



Lapsettomien yhdistys Simpukka ry:n  
**TOIMINTASUUNNITELMA**  
**2024**



# JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattoman lapsettomuuden kokemusasiantuntija ja lapsettomien yhteisö. Tavoitteenamme on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja asemaa sekä tuottaa ja välittää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukka on yhdenvertaisesti kaikkien tahatonta lapsettomuutta kokevien yhdistys, jossa jokainen tulee kokemuksensa kanssa kohdatuksi ja tuetuksi. Tehtävämme Simpukassa on tarjota oikea-aikaista vertaistukea valtakunnallisesti ja monimuotoisesti: kasvokkain ja verkossa, myös anonyymisti.

Me teemme työtä, että kaikilla lasta toivovilla olisi mahdollisuus lapsiperheellistyä ja että jokaista kohdeltaisiin tasa-arvoisesti riippumatta siitä, onko hänellä lasta tai ei.

Visionamme on, että Simpukka on valtakunnallisesti tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden inhimillinen asiantuntija, lapsettomuuskokemuksen ensimmäinen pysäkki.

Yhdistyksen arvot on määritelty vuonna 2019. Simpukan toiminnan arvot ovat:

- ASIANTUNTIJUUS
- YHTEISÖLLISYYS
- AVOIMUUS
- EMPATIA
- SAAVUTETTAVUUS
- ROHKEUS

## ***Lapsettomuuskokemuksen ensimmäinen pysäkki***

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat yhdenvertaisesti kaikki tahatonta lapsettomuutta kokevat. Olen-naista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia vaikka haluaisi tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Lapsettomuus koskettaa noin joka viidettä suomalaista ja tulevaisuudessa vielä useampaa. Lapsettomien osuus on jatkuvasti nousussa, ja Suomen kokonaishedelmällisyysluku uhkaa painua vuoden 2023 aikana jo alle 1,3:n. Luku on historiallisen alhainen ja yksi maailman pienimmistä. Vapaaehtoisen lapsettomuuden valitsee entistä useampi, mutta valtaosa lapsettomaksi jäävistä on sitä tahtomattaan.

Lapsettomuus voi olla yksi elämän suurimmista suruista ja kriiseistä riippumatta siitä, mitkä esimerkiksi elämäntilanteeseen tai terveyteen liittyvät syyt ovat lapsitoiveen täyttymättömyyden taustalla. Simpukka vaikuttaa niihin rakenteisiin, palveluihin ja päätöksentekoon, joilla on vaikutusta tahattomasti lapsettomien hyvinvointiin sekä mahdollisuuksiin lapsiperheellistyä. Simpukka tarjoaa laadukasta, vertaisuuteen perustuvaa psykososiaalista tukea eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille. Tukea on tarjolla valtakunnallisesti kasvokkain, verkossa ja anonyymisti, jolloin tuki tavoittaa kaikki sitä tarvitsevat.

Simpukan toiminnassa tahattomasti lapsettomat jakautuvat segmentteihin, joita ovat ensimmäistä lasta toivovat, raskaana olevat, yksin tai kaksin elämiseen päätyneet ja lapsen saaneet, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus. Viimeksi mainittuun ryhmään kuuluu myös iso osa lahjasolu-perheistä, joita Helminauha-hanke palvelee. Helminauha-hankkeen kohderyhmään kuuluvat myös lahjasolualkuiset lapset, nuoret ja aikuiset. Elämäntilanteen ja tarpeiden mukaan tahattomasti lapsettomat voidaan vielä jakaa pienempiin alaryhmiin. Toiminnassa pyritään resurssien puitteissa huomioimaan tahattomasti lapsettomien moninaisuus ja eri ryhmien erilaiset tarpeet.

### ***Vuoden 2024 teemana Tahattomasti lapsettomana Suomessa***

Vuonna 2023 tahattoman lapsettomuuden teemat näkyivät vahvasti yhteiskunnallisessa keskustelussa. Etenkin hedelmöityshoitojen resurssit ja hoitojen saatavuuden ongelmat puhuttivat paljon.

Simpukka osallistui aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun, jonka aiheena oli mahdollisimman monen lasta toivovan mahdollisuudet lapsiperheellistymistöiveen toteuttamiseen. Yhtä aikaa keskusteluissa näkyi lopullisesti lapsettomien asema Suomessa. Tänä päivänä entistä useampi jää lapsettomaksi ja valtaosa heistä tahtomattaan. Tätä teemaa pohdimme paljon Simpukassa hallituksen ja toimiston väen kesken vuonna 2023.

Vuoden 2024 teemaksi valikoitui Tahattomasti lapsettomana Suomessa. Vuoden 2024 teeman kautta avaamme lapsettomuuden kokemusta kokijansa elinkaaren aikana ja erityisesti yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Millainen on lapsettomien Suomi? Millainen on lapsettoman paikka yhteiskunnassa? Vuonna 2024 juhlimme Lapsettomien lauantain täyttäessä 30 vuotta.

Simpukan juhluvuoden 2023 kunniaksi toimimme esille moninaisia lapsettomuustarinoita yksilön näkökulmasta. Toiminnan teemana oli Tarinoita lapsettomuudesta. Vuonna 2024 jatkamme tarinateemaa, mutta siirrämme katseen yksilön tarinoista enemmän yhteiskunnan tasolle. Miten tahaton lapsettomuus näyttäytyy yhteiskunnassa yksilön kokemuksen kautta? Tahattomasti lapsettomana Suomessa -teema kulkee mukana kaikessa toiminnassa vertaistuesta viestintään.

Jatkamme ja vahvistamme yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa. Verkkoluennoilla keskitymme eri kohderyhmiin, ja mahdollisuuksien mukaan yhdistämme asiantuntijaluentoihin kokempuhoen-  
vuorojen kautta yksilön näkökulman.

Vuonna 2022 päivitetty strategia vuosille 2023–2026 ohjaa Simpukan toimintaa. Strategiaa hyödynnämme myös vahvasti tulevien vuosien suunnittelussa.

### **Poimintoja vuoden 2024 toiminnasta tiivistetysti:**

- Mahdollistamme monipuolista vertaistukea verkossa ja kasvokkain.
- Tuotamme vertaistuellista tietoa esimerkiksi verkkoluentojen, uutiskirjeiden, materiaalien ja verkkosivujen muodossa.
- Vahvistamme lapsettomuustietoisuutta viestintäkampanjoiden avulla ja osallistamme eri kohderyhmiämme mukaan vaikuttamistyöhön ja viestintään.
- Tuotamme tietoa keskenmenojen hoitopolun parantamiseksi sekä psykososiaalisen tuen merkityksestä lapsettomuushoitojen aikana.
- Teemme vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille.
- Lisäämme hedelmällisyystietoisuutta ja tuotamme tietoa eri lapsensaantimenetelmistä ja lapsiperheellistymisen muodoista.

# 1. JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena on, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi ja yhdistyksen olevan heidän asiallaan. Tavoitteenamme on myös, että jäsenet kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Jotta jäseniä voidaan palvella parhaalla mahdollisella tavalla, kehitämme prosesseja uusille jäsenille syksyllä 2023 tehdyn jäsenkyselyn palautteen pohjalta. Jäsenmäärä on saatu vakautettua, mutta vuonna 2024 panostamme vielä lisää jäsenyydestä tiedottamiseen. Tämän teemme muun muassa luentojen yhteydessä, sosiaalisessa mediassa ja varainkeruussa. Toteutamme eri kohderyhmien jäsenkampanjoita vuoden eri teemaviikkojen aikana esimerkiksi Lapsettomien Simpukka-viikolla ja vuoden loppupuolella. Hankimme myös pieniä liittymislahjoja yleisen kampanjoinnin tehostamiseksi.

Jäsenet ovat mukana toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä, toteuttamisessa ja arvioinnissa. Tämän toteutamme suorien yhteydenottojen lisäksi myös muun muassa jäsenkyselyn, verkkosivujen ja Instagram-tilin kautta. Tiedotamme jäsenille yhdistyksen toiminnasta Simpukka-lehden, uutiskirjeen ja jäseniksi liittyneiden materiaalipakettien välityksellä.

## 2. VERTAISTUKITOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien koettua hyvinvointia. Tavoitteena on, että tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa selviytymisessä. Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteissa oleville tahattomasti lapsettomille.

Vertaistukitoiminnassa on tärkeää pystyä huomioimaan tahattomasti lapsettomien erilaiset elämäntilanteet. Eri elämäntilanteissa oleville ei voida tarjota yhteistä tai aina edes samanlaista toimintaa, sillä eri tilanteissa aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet. Lapsettomuus kriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea juuri omaan elämäntilanteeseen. Toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

### 2.1. VERTAISTAPAAMISET

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toimintaan osallistuvien koettu hyvinvointi vahvistuu. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksyty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee, koordinoi ja viestii vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville. Vertaistapaamiset mahdollistuvat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamina yhdistyksen henkilökunnan tuella.

## Poimintoja vuoden 2024 suunnitelmista

- Noin 15 paikallista tai valtakunnallista vertaisryhmää, jotka tapaavat kasvokkain ja videon välityksellä.
- Mahdollistamme määräaikaisesti toteutuvia vertaisryhmiä erilaisilla teemoilla.
- Eri elämäntilanteessa oleville vertaischatit Tukinetissä.
- Parisuhdetoiminnan kehittäminen ja jatkaminen.
- Tuetut lomamat (MTLH): 1 vertaisloma tahatonta lapsettomuutta kokeneille lapsiperheille ja odottajille. 1 loma lahjasoluilla lapsia saaneille lapsiperheille. 1 loma lahjasoluilla lapsia saaneiden itsellisten äitien perheille.

## 2.2. VERTAISKESKUSTELUALUSTAT

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat nettisivujen vertaisvälitys ja keskustelupalsta. Simpukalla on myös yksityisiä, erilaisille kohderyhmille suunnattuja Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

**Vertaisvälitys** on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomat voivat löytää henkilökohtaista keskustelutukea anonymisti tai omalla nimellä toiselta samaa kokeneelta sähköpostitse. Vertaisvälitys sopii myös niille, joiden paikkakunnalla ei ole vertaistukiryhmää ja henkilöille, jotka kokevat ryhmätoiminnan itselleen vieraana. Vertaisvälityksen lähtökohtana on matala kynnys saada henkilökohtaista tukea.

**Tukinetin vertaistuen keskustelualustat**, eli ryhmäkeskustelut mahdollistavat vertaistuen saamisen nopeasti sielläkin, missä muita tuen muotoja ei ole saatavilla. Se myös sopii niille, jotka haluavat pysyä nimettöminä.

Simpukka ylläpitää kymmentä **Facebook-ryhmää** eri elämäntilanteessa oleville lapsettomille. Kaksi ryhmistä on ruotsinkielisiä. Ryhmät ovat yksityisiä, mikä tarkoittaa sitä, että ryhmän ulkopuoliset eivät näe osallistujia ja keskusteluita. Ryhmiä moderoivat vapaaehtoiset moderaattorit, jotka on perehdytetty tehtävään.

Simpukka koordinoi ja ylläpitää vertaiskeskustelualustoja ja rekrytoi vapaaehtoisia moderaattoreita Facebook-ryhmiin.

## 2.3. VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuellisten tapahtumien tarkoituksena on jakaa tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja mahdollistaa tukea sitä tarvitseville. Simpukka järjestää vuoden 2024 aikana vähintään kuusi verkkoluentoa Zoom-alustalla. Luennoilla käsitellään tahattomaan lapsettomuuteen liittyviä teemoja. Vuonna 2024 teemojen valinnassa kiinnitetään huomiota erityisesti yhteiskunnalliseen näkökulmaan. Luennoille ei tarvitse ilmoittautua, ja ne on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Vuoden 2024 verkkoluentojen puhujina toimivat mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan asiantuntijoiden lisäksi kokemusasiantuntijat. Verkkoluennoilla käsiteltävien teemojen monimuotoisuuden varmistamiseksi järjestämme luentoja yhteistyössä muiden järjestöjen ja yhteistyötahojen kanssa. Lisäksi järjestämme yhdessä lapsettomuusklinikoiden kanssa infotilaisuuksia lapsettomuuden hoidosta, lapsettomuuden kokemuksesta ja tarjolla olevasta tuesta.

Toteutamme Tyhjän sylin tilaisuuksia yhteistyössä paikallisseurakuntien ja eri yhdistysten kanssa. Simpukka toimittaa yhdistyksen materiaalia jaettavaksi Tyhjän sylin tilaisuuksiin. Simpukka viestii tapahtumista ja tarvittaessa etsii kokemusasiantuntijoita pitämään puheenvuoroja.

### 3. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Tapahtumiemme tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Tavoitteena on myös tuoda suuren yleisön tietoon tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä. Järjestämme teemaviikoilla verkkoluentoja ja vertaistukitapaamisia.

Kevätkaudella suurin kampanjamme on **Lapsettomien Simpukka-viikko 6.–12.5.** ja sen aikana vietettävät **Helmen päivä 7.5.** ja **Lapsettomien lauantai 11.5.** Lapsettomien Simpukka-viikolla tuomme esille tahattoman lapsettomuuden kokemusta viestintäkampanjan avulla. Lisäksi järjestämme verkkoluentoja ja vertaistukitapahtumia. Juhlimme viikon aikana Lapsettomien lauantain 30-vuotispäivää.

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikkomme ajoittuu marraskuun alkuun, kun vietämme kansainvälistä **European Fertility Weekiä** ja **miesten viikkoa 4.–10.11.** Olemme mukana myös **parisuhdeviikon** viestintäkampanjassa.

Lokakuussa pysähdymme myös viettämään kansainvälistä **keskenmenon kokeneiden päivää**, International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day, 15.10. Lisäksi olemme mukana viestimässä **endometriosisviikolla, PCOS-viikolla, uusperheiden viikolla, vapaaehtoisten päivänä ja vertaistuen päivänä.**

### 4. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukka on tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden vakuuttava ja inhimillinen asiantuntija, tukija ja edunvalvoja. Vaikuttamistyön tavoitteenamme on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Olemme kaikkien tahattomasti lapsettomien äänitorvi yhteiskunnallisessa lapsettomuus- ja perhekeskustelussa. Teemme vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille. Vaikuttamistyötä tehdään mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita.

#### 4.1. YHTEISKUNNALLINEN PÄÄTÖKSENTEKO

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Työelämään liittyvässä vaikuttamisviestinnässä hyödynnämme vuonna 2021 toteutettua työelämäkyselyä sekä vuonna 2022 Simpukan verkkosivuille tuotettua Tahattomasti lapseton työelämässä -työelämäateriaalia. Myös vaikuttajatiimi keskittyy matalan kynnyksen vaikuttamistyössään erityisesti työelämäteemojen esiintuomiseen.

Työelämäkysymyksiin liittyvää vaikuttamistyötä teemme osana Monimuotoiset perheet -verkoston työelämävaikuttamista. Verkoston voimin viemme tietoa esimerkiksi ammattiliitoille, työnantaja-järjestöille ja poliittisille päättäjille. Lisäksi jatkamme vaikuttamistyötä lapsettomuushoitajien aikaisen sairausloman muuttamisesta palkalliseksi.

### ***Sijaissynnytys***

Edistämme ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Teemme vaikuttamistyötä asian edistämiseksi yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheiden ja Väestöliiton kanssa. Oikeusministeriön sijaissynnytysselvitys valmistui juuri hallituskauden lopussa huhtikuussa 2023. Simpukka lausui selvitykseen yhdessä Sateenkaariperheiden kanssa toukokuussa 2023.

Vuonna 2024 vaikutamme lainsäädäntötyöhön ja tuotamme tietoa ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimiseksi Suomessa. Toteutamme sijaissynnytyksikyselyn, jonka tuloksia hyödynnämme vaikuttamistyössä, sekä teemme yhteistyötä Helsingin kaupungin sijaissynnytyksikysymyksiin perehtyneiden sosiaalityöntekijöiden kanssa. Sijaissynnytyksivaikuttamisen työryhmä kokoontuu tarpeen mukaan 2–3 kertaa ja tuottaa tietoa ja vaikuttamismateriaalia.

### ***Kansainvälinen vaikuttaminen***

Kansainvälinen yhteistyö tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa, oppia uutta ja vaihtaa kokemuksia muiden lapsettomuusjärjestöjen kanssa. Simpukka on Fertility European täysjäsen, ja järjestösihteeri Satu Rautakallio-Hokkanen toimii aktiivisesti sen toiminnassa.

Fertility Europe tekee tiivistä yhteistyötä eurooppalaisten lisääntymislääketieteen asiantuntijoiden (ESHRE) kanssa. Fertility Europe on myös Euroopan potilasjärjestöjen katto-organisaation European Patients' Forum (EPF) sekä World Patient's Alliancencen (WPA) jäsen ja pitää yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Simpukka osallistuu kattojärjestön jäsenkokoukseen, vuosikokoukseen ja EFW-viikolle. Simpukka tuottaa tietoa Suomen tilanteesta järjestön käyttöön ja saa puolestaan Fertility European keräämää tietoa, tilastoja ja muuta materiaalia omaan käyttöönsä. Jäsenyys antaa myös mahdollisuuden seurata lapsettomuushoitoihin liittyviä luentoja ja webinaareja sekä seurata alan tutkimusta.

### ***Monimuotoiset perheet -verkosto***

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa. Toiminnanjohtaja työskentelee verkoston johtoryhmässä.

Simpukka tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön. Vuonna 2024 keskitymme hallitusohjelmavaikuttamiseen, valmistaudumme vuoden 2025 aluevaaleihin, nostamme esiin työn ja perhe-elämän yhteensovittamisen teemoja ja teemme työtä lapsiperheellistymisen esteiden purkamiseksi.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, kahden kulttuurin perheiden asiantuntijajärjestö Familia ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheiden Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.



## ***Muut verkostot ja työryhmät***

Simpukka edistää tahattomasti lapsettomien asemaa myös seuraavissa verkostoissa ja työryhmissä:

- Adoptiolautakunta
- Adoptioverkosto
- Eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmä
- Parisuhdeverkosto
- Sairaalan hyvä työelämä -hankkeen ohjausryhmä
- Duodecimin Käypä hoito -suositusta valmisteleva työryhmä

## **4.2. TAHATTOMASTI LAPSETTOMAT PALVELUISSA**

### ***Ammattilaisten osaamisen kehittäminen***

Koulutamme resurssien mukaan pyynnöstä ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään tahattomasti lapsettomia. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen ja suunnitelmalliseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja.

Vuonna 2024 tapaamme eri lapsettomuusklinikoita kasvokkain tai etätapaamisina 2–4 kertaa. Tapaamisissa kerromme psykososiaalisen tuen merkityksestä osana lapsettomuushoitopolkua sekä avaamme keskenmenon kokeneiden toiveita ja tarpeita keskenmenohoitopolulla. Tapaamisissa hyödynnämme kyselyistä saamaamme tietoa ja kerromme Simpukan palveluista osana hoitopolkua. Simpukka tekee opinnäyteyhteistyötä oppilaitosten kanssa ja yhteistyötä tutkijoiden kanssa.

### ***Muu vaikuttamistyö palveluissa***

Simpukka valvoo hedelmöityshoitosten saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klinikoiden kanssa sekä keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Simpukka toteutti vuonna 2022 kyselyn psykososiaalisesta tuesta osana lapsettomuuden hoitopolkua sekä kyselyn keskenmenoja kokeneiden kokemuksista hoitopolusta. Hyödynnämme tuloksia laajasti vaikuttamistyössä ja -viestinnässä sekä terveydenhuollon ammattilaisten tapaamisissa ja koulutuksissa.

## **4.3. VAPAAEHTOISET VAIKUTTAJINA**

Syksyllä 2021 käynnistyneen **vaikuttajatiimin** toimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Vaikuttajatiimi kehittää vaikuttamistyön tapoja ja tuottaa Simpukan työntekijöiden avulla uutta tietoa Simpukan vaikuttamistyön edistämiseksi. Vaikuttajatiimin toiveesta tapaamisten määrää lisätään. Kaudella 2023–2024 vaikuttajatiimi tapaa 6–8 kertaa yhden arki-illan tai lauantaipäivän mittaisissa työpajoissa.

Kaudella 2023–2024 testaamme myös vaikuttajatiimin omaehtoisia tapaamisia siten, että puolet vaikuttajatiimin tapaamisista järjestetään itseohjautuvasti, jolloin Simpukan työntekijät eivät osallistu työpajatapaamiseen tai työpajan sisällölliseen suunnitteluun. Lisäksi tiimi voi muodostaa tarpeen mukaan vaihtelevia, teemallisia pienryhmiä.



Simpukka hyödyntää yksittäisten vaikuttajatiimiläisten apua ja taitoja heidän oman henkilökohtaisen osaamisensa mukaan vaikuttamistyön tukena entistä kattavammin. Vaikuttajatiimiläisille tarjoamme koulutusta erilaisista vaikuttamistyön tavoista. Kannustamme vaikuttajatiimin jäseniä jatkuvasti aktiiviseen ja omaehtoiseen vaikuttamistoimintaan. Vaikuttajatiimin jäsenille tarjoamme mahdollisuuden edistää heitä itseään kiinnostavia asioita ohjaamalla heitä vaikuttajatiimin tapaamisissa oman kiinnostuksensa kohteen mukaiseen pienryhmätyöskentelyyn.

Vaikuttamistehtävät ovat matalan kynnyksen vaikuttamistyötä, jossa kuka tahansa voi suorittaa helpoja, konkreettisia tehtäviä itselleen sopivana aikana. Tehtävät on koottu Simpukan verkkosivuille. Tehtävien haastavuus vaihtelee, mutta tarkoituksena on mahdollistaa matalan kynnyksen konkreettinen vaikuttaminen niille, jotka haluavat lisätä tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa ja tietoisuutta esimerkiksi omalla paikkakunnallaan.

## 5. VIESTINTÄ

Simpukka tuottaa monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä edistää tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Tuotamme suuren yleisön, median, päättäjien ja ammattilaisten tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Teemme viestintää suunnitelmallisesti ja analysoimme viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitämme viestintää jatkuvasti entistä paremmin kohderyhmiämme ja tavoitteitamme palvelevaksi.

### 5.1. VERTAISTUELLINEN TIETO

Tuotamme ja päivitämme jatkuvasti Simpukan vertaistuellista tietoa. Vertaistuellisen tiedon kanavina toimivat verkkosivut, Simpukka-lehti, somekanavat, opasvihkot, vertaistarinat, osittain verkkoluennot ja Tarinoita lapsettomuudesta -blogin tekstit.

Vuoden 2024 teema **Tahattomasti lapsettomana Suomessa** kulkee näkyvästi läpi vuoden. Jatkamme Tarinoita lapsettomuudesta -kampanjaa keräämällä kokemuksia tahattoman lapsettomuuden näyttäytymisestä yhteiskunnassa yksilön kokemusten kautta. Etsimme muun muassa työelämään, terveydenhuoltoon ja päätöksentekoon liittyviä lapsettomuustarinoita.

Keräämme tarinoita someuraajilta, lehden lukijoilta, vapaaehtoisilta, vaikuttajatiimiltä ja suurelta yleisöltä. Someuraajia kannustetaan kertomaan oma tarinansa hashtagin #tarinoitalapsettomuudesta yhteydessä.

Tarinat tuottavat tietoa lapsettomuuden moninaisista ilmenemismuodoista yhteiskunnassa ja sekä toimivat helposti saavutettavana matalan kynnyksen vertaistukena. Niiden avulla tahatonta lapsettomuutta kokevat tunnistavat itsensä Simpukan toiminnassa. Tarinoita julkaistaan Simpukka-lehdessä, Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa ja somekanavilla. Medialle tarjoamme jokaiselta lapsettomuuden sektorilta haastateltavia kertomaan tarinansa Lapsettomien Simpukka-viikolla.

**Simpukka-lehti** on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti. Lehdessä käsittelemme lapsettomuuden fyysisistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista puolta. Toiminnanjohtaja on lehden päätoimittaja. Lehden toimituskuntaan kuuluvat Simpukan työntekijät sekä vapaaehtoisia. Lehteä suunniteltaessa huomioidaan yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistamme, että lehti palvelee kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti.

Kehitämme säännöllisesti Simpukka-lehden graafista ulkoasua sekä lehden journalistista sisältöä ja sisällön tasalaatuisuutta. Koulutamme lehden vapaaehtoisia kerran vuodessa. Julkaisemme Simpukka-lehdessä olleita yhteiskunnallisesti merkittäviä uutisia ja henkilöhaastatteluja harkinnan mukaan myös Simpukan verkkosivuilla ja somekanavilla. Tällöin asialle tuleva näkyvyys ja vaikuttavuus on pelkkään lehteen verrattuna suurempi. Lehti ilmestyy maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa.

Simpukan huhtikuussa 2023 avatut uusitut **verkkosivut** ovat saavutettavat, hakukoneoptimoidut, selkeät ja käyttäjän päätelaitteen mukaan responsiiviset. Sivuja päivitetään säännöllisesti.

Simpukan **opasvihkot** ovat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivujen verkko-kaupassa. Vihkoja voi tilata myös painetussa muodossa. Eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saavat opasvihkoista ja verkkosivuilta jäseneltyä tietoa ja mahdollisesti uusia näkökulmia omaan tilanteeseensa. Vuonna 2024 käänämme, käytössä olevien resurssien ja mahdollisuuksien mukaan, tahattomasta lapsettomuudesta kertovan A5-kokoisen infomateriaalin kolmelle eri kielelle.

**Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa** julkaisemme lapsettomuustarinoita, asiantuntijoiden kirjoituksia ja Simpukan vapaaehtoisten blogitekstejä. Julkaistut tekstit ovat lapsettomuustarinoita sekä kannanottoja tahattomaan lapsettomuuteen liittyvistä aiheista. Blogikirjoittaminen on helppo, nopea, reaaliaikainen ja vaikuttava Simpukan vapaaehtoisuuden muoto.

**Yleinen uutiskirje** ilmestyy 8 kertaa: tammikuussa, maaliskuussa, toukokuussa, kesäkuussa, elokuussa, lokakuussa, marraskuussa ja joulukuussa.

Toukokuussa julkaistava uutiskirje keskittyy Lapsettomien Simpukka-viikon viestintään ja marraskuussa ilmestyvä kirje miesten viikon ja eurooppalaisen hedelmällisyysviikon, European Fertility Week, asioihin. Uutiskirjettä kirjoittavat kaikki työntekijät. Kirjeessä kerromme vaikuttamistyöstä, ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista. Jokaisessa uutiskirjeessä mainostamme jäsenyyttä sekä lahjoittamismahdollisuutta. Lähetämme uutiskirjeen uutiskirjeen tilaajille. Lisäämme jäsenliittymislomakkeeseen tiedon uutiskirjeestä.

**Ammattilaisuutiskirje** ilmestyy 2 kertaa vuodessa. Vuonna 2024 lähdemme kokeilemaan ammattilaisuutiskirjettä kanavana, jolla tiedotamme ammattilaisille ajankohtaisista asioista.

**Somekanavien** sisältö koostuu tapahtuma- ja uutistiedottamisesta, lapsettomuustietoisuuden lisäämisestä ja vertaistuellisesta sisällöstä. Osallistamme someseuraaajia vuorovaikutukseen muun muassa Somessa sanottua -kysymyksillä, joista koostamme sisältöä Simpukka-lehteen. Kysymme erityisesti tahattomaan lapsettomuuteen liittyvästä kokemuksesta, tunteesta tai mielipiteestä. Anonyymeistä vastauksista kokoamme julkaisuja Instagramin stooreihin ja Simpukka-lehteen. Viesti ja viestintätavat kohdennamme kunkin kanavan tyylin ja seuraajien mukaan.

## 5.2. TIETOISUUSKAMPANJAT

Tietoisuuskampanjat nostavat esiin tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä, edistävät yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoivat tahattoman lapsettomuuden kokemusta.

Suurin tietoisuuskampanjamme on **Lapsettomien Simpukka-viikko 6.–12.5.** ja **Lapsettomien lauantai 11.5.** Samalla viikolla vietämme myös Helminauha-hankkeen koordinoimaa lahjasoluilla lapsen saaneiden tai lasta toivovien **Helmen päivää 7.5.** Lapsettomien lauantai viettää 30-vuotispäiväänsä. Aprillipäivänä 1. huhtikuuta viemme viestiä raskaudella aprillaamisen välttämisestä.

Syksyllä järjestämme tietoisuuskampanjan **keskenmenon kokoneiden päivänä** 15.10. sekä yhdistetyllä **European Fertility Weekillä** ja **miesten viikolla** 4.–10.11. Olemme mukana viestimässä myös **endometriosisviikolla**, **PCOS-viikolla**, **uusperheiden viikolla** ja **parisuhdeviikolla**.

### 5.3. VAIKUTTAMISVIESTINTÄ

Vaikuttamisviestintämme tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia. Tavoitteena on, että yhteiskunta ja relevantit tahot tunnistavat ja ymmärtävät tahattoman lapsettomuuden moninaisuuden ja huomioivat sen päätöksenteossa. Yksi konkreettisista tavoitteista on edistää lapsiperheellistymisen yhdenvertaisia mahdollisuuksia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytämme tiedotteita, kannanottoja, mielipidekirjoituksia ja lausuntoja. Tarjoamme medialle vaikuttamistyömme tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia. Pidämme vaikuttamistyömme tavoitteita yhteiskunnallisessa keskustelussa ja muokkaamme yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Teemme vaikuttamisviestintää omille sidosryhmillemme uutiskirjeviestinnän, Simpukka-lehden, verkkosivujen ja somekanavien avulla. Vaikuttamisviestinnän avulla tahatonta lapsettomuutta kokevat saavat tarvitsemaansa tukea ja tietoa oikea-aikaisesti. Tavoitamme uutiskirjeillämme jäsenemme, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoalan ammattilaisia ja kumppanijärjestöjämme.

Vaikuttajatoiminnan avulla aktivoimme tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään vaikuttamistyömme avainviestejä jakamalla tiedotteitamme ja julkaisujamme omilla somekanavillaan sekä viemällä esimerkiksi työelämään liittyvää tietoutta omalle työpaikalleen.

Seuraamme aktiivisesti viestintämme onnistumista mediaseurannan ja omien kanaviemme kävijäseurannan avulla.

Osana vaikuttamisviestintäämme keräämme tahattomasti lapsettomien yhteiskuntaan liittyviä tarinoita. Niiden avulla tuomme yhteiskunnallisesti näkyväksi tahatonta lapsettomuutta ja sen monimuotoisuutta kokemuksena ja ilmiönä.

## 6. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii aktiivinen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita. Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi.

Simpukan vapaaehtoisena voi toimia yhdessä tai useammassa tehtävässä:

- Vertaistukiryhmän vertaistoimija kasvokkaisissa tai videovälitteisissä ryhmissä
- Teemaryhmän vertaistoimija, esimerkkinä luova kirjoittaminen, keskenmenon kokoneiden ryhmä, hyvinvointiryhmä
- Verkkovertainen
- Chat-vertainen
- Facebook-ryhmän moderaattori
- Parisuhdetoiminnan vertaistoimija
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsen
- Hallituksen jäsen
- Kokemusasiantuntija
- Vaikuttajatoiminnan vapaaehtoinen
- Bloggaaja: julkaisemme lapsettomuusaiheisia tekstejä verkkosivujemme Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa
- Tuettujen lomien vapaaehtoinen vertaistoimija
- Mediavertainen

Simpukassa kehitetään matalan kynnyksen osallistumisen vapaaehtoistehtäviä, jotka eivät edellytä pitkäaikaista sitoutumista. Näitä ovat esimerkiksi tapahtuma-avustaja, kertaluontoiset vertaistapaamiset ja erityisosaamista vaativat yksittäiset tehtävät.

Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaisohjaajien keskinäisen tuen mahdollistavaa **vapaaehtoisten koulutusta**. Vuodelle 2024 on suunniteltu:

- vertaistoimijoiden starttikoulutus
- vertaistoimijoiden päivä keväällä
- vapaaehtoisten ilta syksyllä
- Facebook-ryhmien moderaattoreiden koulutus (jatkuva, tarpeen mukaan)
- Chat-ohjaajien koulutus syksyllä
- Lehden vapaaehtoisten koulutus keväällä
- Vaikuttamiskoulutus tarpeen mukaan vuoden aikana
- Vapaaehtoisille tarjoamme vuoden aikana tukea myös videotapaamisten muodossa Zoomissa 4 kertaa vuodessa. Lähetämme heille uutiskirjeen 4 kertaa vuodessa.

## 7. HELMINAUHA-HANKE 2022–2024 (2019–2021)



Vuonna 2019 käynnistynyt Helminauha-hanke sai jatkoa vuosille 2022–2024. Vuosi 2024 on jatkohankkeen kolmas toimintavuosi. Hankkeessa työskentelee hankevastaava ja hankesuunnittelija. Toiminnanjohtaja toimii työntekijöiden esihenkilönä.

Hankkeen tavoitteena on tarjota tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville, lahjasoluilla lapsen saaneille lahjasoluperheille ja lahjasolualkuisille henkilöille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Tavoitteena on, että vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolusta.

Ammattilaiset saavat hankkeen avulla valmiuksia tukea lahjasoluilla lasta toivovia, lahjasolujen avulla raskautuneita, lahjasoluilla lapsia saaneita perheitä sekä lahjasoluilla alkunsa saaneita henkilöitä. Ammattilaiset ohjaavat heitä hankkeen toiminnan ja tuen pariin.

Hankkeen tavoitteena on, että jokainen lahjasoluhuoltoja läpikäyvä saa tietoa hankkeesta ja hakeutuu jonkin hankkeessa kehitetyn tukimuodon piiriin.

Vertaistoiminta on hankkeen ydintoimintaa. Vertaistoiminta mahdollistuu hankkeessa toimivien vapaaehtoisten avulla. Vertaistoiminnan lisääminen, kehittäminen ja perheiden yhteisöllisyyden vahvistaminen on hankkeen yksi päätavoitteista. Jatkohankkeessa nykyisten kohderyhmien lisäksi kehitetään tietoa ja tukea lahjasoluilla alkunsa saaneille lapsille, nuorille ja aikuisille.

Vuonna 2024 hankkeessa

- Järjestämme perhevalmennuksen ohjaajakoulutuksen lahjasoluilla lapsen saaneille vanhemmille.
- Järjestämme perhevalmennuksia ja lahjasolustaustasta lapselle puhumisen iltoja yhdessä kokemuksen omaavien perhevalmennusten ohjaajien kanssa. Valmennuksia ja lapselle puhumisen iltoja järjestämme keväällä ja syksyllä kaikille kolmelle kohderyhmälle:
  - Lahjasoluilla lapsia saaneille nais-miespareille
  - Lahjasoluilla lapsia saaneille itsellisille vanhemmille
  - Lahjasoluilla lapsia saaneille sateenkaariperheille
- Jatkamme yhdessä vapaaehtoisten kanssa vertaistoiminnan kehittämistä ja tarjoamista kasvokkain sekä verkossa. Tarjoamme vertaistukea lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille sekä uutena kohderyhmänä lahjasolualkuisille henkilöille.
- Tuotamme oppaan ja verkkovalmennusmateriaalin lahjasolualkuisille aikuisille oman taustan käsittelyyn. Pohjana on ammatillisesti ohjatun vertaisryhmän materiaali.
- Tarjoamme anonyymiä vertaistukea kuukausittain vertaischateissa. Vapaaehtoisten chat-ohjaajien vetämiä vertaischatteja tarjoamme lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsiperheellistyneille sekä itsellisille henkilöille.
- Tarjoamme kesällä yhteistyössä MTLH ry:n kanssa oman tuetun loman kahden vanhemman ja itsellisten vanhempien lahjasoluperheille. Järjestämme perheleirit pikkulapsiperheille ja perheille, joissa on kouluikäisiä lapsia. Leirit järjestetään yhteistyössä Lasten kesä ry:n ja vapaaehtoisten kanssa.
- Järjestämme yhdessä vapaaehtoisten kanssa 1–2 perhepäivää eri paikkakunnilla.
- Osallistamme hankkeen kehittämistyöhön lahjasoluvanhemmista sekä lahjasolualkuisista henkilöistä koostuvat kehittäjätiimit. Molemmat kehittäjätiimit kokoontuvat yksi-kaksi kertaa vuoden aikana ja tekevät yhteistyötä.
- Tarjoamme yksilöllistä tukea ja palveluohjausta lahjasoluteemoihin liittyen. Tarjoamme kohderyhmälle lapsettomuuskuraattorin puhelinaikaa 2 tuntia viikossa.

- Järjestämme kaksi ammattilaisverkoston tapaamista, ja teemme yhteistyötä kaikkien julkisten ja yksityisten hedelmöityshoitoklinikoiden kanssa.
- Osallistumme 2–3 ammattilaispäiville näyttöilleasettajana, ja tarjoamme puheenvuoroa.
- Tarjoamme 4–5 verkkoluentoa, joissa osassa on mukana asiantuntijavierailija sekä kokemuksen omaava henkilö.
- Täydennämme Helminauhan verkkosivujen tietopankkia lahjasoluperheitä koskevalla ajan-kohtaisella ja tutkimustiedolla sekä tuotamme lahjasolualkuisille henkilöille olennaista tietoa.
- Lähetämme 4 hankkeen uutiskirjettä, tuotamme hankkeesta tietoa Simpukka-lehteen 4 kertaa vuodessa, viestimme hankkeen toiminnasta sosiaalisen median eri kanavissa sekä teemme mediayhteistyötä.
- Teemme STEA-raportoinnin: tuloksellisuusraportti ja vuosiselvitys sekä haemme toiminnalle pysyvää rahoitusta.

## 8. YHTEISTYÖ

Simpukassa on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti niiden tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa. Teemme yhteistyötä myös toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen yli.

### **Simpukan yhteistyökumppaneita ovat**

- Adoptioperheet ry
- Ferring Lääkkeet oy
- Fertility Europe
- Harvinaiskeskus Norio - Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
- Hedelmöityshoitoklinikat, julkiset ja yksityiset
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Kirkkohallitus
- Korento ry
- Kumppanuusvanhemmaksi-hanke
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusterapeutit
- Lasten Kesä ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck Group Oy
- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Pienperheyhdistys ry
- Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry
- Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat
- Suomen Fertilitteettiyhdistys ry
- Sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset
- Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto ry
- Sylva ry
- Syömishäiriöliitto SYLI ry
- Sähköinen perhekeskus
- Tampereen kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Väestöliitto ry
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL ry

Simpukka on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton, Kansalaisareenan ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.

# 9. TALOUS JA HALLINTO

## ***Henkilöstö ja toimisto***

Yhdistyksessä työskentelee 7 työntekijää vuonna 2024. Simpukan toimiston tiimiin kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vertaistukikoordinaattori, viestintäsuunnittelija, Helminauha-hankkeen hankevastaava ja hankesuunnittelija ja vuoden määräaikaisessa työsuhteessa työskentelevä järjestötyöntekijä.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistämme kehittämispäivissä 4 kertaa vuodessa ja viikoittain viikkopalaverissa. Lisäksi edistämme työhyvinvointia ryhmätyönohjauksen, virkistyspäivien ja liikuntaedun avulla.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Tampellan Esplanadi 8 B LH 35. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus, lehden toimitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

## ***Hallitus***

Yhdistyksen hallitukseen valitaan syyskokouksessa kaksivuotiskaudelle puheenjohtaja ja 6–8 jäsentä. Hallitus kokoontuu vuoden aikana 5–6 kertaa. Järjestämme hallitukselle perehdytyspäivän tammi-kuussa. Touko-kesäkuussa pidämme hallituksen ja toimiston yhteisen idea- ja suunnittelupäivän. Vuonna 2024 hallitus keskittyy strategian 2023–2026 tavoitteiden edistämiseen.

## ***Talous***

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle. Rahoitus perustuu Veikkaus Oy:n tuottojen jakamiseen valtionavustuksina.

Rahoitusmalli muuttuu yleiskatteiseen budjettirahoitukseen 1.1.2024 alkaen. STEAa koskeva sääntely ja säännökset siirretään arpajaislaista uuteen rahoituslakiin. Lain tavoitteena on varmistaa valtionavustustoiminnan jatkuminen ennustettavana, avoimena ja läpinäkyvänä uudistuksen jälkeen. Vuoteen 2024 lähdetään kuitenkin epävarmoista lähtökohdista, ja nähtäväksi jää, miten rahoitusmallin muuttuminen ja uuden hallituksen kaavailemat leikkaukset näkyvät järjestöjen rahoitustasoissa tulevaisuudessa.

Simpukassa kehitetään muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi. Erityisesti vuonna 2024 panostamme jäsenhankintaan ja erilaisten lahjoitusmahdollisuuksien näkyväksi tekemiseen. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista ja materiaalityöstä. Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä rahoitamme lehden painokuluja ja internetsivujen ilmoitusmyynnillä internetsivuston ylläpitokuluja ja kehittämistä. Vuonna 2024 jatkamme rahankeräyksen turvin uusien varainhankintakeinojen kehittämistä ja kokeilemista.