



Vuosi- kertomus 2023



SISÄLLYS

JOHDANTO	3
JÄSENET	6
VERTAISTUKITOIMINTA	8
VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT	15
TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT	16
VAIKUTTAMISTYÖ	18
VIESTINTÄ	27
VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA	34
HELMINAUHA-HANKE	36
YHTEISTYÖ	39
TALOUS JA HALLINTO	40

JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattoman lapsettomuuden asiantuntijaorganisaatio. Simpukka on kaikkien lapsettomuutta kokevien yhdistys, johon jokainen voi kokea kuuluvansa ja jossa tulee kohdatuksi ja tuetuksi. Simpukan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia. Hyvinvointia edistetään tarjoamalla laadukasta vertaistukitoimintaa eri puolilla Suomea ja verkossa, vaikuttamalla lapsettomien asemaan ja etuihin sekä tarjoamalla tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat kaikki tahattomasti lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia, vaikka haluaisi tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää, vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Vuoden teemana Simpukka 35 vuotta - Tarinoita lapsettomuudesta

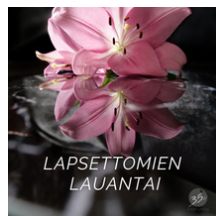
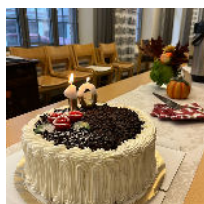
Vuosi 2023 oli Simpukan juhluvuosi. Simpukka täytti 35 vuotta ja Lapsettomien Simpukka-viikko 15 vuotta. Tämän lisäksi Simpukan SYKE-verkosto, Simpukan yksin ja kaksin elävät, vietti 10-vuotisjuhlaansa. Vuoden 2023 toiminnan teemana oli Tarinoita lapsettomuudesta. Tahattoman lapsettomuuden kokemus on hyvin yksilöllinen ja näyttäytyy jokaiselle kokijalleen omalla tavallaan. Yksilöiden tarinat ja kokemukset muodostavat langan, johon jokainen tahattoman lapsettomuuden kokenut voi tarttua. Teema kulki mukana kaikessa toiminnassa vertaistuesta viestintään.

Vuonna 2023 nostimme esiin moninaisia lapsettomuustarinoita yksilön näkökulmasta. Tarinoita lapsettomuudesta -kirjoituskampanja saavutti suuren suosion. Vuoden aikana saimme 121 lapsettomuustarinaa, joista 118 julkaistiin Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa ja 17 myös Simpukka-lehdessä.

Järjestimme vuoden aikana yhteensä 11 verkkoluentoa, joilla käsiteltiin muun muassa kerronnallisuutta lapsettomuuskokemuksen käsittelyssä, lapsettomuuden vaikutusta seksuaalisuuteen sekä muutoskykyä mielen voimavarana.

Lapsettomien lauantaina kokoonnuimme Simpukan toimistolle viettämään yhteistä brunssia 18 osallistujan voimin. Keskenmenokyselyn raportti julkaistiin huhtikuussa 2023. Raportin avulla toimimme esiin keskenmenoja kokeneiden kokemuksia saamastaan hoidosta ja tuesta sekä järjestimme yhdessä Terapiatalo Tunnetilan kanssa aiheesta koulutuksen ammattilaisille.

Yhteistyö muiden järjestöjen kanssa jatkui vahvana. Yhteistyöverkkoluentoja järjestettiin GySy:n (Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry) , Korento ry:n, Suomen uusperheiden liiton ja Yhteiset Lapsemme ry:n kanssa. Opinnäytetöitä valmistui kolme. Vuoden aikana järjestimme kaksi Instagram-liveä, joista toisen Lapsettomien lauantaina ja toisen Miesten viikolla.



POIMINTOJA VUODEN 2023 TOIMINNASTA:

- Teimme vaikuttamistyötä ja kohtasimme poliittisia päättäjiä. Otimme osaa aktiivisesti Kela-korvausten poistosta ja syntyvyyden jyrkästä laskusta alkaneeseen keskusteluun ja tarjosimme ratkaisuehdotuksia. Yhteistyössä STM:n ja pyöreän pöydän ammattilaisten kanssa kirjasimme toimenpiteitä syntyvyyden nostamiseksi sekä osallistuimme Tyhjä Syli -kansalaisinfon paneelikeskusteluun.
- Tuotimme tietoa keskenmenoja kokeneiden saamista hoidosta ja tuesta sekä psykososiaalisen tuen tarpeesta ja merkityksestä lapsettomuushoitojen aikana. Tietoa hyödynnettiin vaikuttamistyössä klinikoilla, koulutuksissa ja päättäjätapaamisissa.
- Uudistimme verkkosivut ja tuotimme monipuolista tietoa ja materiaalia tahattomasti lapsettomia koskevista aiheista. Vertaistuellista tietopankkia laajennettiin lisäämällä sivut sijaissynnytyksestä sekä nuorten ja miesten lapsettomuudesta.
- Toteutimme monipuolista ja saavutettavaa vertaistukea kasvokkain ja verkossa eri puolilla Suomea. Keskustelupalsta lakkautettiin ja Tukinetin ryhmäkeskustelut otettiin käyttöön.
- Koulutimme ja tuimme vertaisohjaajia säännöllisissä tapaamisissa.
- Toteutimme 11 verkkoluennon sarjan yhteistyössä eri asiantuntijoiden ja toimijoiden kanssa. Luennoilla hyödynsimme kokemusasiantuntijoiden ääntä.
- Teimme yhteistyötä uusien kumppaneiden kanssa tahattomasti lapsettomien hyvinvoinnin ja aseman edistämiseksi.
- Toteutimme Tarinoita lapsettomuudesta -kampanjan.

1. JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena on, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi, kokevat yhdistyksen olevan heidän asiallaan ja kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Kesällä saimme harjoittelijan neljäksi kuukaudeksi viestintään. Harjoittelija toteutti näyttötyönään jäsenhankintakampanjan. Kiristynyt taloustilanne ja epävarmuus näkyivät keväällä liittyneiden määrässä, mutta syksyn jäsenkampanjan avulla saimme uusia jäseniä mukaan.

Kokonaisjäsenmäärä laski 21 jäsenellä vuodesta 2022 ja oli vuoden lopussa 1203. Erilaisten kampanjoiden ja vahvan jäsenyysmainostuksen merkitys on suuri jäsenmäärän laskun ehkäisemiseksi. Jäsenyyden merkitystä ja hyötyjä tulee korostaa mainonnassa. Tähän panostamme erityisesti vuoden 2024 jäsenhankintakampanjassa.

Loppuvuodesta toteutettuun jäsenkyselyyn saimme 91 vastausta. Jäsenkyselyyn vastanneista jäsenistä 62 prosenttia toivoi erityisesti saavansa yhdistyksestä vertaistukea, 39 prosenttia toivoi tietoa lapsettomuudesta ja 54 prosenttia halusi tukea jäsenyydellään muita lapsettomia. Jäsenkyselyn perusteella voidaan todeta, että jäsenet kokevat yhdistyksen ajavan heidän asiaansa ja että he kokevat saavansa yhdistyksestä tietoa lapsettomien oikeuksista ja palveluista. Jäsenkyselyyn vastanneet jäsenet kokevat jäsenyyden merkityksellisenä itselleen.

**"ON IHANAA, ETTÄ
JOKU AJAA
ITSELLE TÄRKEITÄ
ASIOITA
ETEENPÄIN. EI
TARVITSE YKSIN
TAISTELLA
TUULIMYLLYJÄ
VASTAAN."**



2. VERTAISTUKI-TOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja sitä, että tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa selviytymisessä.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteissa oleville tahattomasti lapsettomille. Vertaistukitoiminnassa on tärkeää pystyä huomioimaan tahattomasti lapsettomien erilaiset elämäntilanteet. Eri alaryhmille ei voida tarjota yhteistä tai aina edes samanlaista toimintaa. Eri elämäntilanteissa olevilla aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet. Lapsettomuus kriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea juuri omaan elämäntilanteeseen. Toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

2.1 Vertaistapaamiset

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toiminta on laadukasta. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksytty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee ja koordinoi vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville sekä tiedottaa tapahtumista. Vertaisten kohtaamisten toteutumista edistetään myös yhteistyössä muiden järjestöjen ja organisaatioiden kanssa. Vuonna 2023 vertaistapaamisia oli ensimmäistä lasta toivoville, lapsettomuutta kokeneille, joilla on yksi tai useampi lapsi, eri elämäntilanteessa oleville, kohduttomille, raskaana oleville, keskenmenon kokeneille, lopullisesti lapsettomille ja lapsenlapsettomille. Vertaistapaamiset mahdollistuivat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamina.

Vuoden aikana järjestimme noin 44 vertaistapaamista verkossa sekä eri paikkakunnilla kasvokkain. Osallistujia oli vertaistoimijoilta saatujen palautteiden perusteella vuoden aikana noin 233.

Vapaaehtoisen vertaistoimijan ideoima, kehittämä ja toteuttamana synnytysvalmennus lapsettomuutta kokeville pariskunnille ja itsellisesti lasta odottaville järjestettiin verkossa 10 kertaa. Osallistujia oli arviolta 190.

2.2 Vertaiskeskustelualustat

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat verkkosivujen vertaisvälitys ja Tukinetin ryhmäkeskustelut. Simpukalla on myös yksityisiä Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

Vertaisvälitys

Vertaisvälitys on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomuutta kokevat voivat löytää henkilökohtaista keskustelutukea toiselta samaa kokeneelta sähköpostitse.

Vertaisvälityksen lähtökohtana on saada matalalla kynnyksellä henkilökohtaista tukea halutessaan anonyymisti.

Kokonaisuudessaan voimassa olevia ilmoituksia oli vuoden aikana 32.

Yhteystietoja välitimme vuoden aikana 49 kertaa.

Tukinetin ryhmäkeskustelut

Keskustelupalstan ylläpito päättyi yhdistyksen verkkosivu-uudistuksen yhteydessä. Tukinetissä maaliskuussa 2023 aloitetut ryhmäkeskustelut mahdollistavat anonyymien vertaistuen eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille. Vuoden aikana ryhmäkeskusteluihin liittyi 195 tiliä.



Simpukan Facebook-ryhmät

Simpukalla on 11 yksityistä keskusteluryhmää Facebookissa. Ryhmät kasvavat ja niissä keskustellaan aktiivisesti.

Simpukan ylläpitämät Facebook-ryhmät (suluissa jäsenet vuoden 2023 lopussa):

- **Suljettu Simpukka** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville (3 447).
- **Simpukan Lapsitoive** ensimmäistä lastaan toivoville tahattomasti lapsettomille (1 508).
- **SYKE-verkosto** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin (332).
- **Lapselliset lapsettomat** lapsettomuutta kokeneille, jotka tavalla tai toisella ovat saaneet lapsen tai ovat raskaana (1 803).
- **Simpukan Lapselliset Hoitojen Loputtua** niille lapsellisille lapsettomille, joiden hoidot ovat päättyneet. Ryhmässä saa vertaistukea siihen, että sopeutuu olemassa olevaan lapsilukuun ja siihen, ettei lapsiluku ole ollut oman toiveen mukainen (184).
- **Helminauha** lahjasukusoluhoidoissa oleville ja niiden avulla lapsen saaneille (1 398).
- **Simpukka på svenska** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville ruotsin kielellä (31).
- **SYKE-nätverket** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin, ruotsinkielinen ryhmä (13).
- **Simpukan onnekkaat** raskaana oleville tahattomasti lapsettomille. Vapaaehtoisten perustama ja ylläpitämä ryhmä. Simpukan vertaistukikoordinaattori toimii myös ryhmässä ylläpitäjänä (1 621).
- **Miesten Simpukka** -ryhmään ovat tervetulleita kaikki itsensä mieheksi määrittelevät, tahatonta lapsettomuutta kokevat elämäntilanteesta riippumatta (67).
- **Kohtuuttomat**-ryhmä on synnynnäisesti kohduttomille tai kohdunpoiston läpikäyneille, jotka kaipaavat vertaistukea kohduttomuuteen ja siitä johtuvaan lapsettomuuteen (102).

Facebookin keskusteluryhmiä moderoitiin aktiivisesti, ja ryhmiin liittyneille lähetettiin tietoa Simpukan toiminnasta sekä jäsenyydestä. Facebook-ryhmissä oli yhteensä 25 vapaaehtoista moderaattoria ja ylläpitäjää vuoden 2023 aikana. Vapaaehtoisille moderaattoreille on oma vertais- ja tiedonvälitysryhmä Facebookissa.

Vertaischat-toiminta

Simpukan ja Helminauha-hankkeen vertaischattien alustana on MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Tukinet-palvelu. Chat-keskusteluryhmät mahdollistavat anonyymien live-tuen tietyn teeman ympärillä. Keskusteluja ohjaavat koulutetut, vapaaehtoiset chat-vertaisohjaajat.

Vuonna 2023 Simpukka järjesti yhteensä 15 chattia, joihin osallistui yhteensä 51 keskustelijaa. Chat-vertaisohjaajia oli 6. Helminauha-hanke koordinoi 23 vertaischattia, joihin osallistui yhteensä 98 keskustelijaa. Chat-vertaisohjaajia oli 6.

CHATIN NIMI	CHATIEN MÄÄRÄ	OSALLISTUJAMÄÄRÄ
Lapsitoive	8	45
Syke	0	0
Lapselliset lapsettomat	0	0
Helminauha	9	38
Itselliset (Helminauhan koordinoima)	14	60
Svenskspråkig chat för ofrivilligt barnlösa	7	6
Yhteensä	38	149

Simpukan ja Helminauhan vertaischatteja järjestettiin vuonna 2023 monipuolisesti kohderyhmien toiveet huomioiden. Sekä ohjaajien että osallistujien palaute oli kiittävä. Vertaischatit koettiin merkitykselliseksi ja tärkeäksi vertaistuen muodoksi. Palautteen mukaan osallistujat kokivat tullessaan chatissa hyväksytyksi ja olonsa turvalliseksi sekä saaneensa tukea omaan elämäntilanteeseen. Vertaischattien koettiin vahvistavan arjessa jaksamista ja ne lievittivät kokemusta yksinäisyydestä. Kaikkiaan monet kokivat vertaischattien edistävän heidän hyvinvointiaan. Simpukan chat-ohjaajia voisi olla enemmänkin, joten myös jatkossa on tärkeää järjestää vuotuinen koulutus chat-ohjaajille sekä markkinoida sitä aktiivisesti.

2.3 Verkostot

Lapsettomien eri alaryhmät voivat jakautua omiksi verkostoikseen. Tätä kautta yhdistyksen toiminta on laajentunut palvelemaan mahdollisimman hyvin ja pitkään eri tilanteissa olevia lapsettomia. Verkostot tarjoavat myös ainutlaatuista kohdennettua vertaistukea eri alaryhmille.

Yksin ja kaksin elävien SYKE-verkosto on perustettu vuonna 2013. Lopullisesti lapsettomat kaipaavat tukea erityisesti sopeutumiseen elämään ilman lasta. SYKE-verkostoon kuuluu myös Sydänsimpukat, joka jakaa vertaistukea tahattomasti lapsettomille, joilla on myös lapsenlapsettomuuden kokemus. Verkoston vapaaehtoiset järjestivät vuoden aikana verkkovertaistapaamisia, brunseja ja vapaamuotoisia kohtaamisia. SYKE-verkosto täytti vuonna 2023 kunnioitettavat 10 vuotta, mitä juhlustettiin omalla teemaviikolla lokakuussa (kts. kohta 4). SYKE-verkoston Facebook-ryhmässä järjestettiin myös omatoimisesti tapaamisia ja lukupiiri.

Helminauha-verkosto on perustettu vuonna 2009 lahjasukusoluperheille. STEA on myöntänyt lahjasoluperheiden ja lahjasolutaustaisten henkilöiden tukemiseksi Helminauha-hankkeelle hankeavustuksen vuosille 2022–2024 (kts. luku 8).

Simpukan Kohtuuttomat-verkosto on tarkoitettu synnyttämisesti kohduttomille tai kohdunpoiston läpikäyneille, jotka kaipaavat vertaistukea tahattomaan lapsettomuuteen. Verkoston toiminnan toteuttamiseen tarvitaan aktiivisia vapaaehtoisia. Vuonna 2023 järjestettiin verkkotapaaminen, jonka ohjasi Simpukan vertaistukikoordinaattori.

2.4 SimpukkaParit-parisuhdetoiminta

Simpukan toimistolla järjestettiin loppuvuodesta 2023 SimpukkaParit-päivä. Päivään osallistui neljä pariskuntaa. Päivän ohjasi Jenni ja Tuomas Huhtala.



2.5 Tuetut lomamat

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry myönsi Simpukalle vuodelle 2023 kolme tuettua lomaa. Yksi loma oli Simpukan kohderyhmälle: lapsettomuutta kokeneille aikuisille, joilla ei ole lapsia. Lomista kaksi oli suunnattu lahjasoluperheille: toinen itsellisille vanhemmille ja toinen kahden vanhemman lahjasoluperheille.

Vertaislomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti. Tuettujen lomien ohjelmarungosta ja -sisällöstä ei vastaa Simpukka-yhdistys, vaan lomakohte ja sen ohjaajat. Kartoitimme ja perehdytimme vertaiset tuetuille lomille.

Kuortaneen Urheiluopistolla järjestettiin 10.-15.6.2023 vertaisloma lapsettomuutta kokeneille aikuisille, joilla ei ole lapsia. Lomalle hakeutui osallistujia enemmän kuin lomapaikkoja oli tarjolla (20). Lomalle osallistui 16 henkilöä sekä vapaaehtoinen vertaistoimija.

Lahjasoluperheille järjestettiin kaksi tuettua lomaa. Itsellisten vanhempien tuettu loma oli Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä 9.-14.7.2023 ja kahden vanhemman perheiden Kuntoutuskeskus Apilassa 3.-8.7.2023. Tuetuille lomille osallistui yhteensä 38 aikuista ja 45 lasta. Helminauha-hankkeen työntekijät koordinoivat tuetuille lomille kokemuksen omaavat vertaisperheet, jotka järjestivät ohjelmaa perheille.



2.6 Muu vertaistukitoiminta

Simpukka on järjestänyt vapaaehtoisten, jäsenten ja muun kohderyhmän aloitteista nousevaa toimintaa mahdollisimman ketterästi ja matalalla kynnyksellä.

Vertaisten ilta aiheella Gynekologinen syöpä ja lapsettomuus

Järjestimme helmikuussa yhteistyössä GySyn kanssa (Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry) vertaisten illan gynekologista syöpää sairastaville tahattomasti lapsettomille. Osallistujia illassa oli 2. Simpukan vertaistukikoordinaattori ja GySyn vapaaehtoinen toimivat vertaisillan ohjaajina.

Rakastettu-vertaispäivä keskenmenon kokeneille

Järjestimme huhtikuussa yhteistyössä Tampereen seurakuntien toimijoiden kanssa Rakastettu-päivän keskenmenon kokeneille. Osallistujia päivässä oli 4. Simpukan ja Tampereen seurakunnan työntekijät toimivat päivän ohjaajina.

Tarinoita ja vertaistukea -verkkoilta

Vertaistukikoordinaattori ja vapaaehtoinen vertaistoimija ideoivat ja toteuttivat kesäkuussa verkkovertaisillan tahatonta lapsettomuutta kokeneille lapsettomille aikuisille.

Lapsettomuus ja lapsen kuolema -verkkoilta

Järjestimme marraskuussa yhteistyössä Käpy ry:n kanssa Lapsettomuus ja lapsen kuolema -verkkoillan. Osallistujia oli 7. Simpukan ja Käpy ry:n työntekijät toimivat vertaisillan ohjaajina.

Rintasyöpä ja tahaton lapsettomuus

Järjestimme helmikuussa Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland ry:n kanssa vertaisillan rintasyöpään sairastuneille tahattomasti lapsettomille. Iltaan tuli vain yksi ilmoittautuminen, ja tämän vuoksi ilta jouduttiin perumaan.



3. VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuellisten tapahtumien tavoitteena on jakaa tietoa ja tukea tahattomasta lapsettomuudesta. Järjestimme verkkoluentoja vuoden aikana 11, joista yksi Korento ry:n kanssa, yksi Suomen Uusperheiden liitto ry:n kanssa ja yksi Yhteiset Lapsemme ry:n kanssa.

Verkkoluennoille osallistui 314 henkilöä, ja luentotallenteita katsottiin 1442 kertaa. Verkkoluentojen teemat olivat:

- Endometrioosi ja tahaton lapsettomuus
- Kerronnallisuus lapsettomuuskokemuksen käsittelyssä
- Adoptioprosessi – tietoa adoptiota harkitseville
- Hedelmöityshoidot julkisella sektorilla
- Muutoskyky mielen voimavarana
- Lapsettomuuden vaikutukset seksuaalisuuteen
- Uusperhe ja lapsettomuus
- Luovuus voimavarana ja vertaistukena, lopullisen lapsettomuuden hyväksymisen äärellä
- Puhutaan hedelmällisyydestä
- Johdatus yksilönkehityksen genetiikkaan
- Pysyvät ja tekstitetyt verkkoluennot: Lapsettomuus kriisi, Tukea lapsettomuus kriisistä selviytymiseen ja Lapsitoiveesta luopuminen.

Tyhjän sylin tilaisuuksia järjestävät paikallisseurakunnat yhdessä eri yhdistysten kanssa. Toimimme yhteistyössä neljässä eri Tyhjän sylin tilaisuudessa. Näissä tilaisuuksissa oli mukana Simpukan vapaaehtoinen tai työntekijä. Tämän lisäksi yhdistyksen materiaalia toimitettiin seurakunnille ja tiedotettiin kaikista tietoon tulleista tilaisuuksista verkkosivuilla.



4. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Tapahtumiemme tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Järjestimme verkkoluentoja sekä kasvokkaisia että verkkovertaistukitapaamisia.

Suurin kampanjamme oli Lapsettomien Simpukka-viikko 8.–14.5.2023 ja sen aikana vietetty Lapsettomien lauantai 13.5. Toimme Lapsettomien Simpukka-viikolla tahatonta lapsettomuutta näkyväksi ilmiönä ja kokemuksena. Järjestimme tahattoman lapsettomuuden kokemusta esille tuovan viestintäkampanjan ja välitimme kokemusasiantuntijoita median haastateltaviksi.

Järjestimme Lapsettomien Simpukka-viikolla vertaistukitapahtumia sekä viisi verkkoluentoja. Verkkoluentojen aiheina olivat Kerronnallisuus lapsettomuuskokemuksen käsittelyssä, Adoptioprosessi – tietoa adoptiota harkitseville, Hedelmöityshoidot julkisella sektorilla, Muutoskyky mielen voimavarana ja Lapsettomuuden vaikutukset seksuaalisuuteen. Luennoille osallistui yhteensä 166 kuulijaa.

Järjestimme Lapsettomien lauantain brunssin Simpukan toimistolla Tampereella. Brunssin ohjelmassa oli Lapsettomien lauantain historiakatsaus, yhteistä seurustelua, valokuvausseinä, tietovisa, brunssiherkkuja ja Simpukan Helmen julkistus. Simpukan Helmen julkistusta oli mahdollista seurata myös Instagram-livessä.

Muutamat kirjastot järjestivät viikon aikana lapsettomuusaiheisia kirjanäyttelyitä.

Kansainvälisenä keskenmenon kokoneiden päivänä, International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day, 15.10. jaoimme keskenmenojen hoitopolkuun liittyvän kyselyn tuloksia. Julkaisimme kyselyn tuloksista kertovan tiedotteen sekä osallistuimme kansainväliseen Wave of light -kynttilähetkeen virtuaalisesti.

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikkomme ajoittui marraskuun alkuun, kun vietimme kansainvälistä European Fertility Weekiä ja Miesten viikkoa 6.–12.11.2024. Järjestimme Miesten viikolla Instagram-liven, jossa kaksi kokemusasiantuntijaa kertoi lapsettomuuskokemuksistaan. Julkaisimme tiedotteen otsikolla Miesten tahattomasta lapsettomuudesta ja toiveesta isyyteen ei puhuta tarpeeksi.



European Fertility Weekin teemana oli Minds Matter. Teema puhui psykologisen tuen merkityksestä lapsettomuuspolulla. Olimme mukana myös Parisuhdeviikon viestintäkampanjassa sekä viestimässä Endometrioosiviikolla, PCOS-viikolla, Vapaaehtoisten päivänä, Vertaistuen päivänä ja Maailman mielenterveyspäivänä 10.10.

Simpukan yksin ja kaksin elävien, lopullisesti lapsettomien SYKE-verkosto täytti lokakuussa 10 vuotta. Syke-viikkoa vietettiin 23.–28.10. Juhlaviikon ohjelmassa oli muun muassa verkoston historiikin julkaisu, vertaistapaamisia, 10-vuotisjuhla ja verkkoluento aiheesta Luovuus voimavarana ja vertaistukena, lopullisen lapsettomuuden hyväksymisen äärellä. Lopullisen lapsettomuuden teemasta julkaisimme tiedotteen otsikolla Lapsettomuussuru kulkee mukana koko elämän.



S. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukan vaikuttamistyön tavoitteena on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Vuonna 2023 teimme vaikuttamistyötä erityisesti poliittisten päättäjien suuntaan. Kela-korvausten poistuminen yksityisistä hedelmöityshoidoista sekä Suomen historiallisen alhainen syntyvyystilanne vaikutti voimakkaasti tekemäämme vaikuttamistyöhön. Vuoden aikana tapasimme useita yksittäisiä kansanedustajia ja puhuimme tahattomasti lapsettomien tukemisesta, hedelmöityshoitojen resursseista ja keskenmenojen hoidosta sekä ei-kaupallisten sijaissynnytysten sallimisesta. Keskustelimme myös Kela-korvausten palauttamisesta yksityisen puolen hoitoihin sekä uusista ratkaisuehdotuksista tahattomasti lapsettomien tukemiseksi.

Työelämävaikuttamisessa teimme tiivistä yhteistyötä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa ja tapasimme ammattiliittojen edustajia. Lisäksi julkaisimme kyselyraportin keskenmenon kokeneiden kokemuksista hoitopolusta ja osallistuimme keskenmenoja koskevan Käypä Hoito -suosituksen valmisteluun. Vapaaehtoisten vaikuttajatiimi osallistui eduskuntavaalivaikuttamiseen ja kirjoitti mielipidekirjoituksia.

Vaikuttamistyötä tehtiin yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita.

5.1 Yhteiskunnallinen päätöksenteko

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Keväällä 2023 julkaisimme Vapaaehtoisesti Lapsettomien kanssa yhteistyössä tiedotteen lapsettomien kokemasta työelämäsyrynnästä. Työelämäsyryntäasiat näkyivät myös mediassa. Simpukka mainittiin työelämäsyryntään liittyvissä median uutisissa vuoden aikana neljä kertaa. Tuotimme taustatietoa paikallisiin työehtosopimusneuvotteluihin. Vuonna 2023 jo viidestä paikallisesta työehtosopimuksesta löytyi kirjaus lapsettomuushoitajien ajalta aiheutuvien poissaolojen palkallisuudesta.

Yhteistyömme Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa työelämävaikuttamiseen liittyvissä asioissa on ollut tiivistä. Yhdessä jatkoimme vaikuttamistyötä lapsettomuushoitajien ajalta aiheutuvien poissaolojen palkallisuudesta. Vuoden aikana tapasimme muun muassa Akavan ja STTK:n asiantuntijoita ja veimme tietoa lapsettomuushoitajien vaikutuksesta työkykyyn ja kriisien huomioimisesta työpaikoilla. Osallistuimme puheenvuorolla Monimuotoiset perheet työehtosopimuksissa -webinaariin, jossa oli 41 osallistujaa palkansaaja- ja työnantajapuolelta. Olemme jäsenenä mukana Gynekologisen potilasjärjestö Korento ry:n Sairaalan hyvä työelämä -hankkeen ohjausryhmässä.

Vuonna 2021 toteutetun työelämäkyselyn aineisto luovutettiin opinnäytetyöprojektiin, jossa tutkitaan tahattoman lapsettomuuden ja lapsettomuushoitosten vaikutuksia työkykyyn. Opinnäytetyö tulee valmistumaan vuoden 2024 aikana.

Poliittisiin päättäjiin vaikuttaminen

Tapasimme yksittäisiä kansanedustajia ja puhuimme päättäjien kanssa tahattomasti lapsettomien tukemisesta, hedelmöityshoitosten resursseista ja keskenmenojen hoidosta sekä ei-kaupallisten sijaissynnytysten sallimisesta. Tuotimme tietoa myös yksityisten hedelmöityshoitosten Kela-korvausten poistamisen vaikutuksista Suomen syntyvyyteen.

Teimme aktiivista vaikuttamistyötä Kela-korvausten palauttamiseksi ja korvaustason nostamiseksi. Lisäksi ehdotimme uusia ratkaisuehdotuksia julkisen puolen hedelmöityshoitosten purkamiseksi, muun muassa palvelusetelimahdollisuutta yksityisen puolen hoitoihin. Yhteistyössä STM:n ja pyöreän pöydän ammattilaisten kanssa kirjassimme käytännön toimenpiteitä syntyvyyden ja lapsiluvun nostamiseksi. Osallistuimme myös Suomen Keskustan joulukuussa järjestämään Tyhjä Syli -kansalaisinfoon ja sen paneelikeskusteluun.

Marraskuussa olimme järjestämässä Suomen syntyvyyskeskusteluun liittyvää tilaisuutta A debate on strategies to improve the birth rate yhteistyössä Väestöliiton ja Ferring Lääkkeet Oy:n kanssa.

Simpukan järjestösihteeri Satu Rautakallio-Hokkanen toi puheenvuorossaan esiin potilasnäkökulmaa.

Vuoden 2024 alussa saimme tiedon, että Kela-korvaus palautetaan 2025 alkaen yksityisen puolen hedelmöityshoitoihin, ja tasoa nostetaan noin 12 prosentista 40 prosenttiin. Lisäksi tahattomasti lapsettomien tilanne näkyy uudessa hallitusohjelmassa. Hallitusohjelman mukaan hallitus laatii väestöpoliittisen selonteon, jossa tarkastellaan lapsiperheiden hyvinvointia, toimeentuloa, työn ja perheen yhteensovittamista sekä tahattomasti lapsettomien tilannetta.

Sijaissynnytys

Simpukka edistää ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Vaikuttamistyötä tehdään yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheiden ja Väestöliiton kanssa.

Oikeusministeriö käynnisti tammikuussa 2021 selvitystyön sijaissynnytyksen sallimisen edellytyksistä hallitusohjelman mukaisesti. Oikeusministeriön selvitys valmistui lopulta yli vuoden alkuperäisen aikataulutavoitteen jälkeen huhtikuussa 2023. Lausimme tähän toukokuussa yhdessä Sateenkaariperheet ry:n kanssa. Lausuntotiivistelmä valmistui 7.3.2024.

Oikeusministeriön sijaissyntysselvityksen valmistuminen nosti sijaissyntykset mediahuomion kohteeksi keväällä 2023. Simpukan asiantuntijuutta hyödynnettiin Yle uutisten, Hufvudstadsbladetin ja Mediauutisten jutuissa sekä Tulva-lehden artikkelissa. Yhteydenottoja medialta sijaissyntykseen liittyen tuli kuusi, ja haimme ja välitimme juttuihin kokemushaastateltavia. Elokuussa avasimme Simpukan verkkosivuille sijaissyntytietopankin, ja julkaisimme Simpukka-lehdessä ja verkkosivuillemme miesparin sijaissyntyksellä lapsiperheellistymisestä kertovan jutun.

Sijaissyntykseen liittyviä edunvalvonnallisia kysymyksiä ja neuvontapyyntöjä tuli 16 kohderyhmältä. Pystyimme reagoimaan kaikkiin ja ohjaamaan henkilöitä muiden palvelujen piiriin. Yhteydenottojen määrä on selvässä kasvussa. Simpukan asiantuntijuus on tärkeää sijaissyntytystä harkitseville ja sijaissyntyksen avulla lapsen saaneille perheille, koska heille ei ole tarjolla yhteiskunnan tarjoamaa tukea.



Keskenmenojen hoitopolku

Toteutimme syksyllä 2022 kyselyn keskenmenon kokeneille. Kyselyyn vastasi 761 henkilöä. Laaja kyselyraportti julkaistiin huhtikuussa 2023. Hyödynsimme kyselytietoa vaikuttamistyössä klinikoilla, koulutuksissa ja päättäjätapaamisissa. Toukokuussa Duodecimin verkostovaliokunta hyväksyi Käypä hoito-suositus -ehdotuksen, ja Simpukka kutsuttiin mukaan sen kaksi vuotta kestävään valmistelutyöhön. Simpukan tuottama kyselytieto keskenmenon kokeneiden saamasta hoidosta toimii valmistelutyössä kohderyhmän äänenä. Myös keskenmenokyselyn medianäkyvyys oli suurta. Keskenmenojen hoitoon liittyviä mediauutisia julkaistiin 10.

Marraskuussa koulutimme yli 110 ammattilaista yhteistyössä Terapiatalo Tunnetilan kanssa. Luennon aiheena oli Keskenmeno ja kohtukuolema, luento ammattilaisille kohtaamisesta ja hoidosta. Luennolle osallistujat kertoivat palautteessaan saaneensa koulutuksesta tukea työhönsä, ja he aikovat hyödyntää oppimaansa tulevaisuudessa.

Keskenmenojen hoidon parantaminen näkyi myös hallitusohjelmakirjauksissa. Kirjauksien mukaan edistetään tarvittavan avun ja tuen tarjoamista keskenmenon kokeneille ja raskaudenkeskeytykseen hakeutuneille koko hoitoketjussa. Lisäksi edistetään keskenmenon kokeneiden ohjausta äitiysneuvolan jälkitarkastukseen.

Kansainvälinen vaikuttaminen

Simpukka on Fertility European täysjäsen.

Fertility Europe järjesti maaliskuussa jäsenille kevättapaamisen Madridissa Espanjassa. Kolme jäsenyhdistystä esitteli siellä toimintaansa. Simpukka osallistui työpajaan "How to build a succesful association?". Tapaamisessa suunniteltiin kesän vuosikokousta Kööpenhaminassa sekä tutustuttiin Fertility European projekteihin. Lisäksi keskusteltiin Espanjan hedelmöitys- ja lahjasoluhoidoista paikallisen lääkärin Ruth Romeron kanssa

Fertility European vuosikokous pidettiin Kööpenhaminassa kesäkuun lopulla. Sääntöjen mukaisesti kokouksessa hyväksyttiin edellisen vuoden tilinpäätös ja toimintakertomus sekä kuluneen vuoden budjetti ja toimintasuunnitelma. Uusia varsinaisia jäseniä hyväksyttiin tällä kertaa kaksi: Die Fruchtbare Itävallasta ja Združenje za Zanositev Sloveniasta. Kööpenhaminan tapaamisen aikana julkistettiin myös Fertility European kehittämä verkkosivupohjainen peli FActs! Kyseessä on hedelmällisyystietoisuutta testaava peli, joka on suunnattu 15–18-vuotiaille nuorille. Peli oli vielä pilottivaiheessa neljässä Euroopan maassa, mutta se tulee laajaan jakeluun vuonna 2024.

Fertility Europe järjesti myös ylimääräisen Extraordinary General Meeting -kokouksen lokakuussa. Yksi hallituksen jäsen oli eronnut, ja verkossa järjestetyssä kokouksessa valittiin uusi varajäsen hallitukselle.

Fertility Europessa on 31 jäsenyhdistystä 29:stä eri Euroopan maasta. Jäsenkokouksessa Simpukkaa edusti Satu Rautakallio-Hokkanen.

Fertility European kautta Simpukka oli Euroopan potilasjärjestöjen kattoorganisaation European Patients' Forumin (EPF) jäsen. Fertility Europe piti yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Monimuotoiset perheet -verkosto

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa ja tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön.

Vuonna 2023 jatkettiin erityisesti työelämävaikuttamista. Vuoden keskeisin työ oli eduskuntavaaleihin ja hallitusohjelmaan vaikuttaminen. Orpon hallitusohjelman toteutus alkoi syksyllä 2023, ja verkosto otti kantaa useisiin hallituksen esityksiin.



Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Familia ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

Muut verkostot ja työryhmät

Simpukka osallistui eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän työskentelyyn. Vuonna 2023 ryhmä kokoontui tammikuussa yhden kerran, minkä jälkeen ryhmä jäi tauolle eduskuntavaaleista johtuen. Ryhmä perustettiin uudelleen marraskuussa 2023 kaudelle 2023–2027. Ryhmän puheenjohtajaksi valittiin ensimmäisen kauden kansanedustaja Lotta Hamari. Ryhmässä jatkaa edellisen kauden varapuheenjohtaja, vasemmiston Jussi Saramo. Ryhmän varapuheenjohtajaksi valittiin Bella Forsgrén.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja oli adoptiolautakunnan täysistunnon jäsen. Täysistunnon tehtävänä on seurata ajankohtaisia adoptioasioita ja tiedottaa niistä. Täysistunto kokoontui kolme kertaa ja järjesti lisäksi jäsenilleen koulutuksen ajankohtaisista adoptioaiheista. Vuoden aikana täysistunnon asialistalla olivat esimerkiksi adoptiospesifi tuki ja adoption jälkeisen tuen palvelut ja niiden kehittämistarpeet.

Simpukka kuuluu myös kansalliseen adoptioverkostoon, joka jakaa tietoa verkoston jäsenten kesken ja pyrkii tunnistamaan ja vaikuttamaan adoptiokysymyksiin Suomessa. Verkosto kokoontui neljä kertaa vuoden 2023 aikana.

Simpukka kuuluu parisuhdeverkostoon, jota koordinoi Parisuhdekeskus Kataja ry. Verkostossa on mukana 61 toimijaa. Parisuhdeverkosto edistää toiminnallaan vahvistavan parisuhdetyön yhteiskunnallista näkymistä. Verkosto kokoontui neljä kertaa vuoden 2023 aikana.



52 Tahattomasti lapsettomat palveluissa

Ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Tahattomasti lapsettomia työssään kohtaavia ammattilaisia koulutetaan resurssien mukaan pyynnöstä. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja.

Vuoden 2023 aikana vierailimme yhteistyössä Helminauha-hankkeen kanssa kaikilla julkisen sektorin hedelmöityshoitoja tarjoavilla klinikoilla (Tays, Oys, Hus, Kys, Tyks ja Sairaala Nova) sekä valtaosalla yksityisen sektorin klinikoista (Ovumia Tampere, Jyväskylä ja Kuopio; Mehiläinen Felicitas Helsinki, Oulu ja Turku; Gynova Oulu sekä Dextra Helsinki). Ammattilaisten kohtaamisia oli 140. Veimme heille tietoa psykososiaalisen tuen tarpeesta ja keskenmenokyselyn tuloksista. Lisäksi postitimme Simpukan ja Helminauhan materiaaleja 35 klinikalle.

Terveydenhuoltoalan opiskelijoille ja ammattilaisille toteutimme kahdeksan koulutusta, joihin osallistui yhteensä 325 henkilöä. Koulutukset käsittelivät tahatonta lapsettomuutta kokeneiden sekä keskenmenon kokeneiden kohtaamista terveydenhuollossa. Simpukka teki opinnäyteyhteistyötä eri oppilaitosten kanssa. Vuoden aikana valmistui kolme opinnäytetyötä.

Koulutimme ja kohtasimme vuoden aikana yhteensä 465 ammattilaista.

Muu vaikuttamistyö palveluissa

Muu vaikuttamistyö palveluissa Simpukka valvoo hedelmöityshoitosten saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klinikoiden kanssa ja keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Simpukka ja Helminauha-hanke seurasivat hedelmöityshoitosten saatavuutta, lahjasukusoluhoidosten tilannetta, keskenmenon kokeneiden hoitokokemuksia sekä yksityisen hoidon Kela-korvausten poistamisen vaikutuksia. Näitä aihepiirejä seurattiin aktiivisesti someryhmien keskustelun, yhteydenottojen ja median avulla. Hedelmöityshoitosten resursseista, keskenmenon hoitopolun puutteista ja tahatonta lapsettomuutta kokeneiden tarpeista välitettiin tietoa päättäjille ja medialle.

5.3 Edunvalvonnallinen tieto

Edunvalvonnallisissa kysymyksissä tietoa tarvitsevia pyritään palvelemaan tuottamalla tietoa, joka hyödyttää monia. Yhdistyksellä ei ole resursseja palvella edunvalvonnallisissa kysymyksissä yksilöllisesti, mutta neuvontaa ja ohjausta annettiin mahdollisuuksien mukaan sähköpostitse ja puhelimitse tulleisiin kysymyksiin.

Edunvalvonnallisiin tarpeisiin liittyviä yhteydenottoja tuli 54, joista 16 koski sijaissynnytystä. Lisäksi viikoittain päivystävässä neuvontapuhelimessa vastattiin edunvalvontaa koskeviin kysymyksiin 22 puhelussa. Yhteydenottojen ja kysymysten kautta saimme tietoa muun muassa hedelmöityshoitojen yhdenvertaisuutta koskevista epäkohdista, työelämäsyrynnästä, keskenmenojen hoidosta ja parisuhteentuen saamisen haasteista. Edunvalvonnallista tukea tarvitsevat henkilöt saivat ajantasaista tietoa ja keskustelutukea ja heille tarjottiin palveluohjausta.

Verkkosivustolle tuotettiin uutta tietoa, ja niille avattiin kolme uutta sivua: Lapsettomuus miehen kokemana, Nuorena koettu tahaton lapsettomuus sekä Sijaissynnytys. Myös vaikuttamistyön sivuja vahvistettiin tuottamalla niille uutta tietoa.

Psykososiaalinen tuki hoitopolulla

Tuotimme tietoa psykososiaalisen tuen tarpeista lapsettomuushoitopolulla. Tietoa oli tärkeässä osassa niin tarjoamillamme ammattilaisluennoilla, klinikkakäynneillä kuin päättäjätapaamisissa. Ammattilaiset kokivat saaneensa koulutuksissa tietoa psykososiaalisen tuen merkityksestä lapsettomuushoidoissa. Palautteissaan he kertoivat ymmärtävänsä hyvin sen, että tahatonta lapsettomuutta kokevat tarvitsevat psykososiaalista tukea. Samalla ammattilaiset kokevat valtavaa puutetta siitä, että heillä ei ole tarjota kunnollista psyykkistä tukea. Ammattilaiset kertoivat saaneensa koulutuksista paljon vinkkejä siitä, miten kohdata tulevaisuudessa asiakkaita.

5.4 Vaikuttajatiimi ja matalan kynnyksen vaikuttaminen

Simpukan vaikuttajatiimi vahvistaa yhdistyksen vaikuttamistoimintaa. Tiimi koostuu vaikuttamistoiminnasta kiinnostuneista vapaaehtoisista, jotka valitaan hakemusten perusteella joka syksy. Toiminta on alkanut vuonna 2021.

Vuonna 2023 tiimissä toimi kaikkiaan 27 vapaaehtoista. Järjestimme viisi verkkotyöpajaa. Niissä oli yhteensä 36 osallistujaa. Tapaamisissa työstettiin mielipidekirjoituksia sekä työskenneltiin Tarinoita lapsettomuudesta -teeman parissa.

Palautteen mukaan osallistujat kokevat toiminnan hyvin merkitykselliseksi ja voivansa tiimissä vaikuttaa tahattomasti lapsettomien asemaan. Vaikuttajatiimin toiminta vakiintui entisestään vuoden 2023 aikana.

Simpukan Vaikuta itse! -tehtävillä kuka tahansa voi helposti pienin teoin edistää ja tuoda näkyvämmäksi tahattomasti lapsettomien asiaa. Simpukan verkkosivuilta löytyy ohjeet 12 eri tehtävän tekemiseen. Tarkoituksena on madaltaa kynnystä tarttua vaikuttamistoimintaan sekä ulottaa sitä valtakunnallisesti yhä laajemmalle, myös pienemmille paikkakunnille. Vuoden 2023 aikana tehtäviä kuittasi tehdyiksi 27 henkilöä. Vaikuta itse -tehtäviä merkittiin tehdyksi 36 kappaletta. Tehtävien kehittelyä ja tiedotusta jatketaan vuonna 2024.

5.5 Simpukan Helmi -tunnustus

Vuoden 2023 Simpukan Helmi -tunnustus myönnettiin 13. toukokuuta Nelly Juulia Kärkkäiselle ja Pudota-näytelmälle, jota on esitetty keväällä 2023 Suomen Kansallisteatterissa. Pudota on dokumentaarinen esitys ei-toivotusta lapsettomuudesta. Teoksen on ohjannut ja käsikirjoittanut Heini Junkkaala.

Näytelmä pohjautuu näyttelijä Nelly Juulia Kärkkäisen omiin kokemuksiin lapsihaaveesta, lapsettomuushoidoista ja lapsitoiveesta luopumisesta. Kärkkäisen kanssa näyttämöllä on hänen äitinsä Gitta Oksanen. Pudota on myös tarina lapsenlapsettomuuden surusta, isoäidiksi tuleminen hiljaisesta haaveesta.

Tunnustuspalkinnon saaja julkistettiin Simpukan järjestämällä Lapsettomien lauantain brunssilla Tampereella sekä yhtä aikaa Simpukan Instagram-livessä 13.5.2023.

Kunniamaininnat lähtivät kolmelle taholle. Tays hormoni- ja lapsettomuuspoliklinikka sai kiitosta asiantuntijuudesta ja hyvistä kohtaamisista. Toisen kunniamaininnan sai poliitikko Jaakko Mustakallio, joka on tuonut esille miesten kokemaa lapsettomuutta ja edistänyt tahattomasti lapsettomien asemaa. Kolmas kunniamaininta myönnettiin Palvelualojen ammattiliitto PAM ry:lle, joka sai kiitosta esimerkillisestä neuvottelusta Suomen kansallisteatterin tekniikkaa ja vastaavia koskevassa tuoreessa työehtosopimuksessa.

Tunnustuksen saajan valitsee raati, johon kuuluu muun muassa tahattoman lapsettomuuden parissa työskenteleviä ammattilaisia. Raatiin kuului Simpukan työntekijöitä, Simpukan hallituksen puheenjohtaja Siru Lehto, viime vuoden Simpukan Helmi -palkittu Jaana Vaholuoto, Simpukan vuoden vapaaehtoinen Pyy Young ja Monimuotoiset perheet -verkoston johtava erityisasiantuntija Anna Moring.

Raati valitsee vuosittain palkinnon saajan Simpukan saamien ehdotusten perusteella. Tunnustus myönnetään henkilölle tai taholle, joka on edistänyt tahatonta lapsettomuutta kokeneiden hyvinvointia ja asemaa yhteiskunnassa.

6. VIESTINTÄ

Simpukka tuottaa monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä pyrkii edistämään tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Simpukka viesti aktiivisesti verkkosivuillaan ja somekanavissaan sekä toi median tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Teimme viestintää suunnitelmallisesti ja analysoimme viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitimme viestintää entistä paremmin kohderyhmiä ja tavoitteita palvelevaan suuntaan. Viestinnässä käytimme digimarkkinoinnin keinoja uusien kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden tavoittamiseksi.



6.1 Vertaistuellinen tieto

Vuoden aikana tuotimme ja päivitimme Simpukan vertaistuellista tietoa. Vertaistuellinen tieto on äänensävylltään empaattista ja ymmärtävää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja sen kokemuksesta. Esimerkiksi verkkosivumme, somekanavamme, Facebook-ryhmämme, Simpukka-lehti, Simpukan opasvihkot, vertaisvideot ja Tarinoita lapsettomuudesta -blogi toimivat vertaistuellisen tiedon kanavina. Avasimme toukokuussa TikTok-tilin.

Simpukka-lehti on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti, jossa käsitellään lapsettomuuden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista puolta. Lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden 2023 aikana: maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa.

Toiminnanjohtaja toimi lehden päätoimittajana. Lehden toimituskunta koostui vapaaehtoisista ja Simpukan työntekijöistä. Lehteä oli tekemässä 9 työntekijää, 10 vapaaehtoista, 1 taittaja, 3 mainostajaa ja 4 ammattilaista. Lehtiin haastateltiin yhteensä 42 ammattilaista.

Lehteä suunniteltaessa huomioitiin yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistettiin, että lehti palveli kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti.

Muutamia lehden henkilöhaastatteluja ja uutisia julkaistiin myös verkkosivuilla ja somekanavilla, jolloin saatiin jaettua

laajemmin tietoa tahattomasta lapsettomuudesta, Simpukka-lehdestä ja yhdistyksestä.

Simpukan opasvihkot olivat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivuilla. Niitä pystyi tilaamaan myös painetussa muodossa Simpukan verkkokaupasta. Eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saivat jäseneltyä tietoa ja kenties uusia näkökulmia omaan tilanteeseen Simpukan opasvihkoista ja verkkosivuiltamme.

Vuonna 2023 päätimme tuottaa tiiviin infomateriaalin tahattomasta lapsettomuudesta kokemuksena ja lapsettomuuden hoidosta Suomessa yleisimmille puhutuille kielille ja Suomen virallisille kielille. Vuonna 2023 käännetimme materiaalin kolmelle kielelle: ruotsiksi, englanniksi ja arabiaksi. Vieraskielisten määrä kohderyhmässä on kasvanut huomattavasti ja heiltä jää paljon tietoa saamatta tai ymmärtämättä.



Suunnittelimme ja teetimme Yksi viidestä -reppun. Reppua jaettiin Syke-viikon kunniaksi jäseneksi liittyneille kahden viikon ajan lokakuussa. Mustan ja vihreän reppun simpukkakuvioiden suunnitteli Simpukan vertaistukikoordinaattori Viivi Selin. Samalla suunniteltiin ja teetettiin simpukka-aiheinen postikortti.

Teetimme Simpukan, Helminauhan ja Fertility European yhteisen heijastimen marraskuussa. Heijastimia lähetimme hedelmöityshoitoklinikoille sekä kiitokseksi Simpukan vapaaehtoisille joulumuistamisena.



Keräsimme ja jaoimme vuoden 2023 ajan tahatonta lapsettomuutta kohdanneiden tarinoita Tarinoita lapsettomuudesta -kampanjassa. Tarinoita pyydettiin tuottamaan tietoa lapsettomuuden moninaisista ilmenemismuodoista ja kokemuksesta sekä toimimaan helposti saavutettavana vertaistukena.

Keräsimme tarinoita someseuraajilta, lehden lukijoilta, vapaaehtoisilta ja suurelta yleisöltä. Toivoimme tarinoita esimerkiksi lasta toivovilta, lapsen saaneilta, keskenmenon kokeneilta, hedelmöityshoidoissa olevilta tai niissä käyneiltä, lopullisesti lapsettomilta ja elämäntilanteen vuoksi lapsettomilta. Toivoimme tarinoita myös lapsenlapsettomuutta kokevilta, itsellisiltä naisilta ja miehiltä, pareilta ja sateenkaarevilta henkilöiltä.

Tarinoita etsittäessä toivoimme, että tarinat näyttävät hetkiä, välähdyksiä, tunteita ja oivalluksia. Toivoimme, että tarinat koskettavat ja lohduttavat. Ne tuovat toivoa ja kokemuksen lähelle. Tarinat luovat ymmärrystä tahattomasta lapsettomuudesta ja lapsenlapsettomuudesta.

Kampanjasta kerroimme verkkosivuilla, somekanavissa ja Simpukka-lehdessä sekä vinkkasimme kampanjasta somevaikuttajille ja muille järjestöille ja tahoille. Kampanjaan pystyi osallistumaan täyttämällä lomakkeen, johon liitti oman tarinansa.

Saimme kirjoituksia muun muassa näistä aihepiireistä: uusperheet, sekundaarinen lapsettomuus, lapsettomuushoidot, adoptio-odotus, itsellisen lapsitoive, keskenmenot ja mielenterveys. Aiheina olivat myös muun muassa lapsenlapsettomuus, kohduttomuus, gynekologiset sairaudet, elämäntilannelapsettomuus, hedelmöityshoidot, lahjasoluperheet, lopullinen lapsettomuus, transtaustaisen lapsitoive.

Saadut tarinat julkaistiin Simpukan Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa ja muutamia myös Simpukka-lehdessä. Tarinoita saatiin upeat 121 kappaletta. Saimme palautekyselyyn lukijoilta 16 vastausta. Päällimmäinen fiilis kampanjasta oli 4,2/5. Kirjoittajien palautekyselyyn vastasi 20, ja päällimmäinen fiilis oli 4,3 / 5. Kampanjaa päätettiin jatkaa vuonna 2024.



6.2 Tietoisuuskampanjat

Tietoisuuskampanjoiden tarkoituksena oli nostaa esiin tahattoman lapsettomuuden kokemusta, edistää yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoida tahattoman lapsettomuuden kokemusta. Kampanjoilla haluttiin lisätä ymmärrystä tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta ja vähentää siihen liittyvää stigmaa.

Suurin tietoisuuskampanja oli Lapsettomien Simpukka-viikko ja Lapsettomien lauantai. Aprillipäivänä julkaistiin tiedote otsikolla Aprillipila raskaudesta ei naurata tahattomasti lapsetonta. Tiedotteessa nostettiin esille someseuraajien ajatuksia aprillipilasta, joka loukkaa ja satuttaa. Syksyllä järjestettiin pienempi tietoisuuskampanja keskenmenoja kokeneiden päivänä 15.10. sekä suurempi kampanja European Fertility Weekillä ja Miesten viikolla. Simpukka oli mukana viestimässä myös Endometrioosiviikolla, PCOS-viikolla ja Parisuhdeviikolla. Huomioitiin somessa valtakunnallinen kuolleiden lasten muistopäivä 23.9.2023.

6.3 Vaikuttamisviestintä

Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytimme tiedotteita, suoria sähköpostiviestejä päätöksentekijöille ja lausuntoja. Lisäksi tarjosimme medialle vaikuttamistyön tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia. Toiminnanjohtaja ja Helminauha-hankkeen hankevastaava olivat haastateltavana Kierron verran toivoa -podcastissa, toiminnanjohtaja ja Simpukan varapuheenjohtaja osallistuivat Huomenta Suomi -ohjelmaan Lapsettomien lauantaina sekä toiminnanjohtaja antoi Ylelle sijaissynnytyislainsäädännöstä tv-haastattelun. Vaikuttamistyön tavoitteita pidettiin yhteiskunnallisessa keskustelussa ja pyrittiin muokkaamaan yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Viestinnän yhtenä painopistealueena oli aktiivinen mediatiedotteiden tekeminen vaikuttamistyön osana. Simpukka julkaisi 21 mediatiedotetta seuraavista aihealueista:

- Simpukka palkitsee: 2 kappaletta
- Tarinoita lapsettomuudesta -kampanja: 1 kappaletta
- Lapsettomuuden suru: 5 kappaletta (sisältäen tiedotteet Miesten viikosta ja Lapsettomien Simpukka-viikosta)
- Keskenmenot: 3 kappaletta
- Lahjasoluteema: 3 kappaletta
- Sijaissynnytyislainsäädäntö: 3 kappaletta
- Työelämä: 2 kappaletta
- Hedelmöityshoidot: 1 kappaletta
- Syntyvyyden kasvu: 1 kappaletta.
- Mieliäkirjoituksia ja blogikirjoituksia julkaistiin yhteensä neljä.

Kirkastimme Simpukan poliittiset tavoitteet ja eduskuntavaalitavoitteet. Tavoitteita toimme esille ajankohtaisuudessa verkkosivuilla sekä eri tavoin somekanavissa. Kehotimme kohderyhmää selvittämään, mitä mieltä oma eduskuntavaaliehdokas on näistä teemoista.

Vaikuttamisviestintää teimme myös omille sidosryhmillemme uutiskirjeviestinnän avulla. Uutiskirjeillä tavoitettiin jäseniä, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoja tarjoavia klinikoita ja kumppanijärjestöjä. Vaikuta itse! -tehtävien avulla pyrittiin aktivoimaan tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään vaikuttamistyön avainviestejä flyereilla ja julisteilla omassa elinympäristössään.

Vuoden aikana seurasimme aktiivisesti viestinnän onnistumista mediaseurannan, verkkosivujen ja somekanavien kävijäseurannan avulla. Instagramissa toteutetimme Somessa sanottua -kyselyitä eri lapsettomuusteemoista sekä kysyimme muun muassa palautetta Simpukka-lehdestä ja Tarinoita lapsettomuudesta -kampanjasta.

Simpukan uusitut verkkosivut avattiin 24.4.2023. Samalla Simpukan perinteinen keskustelupalsta poistui ja siirtyi Tukinettiin. Uusitut sivut ovat selkeämmät, nopeammat, visuaalisemmat ja hakukoneoptimoidummat kuin aiemmat sivut. Verkkosivuille avattiin syksyllä myös uudet sivut sijaissyntytyksestä, miesten lapsettomuudesta ja nuorten lapsettomuudesta.

Verkkosivuilla julkaistiin muun muassa 137 ajankohtaisten uutista, 130 blogikirjoitusta ja 13 Simpukka-lehden uutista. Verkkosivujen analytiikka vaihtui elokuussa Google Analytics 4:än..



7. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii elinvoimainen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita. Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi.

Simpukassa voi toimia vapaaehtoisena:

- vertaistapaamisten vertaistoimijana
- teemaryhmien vertaistoimijana
- verkkovertaisena
 - chat-vertainen
 - Facebook-ryhmän moderaattori
- parisuhdetoiminnan vertaisohjaajana
- verkoston vapaaehtoisena, esimerkkinä SYKE-verkosto
- tuettujen lomien vapaaehtoisena vertaisohjaajana
- vaikuttajatiimiläisenä
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsenenä
- hallituksen jäsenenä
- kokemusasiantuntijana
- luennoitsijoina
- bloggaajana



Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaistoimijoiden keskinäisen tuen mahdollistavaa vapaaehtoisten koulutusta.

Vuonna 2023 järjestimme Simpukan vertaisina toimiville vapaaehtoisille yhden koulutuspäivän, mutta se jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Maaliskuun kirjoittajakoulutukseen osallistui 7 Simpukka-lehden kirjoittajaa tai kirjoittamisesta kiinnostunutta. Vaikuttamistyön koulutukseen osallistui 6. Lokakuussa vapaaehtoisten koulutuspäivään osallistui 6 vapaaehtoista. Marraskuussa chat-ohjaajien koulutukseen osallistui 2 henkilöä.

Vuonna 2023 järjestettiin vertaistoimijoiden jatkuvaa starttikoulutusta verkossa. Se on suunnattu kaikille vertaistoimijoiksi ryhtyville ja sitä harkitseville. Starttikoulutus sisältää Vertaisohjaajan tietopaketti -materiaalin ja verkkokoulutuksen Surveypal-lomakkeen muodossa sekä keskustelun Simpukan työntekijän kanssa. Starttikoulutuksen suoritti vuoden 2023 aikana 22 henkilöä.

Vapaaehtoiseksi Simpukkaan -infotilaisuus oli katsottavissa tallenteena Simpukan YouTube-kanavalla.

Vertaisohjaajien tuki

Vuoden aikana järjestimme neljä kaikille vapaaehtoisille tarkoitettua vapaaehtoisten videotapaamista. Videotapaamisten lisäksi vertaistoimijoille lähetettiin vuoden aikana uutiskirje neljä kertaa. Uutiskirjeissä kerroimme ajankohtaisista tapahtumista ja lisäksi välitimme tietoa vertaistoiminnan tuloksista ja vaikutuksista. Vapaaehtoiseihin oltiin myös henkilökohtaisesti yhteydessä eri viestintäkanavien kautta tarpeen mukaan. Vertaistoimijoille on myös oma Facebook-ryhmä Simpukan vertaisohjaajat, jossa voi kohdata muita vapaaehtoisia sekä Simpukan työntekijöitä.

Simpukan vuoden vapaaehtoinen

Simpukka valitsee vuosittain vuoden vapaaehtoisen kerättyjen ehdotusten perusteella. Vuonna 2023 tunnustuksen sai Silja Vepsänrepo. Hän on antanut kasvot tahattomalle lapsettomuudelle, lopulliselle lapsettomuudelle ja lapsenlapsettomuudelle. Vepsänrepo on aktiivisesti mukana Simpukan yksin ja kaksin elävien, lopullisesti lapsettomien SYKE-verkostossa. Hän oli mukana järjestämässä lopullisesti lapsettomien 10-vuotisjuhlaviikkoa sekä koosti yhdessä toisen vapaaehtoisen kanssa viikolla julkaistun SYKE-historiikin. Hän oli myös mukana tekemässä lopullisesti lapsettomien opasta vuonna 2021.

8. HELMINAUHA-HANKE 2022-2024

Vuosi 2023 oli Helminauha-hankkeen viides toimintavuosi. Hanke käynnistyi keväällä 2019. Hanke tarjoaa tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille lahjasoluperheille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Vuoden 2023 aikana tietoa ja tukea tuotettiin myös lahjasoluilla alkunsa saaneille aikuisille. Helminauhan tavoite on, että vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolusta.

Hankkeen viides toimintavuosi käynnistyi hankesuunnitelman mukaisesti. Valtakunnallinen toiminta oli pääosin verkossa ja etänä Zoom.us-alustalla, mutta myös kasvokkaisia tilaisuuksia järjestettiin paljon eri paikkakunnilla. Hanke järjesti kaksi ammattilaisverkoston tapaamista ja tuotti asiantuntijoiden ja kokemuksen omaavien kanssa viisi lahjasoluteemaista verkkoluentoa. Ammattilaisia kohdattiin myös ammattilaispäivillä. Kasvokkaista vertaistukea tarjottiin sekä paikallisesti että etänä (32 kertaa), ja anonyymiä tukea oli tarjolla vertaischateissa (23 kertaa).

Vuonna 2023 hankkeessa järjestettiin yhteensä viisi perhevalmennusta: yksi naismiespareille, kaksi sateenkaariperheille ja kaksi itsellisille vanhemmille. Etänä toteutetut perhevalmennukset olivat kolmen tapaamisen kokonaisuuksia, joissa tarjottiin kattavasti tietoa lahjasolusta lapselle puhumisen teemoista alle kouluikäisten lasten vanhemmille. Osallistujat pääsivät myös keskustelemaan aiheesta vertaistensa kanssa. Lisäksi vuoden 2023 aikana järjestettiin seitsemän Helminauha-tapaamista eli lahjasolusta lapselle puhumisen iltaa, jotka ovat tiivis lyhennelmä pitkän valmennuksen ydinasioista.

Uutena toimintona järjestettiin vuoden 2023 alussa viikonlopun mittainen perhevalmennuksen ohjaajakoulutus perhevalmennuksen käyneille vanhemmille. Uutta oli myös lahjasoluilla alkunsa saaneiden ja lahjasoluvanhempien kehittäjätiimien yhteinen työpajapäivä. Lahjasoluilla alkunsa saaneille aikuisille toteutettiin yhteistyössä psykoterapeutin kanssa ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä.

Helminauha-hankkeen viidentenä toimintavuonna

- Järjestettiin viikonlopun mittainen perhevalmennuksen ohjaajakoulutus
- Pidettiin viisi perhevalmennusta: yksi nais-miespareille, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus, kaksi valmennusta sateenkaariperheille ja kaksi valmennusta itsellisille vanhemmille. Sateenkaariperheiden valmennukset ohjasivat kokonaan perhevalmennuksen ohjaajakoulutuksessa koulutetut vapaaehtoiset vanhemmat.
- Järjestettiin seitsemän kasvokkaista Helminauha-tapaamista eli lahjasolutaustasta lapselle puhumisen iltaa eri paikkakunnilla.
- Haettiin ja saatiin MTLH:lta kaksi tuettua lomaa, toinen kahden vanhemman perheille ja toinen itsellisten vanhempien perheille. Lomilla oli mukana vapaaehtoisia vertaisperheitä.
- Järjestettiin viikonlopun mittainen perheleiri Hauholla yhteistyössä Lasten Kesä ry:n kanssa. Mukana oli vapaaehtoisia vertaisperheitä.
- Toteutettiin yhteistyössä psykoterapeutin kanssa ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä lahjasoluilla alkunsa saaneille henkilöille ja tarjottiin heille vertaistukea myös etänä.
- Tarjottiin mahdollisuuksia vertaistapaamisiin kasvokkain sekä etänä ja tuettiin vapaaehtoisia vertaistoimijoita. Perustettiin uusia vertaisryhmiä.
- Jatkettiin toiminnan kehittämistä yhdessä lahjasoluilla lapsia saaneista vanhemmista ja lahjasoluilla alkunsa saaneista aikuisista koostuvien kehittäjätiimien kanssa. Toteutettiin heidän kanssaan yhteinen työpajapäivä.
- Tavattiin lahjasoluperheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia hankkeen koordinoimissa ammattilaisverkoston tapaamisissa ja tehtiin verkostoyhteistyötä.



- Vierailtiin kaikissa viidessä hedelmöityshoitoja tarjoavissa yliopistosairaalassa ja kymmenellä yksityisellä klinikalla, tavattiin 145 hoitojen parissa työskentelevää ammattilaista.
- Järjestettiin neljä asiantuntijavetoista verkkoluentoa, joilla oli puhujina myös kokemusasiantuntijoita.
- Järjestettiin lahjasoluhoidojen parissa toimivien ammattilaisten kanssa kolme yleisötilaisuutta, joissa oli puhujana hankevastaava sekä lahjasoluhoidojen parissa työskenteleviä ammattilaisia.
- Toteutettiin lahjasoluteemainen Helminauha-podcast, jossa oli kuusi jaksoa ja yhdeksän vierasta.
- Tehtiin valtakunnallinen postituskampanja hedelmöityshoitoklinikoille.
- Tuotettiin uutta suomenkielistä, lahjasoluteemaista tietoa hankkeen kotisivuille ja @helminauhaperheet-Instagram-tilille.
- Käännätettiin lahjasolustaustasta lapselle puhumisen oppaat ruotsiksi ja englanniksi
- Vahvistettiin yhteistyötä Kumppanuusvanhemmaksi-hankkeen kanssa ja kehitettiin etäkoulutus neuvola- ja perhetyön ammattilaisille, toteutus keväällä 2024.

Helminauha-hankkeen viidentenä toimintavuotena jäi toteutumatta tai toteutettiin toisin kuin hankesuunnitelmaan oli kirjattu:

- Yksi nais-miespareille suunnattu perhevalmennus jäi pitämättä
- Neuvolapäiviä ei järjestetty, joten emme osallistuneet.
- Verkkoluentojen määrää karsittiin ja niiden tilalle tehtiin Helminauha-podcast



9. YHTEISTYÖ

Yhdistyksessä on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa, mutta yhteistyötä tehdään myös yli toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen. Yhteistyön avulla Simpukka on kokoaan suurempi toimija.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat:

- Adoptioperheet ry
- Fertility Europe
- Ferring Lääkkeet Oy
- Fertiment Oy
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- IBD ja muut suolistosairaudet ry
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusklinikat, julkiset ja yksityiset
- Lapsettomuusterapeutit
- Lasten Kesä ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck Oy
- Mieli - Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- PALKO, Palveluvalikoimaverkosto
- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry
- Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
- Suomen evankelis-luterilainen kirkko
- Suomen gynekologiset syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto
- Tampereen kaupunki
- Vapaaehtoisesti lapsettomat ry
- Väestöliitto
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL
- Yhteiset Lapsemme ry

Simpukka on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton, Kansalaisareenan ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.



10. TALOUS JA HALLINTO

Henkilöstö ja toimisto

Yhdistyksessä työskentelee 7 työntekijää. Simpukan toimiston väkeen kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vertaistukikoordinaattori, viestinnän asiantuntija sekä Helminauha-hankkeen hankevastaava ja hankesuunnittelija. Lisäksi vuoden 2022 tapaan vuodelle 2023 myönnettiin STEA:n rahoitus osatyökykyisen henkilön tai nuoren palkkaamiseen Paikka auki -ohjelman kautta. Uusi järjestötyöntekijä aloitti tehtävässään 1.6.2023. Hän koordinoi vaikuttajatiimiä, chattareita, Vaikuta Itse -toimintaa ja -tehtäviä sekä osallistui järjestön muihin tehtäviin. Vuonna 2023 järjestötyöntekijä työsti erityisesti nuorille suunnattua omaa sivua Simpukan verkkosivuille, tuotti materiaaleja nuorille ja kasvatusalan ammattilaisille suunnatuille messuille sekä käynnisti Nuorten Simpukka -vertaischat-toiminnan. Myös vuodelle 2024 STEA on myöntänyt rahoituksen Paikka auki -järjestötyöntekijän palkkaamiseen.

Vuoden 2023 aikana rekrysimme uuden Paikka auki -työntekijän vuoden määräaikaiseen työsuhteeseen, järjestösihteerin 1-2 vuoden määräaikaiseen työvapaansijaisuuteen ja vertaistukikoordinaattorin 8 kuukauden perhevapaan sijaisuuteen. Keväällä joukkoomme liittyi neljän kuukauden ajaksi digimarkkinoinnin harjoittelija. Harjoittelija toteutti näyttötyönään jäsenhankintakampanjan.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Vuonna 2023 henkilöstö osallistui yhteensä 22 kertaa lyhyisiin muutaman tunnin tai päivän mittaisiin koulutuksiin, joiden katsottiin edistävän työn tavoitteita. Lisäksi toiminnanjohtaja osallistui esihenkilö- ja työhyvinvointikoulutuksiin 4 kertaa ja Helminauha-hankkeen hankevastaava suoritti lyhytterapeutin työtöiden perustaidot -koulutuskokonaisuuden.

Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistettiin kehittämispäivissä 6 kertaa vuoden aikana sekä viikoittain viikkopalaverissa. Lisäksi työhyvinvointia edistettiin virkistyspäivien ja liikuntaedun avulla. Elokuussa toteutettiin maisteriopiskelija Satu Rantamaan johdolla työhyvinvoinnin kehittämispäivä. Työntekijät ja esihenkilökävivät kuukausittain työhyvinvointiin keskittyvän Mitä kuuluu -keskustelun kahden kesken ja kehityskeskustelut joulukuussa.

Yhdistyksen toimisto muutti kesäkuussa uusiin tiloihin. Toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Tampellan Esplanadi 8 B LH35. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus, lehden toimitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuului vuonna 2023 puheenjohtaja Siru Lehdon lisäksi kahdeksan jäsentä. Yhdistyksen varapuheenjohtaja vuonna 2023 oli Salli Moilanen. Yhdistyksen hallitus kokoontui kuusi kertaa ja hallituksen työryhmät (henkilöstötyöryhmä) kaksi kertaa. Toiminnanjohtaja toimi hallituksen esittelijänä ja sihteerinä ja veti työryhmätyöskentelyä. Hallitus arvioi vuoden lopulla toimintaansa itsearviointina.

Jäsenkokouksia järjestettiin kaksi. Vuoden aikana päivitettiin henkilöstöohje.

Vuosille 2024–2025 hallitukseen valittiin puheenjohtajan lisäksi kahdeksan varsinaista jäsentä. Hallituskaudelle 2024–2025 oli ehdolla viisi ehdokasta. Ehdokkaiden joukossa oli sekä uusia ehdokkaita että jo edellisenä kautena hallituksessa mukana olleita. Kaikki ehdolla olleet hallituksen jäsenet tulivat valituksi uudelle hallituskaudelle. Simpukan uudeksi puheenjohtajaksi hallituskaudelle 2024–2025 valittiin Salli Moilanen ja varapuheenjohtajaksi Pyry Young.



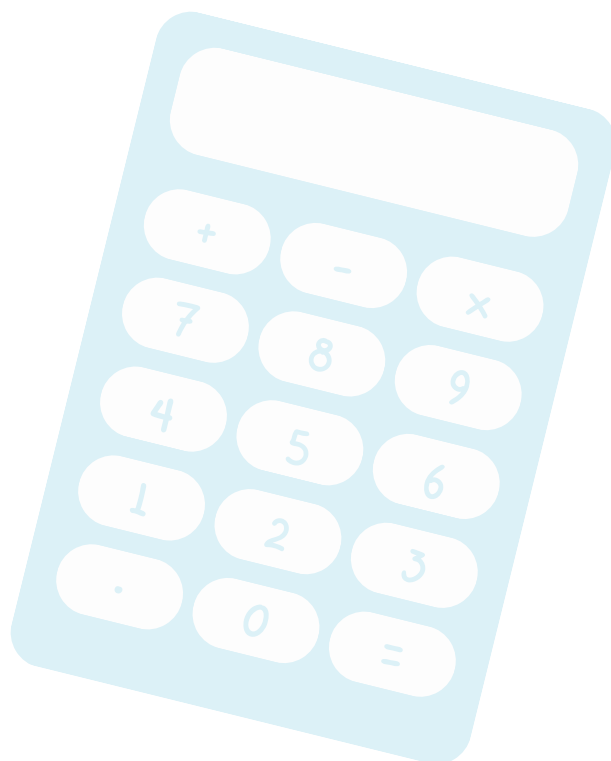
Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoituslakia ollaan uudistamassa. Uusi rahoitusmalli on tulossa käyttöön vuoden 2024 alussa. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoituksen näkökulmasta moni asia muuttuu. Järjestöjen avustukset, jotka on tähän asti rahoitettu rahapelitoiminnan tuotoilla, siirtyvät osaksi valtion budjettirahoitusta ja hallituskausikohtaisia ratkaisuja.

Eduskunnan päätösvalta lisääntyy myös avustustasosta päätettäessä. Siirtymävaiheessa vuosina 2024–2026 sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoituksen taso on luvattu säilyttää pääosin nykyisellä tasollaan.

Simpukassa kehitämme jatkuvasti muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista ja materiaalitynnistä. Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä rahoitetaan lehden painokuluja ja internetsivujen ilmoitusmyynnillä internetsivuston ylläpitokuluja ja kehittämistä. Vuonna 2024 jatketaan rahankeräysluvan turvin erilaisia varainhankinnan keinoja, esimerkkinä Mobilepay ja Lahjoittamo.

Järjestösihteeri vastasi kirjanpidosta ja laskutuksesta. Taloutta seurattiin kuukausittaisilla toiminnanjohtajan, hankevastaavan ja järjestösihteerin talouspalavereilla. Yhdistyksen tilinpäätös oli 322,40 euroa ylijäämäinen.





OTA YHTEYTTÄ

Tampellan Esplanadi 8 B LH35

33100 Tampere

+358 40 084 4823

simpukka@simpukka.info

simpukka.info