

# TAHATON LAPSETTOMUUS NEUVOLASSA



Suomessa noin joka viides hedelmällisessä iässä oleva pariskunta joutuu kokemaan tahattoman lapsettomuuden. Suuri osa pareista saa lopulta toivomansa lapsen ja tulee neuvolan asiakkaaksi. Vuosittain noin 6 % syntyneistä lapsista on saanut alkunsa hedelmöityshoitojen avulla.

Tahattoman lapsettomuuden vaikutukset ovat ensisijaisesti psyykkisiä ja sosiaalisia. Masennus, ahdistus ja stressi ovat tavallisia tahatonta lapsettomuutta kokevilla.

Monilla taustalla ovat pitkät hedelmöityshoidot, jotka usein ovat sekä fyysisesti että henkisesti hyvin kuormittavia. Lapsettomuus koskettaa erilaisia perheitä kuten sateenkaariperheitä, itsellisiä äitejä tai maahanmuuttajataustaisia perheitä. Monilla adoptio- ja monikkoperheillä on taustalla lapsettomuus.

## ERITYISKYSYMYKSIÄ

- Lapsettomuuden taustalla olevat syyt voivat vaikuttaa myös raskauden aikana äidin ja vauvan hyvinvointiin.
- Monella lapsettomuutta kokeneella on taustalla keskenmeno tai useampia.
- Raskaudenaikaiset pelot ja pelko lapsen menettämisestä ovat tavallisia tahattoman lapsettomuuden kokeneilla. Pelkoja on tärkeää käsitellä koko raskauden ajan.
- Pitkä lapsettomuustausta ennen onnistunutta raskautta altistaa voimakkaammille synnytyspeloille ja suuremmalle riskille sairastua synnytyksen jälkeiseen masennukseen.
- Lapsettomuus on parisuhteelle koetinkivi. Keskeistä on vahvistaa vuorovaikutusta ja edistää lapsettomuuden käsittelyä yhdessä kumppanin kanssa. Lapsettomuus vaikuttaa myös seksuaalisuuteen.
- Monet lapsettomuuden kokeneet vanhemmat ajattelevat, että heillä ei ole oikeutta tuntea väsymystä tai tyytymättömyyttä, koska vihdoinkin saivat lapsen. Siksi moni jättää pyytämättä apua, jota tarvitsisi.
- Lahjoitettujen sukusolujen avulla syntyneet lapset ja heidän vanhempansa saattavat tarvita erityistä tukea lapsen alkuperän käsittelyyn ja siitä puhumiseen.

**OTA LAPSETTOMUUS PUHEEKSI JA KYSY LISÄÄ. VANHEMPIEN OMAA KOKEMUSTA EI PIDÄ VÄHÄTELLÄ VAAN ANTAA TILAA SEN KÄSITTELEMISELLE HEIDÄN EHDOLLAAN.**

**VOIT KYSYÄ ESIMERKIKSI: ”OLIKO RASKAUDEN ALKAMISESSA VAIKEUKSIA? KUINKA TÄMÄ VAIKUTTAA TEIHIN NYT?”**

**PIDÄ ESILLÄ LAPSETTOMUUDESTA KERTOvaa MATERIAALIA.**

**OHJAA VANHEMMAT TARVITTAESSA KESKUSTELEMAAN LAPSETTOMUUTEEN ERIKOISTUNEEN PARI- TAI PSYKOTERAPEUTIN KANSSA.**

**OHJAA VERTAISTUEN PIIRIIN.**