

الدعم النفسي أثناء علاجات العقم

يمكن أن تكون حالة عدم اليقين وخيبة الأمل المرتبطة بالعلاجات، إذا لم تنجح، صعبة للغاية من الناحية النفسية. ويجب أن يكون الدعم النفسي دائمًا جزءًا من مسار العلاج. إذا شعرت أنك بحاجة إلى دعم، فمن المفيد إخبار المتخصصين الذين يعالجونك، ويمكنك معًا التفكير في نوع الدعم اللازم.

ساعد دعم الأقران كثيرين على فرز تجاربهم ومشاعرهم الخاصة. ويمكن أن يكون التحدث إلى آخرين عانوا من نفس الشيء مفيدًا جدًا ويعزز الرفاهية.

جمعية العقم الفنلندية Simpukka ry

Simpukka ry (<https://simpukka.info/en/>) هي منظمة خبراء وطنية لأولئك الذين يعانون من عدم الإنجاب اللاإرادي ومجتمع الأشخاص الذين ليس لديهم أطفال. نقدم دعم الأقران والمعلومات الحديثة عن العقم، ونعزز رفاهية الأشخاص الذين لديهم عدم إنجاب لاإرادي.

تحمي Simpukka مصالح الأشخاص الذين ليس لديهم أطفال وتؤثر على القرارات التي تؤثر عليهم.

يوفر مشروع Helminauha التابع لـ Simpukka (<https://helminauha.info/in-english/>) المعلومات والدعم للأسر التي ترغب في إنجاب طفل من أمشاج متبرعين، والأسر التي أنجبت طفل من أمشاج متبرعين، والأشخاص الذين وُلدوا من أمشاج متبرعين، وأخصائيي العقم.

Simpukka ry
0400 844 823

البريد الإلكتروني
simpukka@simpukka.info
simpukka.info, helminauha.info



تابع Simpukka و Helminauha على

وسائل التواصل الاجتماعي!   

 SIMPUKKA

تتمنى طفلاً؟

الرغبة غير المحققة في إنجاب الأطفال شائعة. يشترك العديد من الأشخاص في أفكار ومشاعر وتجارب مماثلة.

 SIMPUKKA

HELMINAUHA
HANKE



هل ترغب في إنجاب طفل؟

ربما كنت تحاولين الحمل، لكن الحمل لم يبدأ أو ربما تعرضت للإجهاد. ربما لا يكون الحمل ممكنًا الآن. وربما لديك أطفال بالفعل في أسرتك، لكن لم تحقق رغبتك في إنجاب المزيد من الأطفال.

يعاني واحد من كل خمسة أشخاص في سن الإنجاب من عدم الإنجاب الإرادي. قد يكون هذا بسبب مشاكل الخصوبة أو لأسباب فسيولوجية أخرى. وأحيانًا ما يكون سبب العقم غير معروف. وبسبب ظروف الحياة، يمكن أن يحدث العقم بسبب عوامل مثل عدم التوافق في الرغبة في الأطفال أو عدم وجود شريك.

يمكن في كثير من الأحيان العثور على المساعدة في الطب. يُوصى بإجراء الاختبارات إذا لم يبدأ الحمل في غضون عام أو في حالة فقدان الحمل الذي بدأ بشكل متكرر. وستبحث الاختبارات في الأسباب المحتملة للعقم. ومن الشائع أيضًا عدم العثور على سبب العقم أثناء الفحوصات.

تجربة عدم الإنجاب الإرادي.

يُعد العقم بالنسبة لكثيرين أحد أكبر الأزمات في حياة البالغين. وأحيانًا ما تؤثر مواقف وتطلعات المقربين من الشخص الذي يريد طفلًا على الأزمة وكيفية تعامله معها. وتتعلق جميع أشكال عدم الإنجاب الإرادي بالتجربة الشخصية لعدم إنجاب طفل.

غالبًا ما يؤثر عدم الإنجاب على العلاقات والروابط الاجتماعية الأخرى مثل الصداقات والعلاقات مع أشقائك. عدم الإنجاب هو تجربة محددة اجتماعيًا: تتم مقارنة وضع الفرد، خاصة مع الأقران. وأيضًا لدى العديد من أولئك الذين لديهم عدم إنجاب إرادي تداعيات فيما يتعلق بالعمل.

تؤثر تجربة عدم الإنجاب الإرادي على جميع جوانب الحياة. ويمكن لأزمة العقم أن تهز تجربة الذات، وتؤثر على إحساس الفرد بالهوية، وتختبر الثقة الأساسية في الحياة.

توجد حاجة إلى الفهم والدعم من أشخاص آخرين. ومع ذلك، يُترك العديد من الأشخاص الذين لديهم عدم إنجاب إرادي دون دعم وقد ينزعجون عن العالم الخارجي. لا تستسلم للوحدة واطلب الدعم.

علاجات العقم في فنلندا

في فنلندا، يتم علاج العقم في الرعاية الصحية العامة والخاصة. ويتطلب علاج العقم في الرعاية الصحية العامة إحالة من الرعاية الصحية الأولية. يمكن أيضًا إجراء الإحالة من قبل طبيب خاص أو طبيب أمراض نساء، على سبيل المثال.

في فنلندا، تخضع علاجات العقم لقانون علاج الخصوبة^{*}. وتتوفر العلاجات للنساء العازبات، والأزواج من الإناث، والأزواج من الإناث والذكور؛ بمفردهم أو مع أمشاج متبرع بها. وتُحظر في فنلندا العلاجات التي تؤدي إلى تأجير الأرحام، بموجب قانون علاج الخصوبة. يولد حوالي 5% من جميع الأطفال المولودين في فنلندا من خلال علاج العقم (THL 2022).

^{*} <https://www.finlex.fi/en/laki/kaannokset/2006/en20061237.pdf>.

علاجات العقم

توجد العديد من العلاجات للعقم. ناقش الخيارات مع طبيبك.

تشمل خيارات العلاج:

- تحسين الإباضة أو إنتاج الحيوانات المنوية
- التلقيح داخل الرحم (IUI)
- الإخصاب في المختبر (IVF) أو حقن الحيوانات المنوية داخل الهبولى (ICSI)
- نقل الأجنة المجمدة (FET)

