulot ja jäsenmäärän saimme pysymään edellisvuoden tasolla ja jäsenmäärä jopa kasvoi hienoisesti yhdeksällä jäsenellä. Ylijäämä auttaa varautumisessa järjestörahoitusten epävarmaan tulevaisuuteen ja Helminauha-toiminnan jatkamisessa vuonna 2026.