



RAJADA ILMO?

Rabitaanka aan la helin ee ah in caruur la dhalaa waa wax caadi ah. Fikradaha, dareenka iyo waayo-aragnimada la midka ah ayaa dad badani ay sheegaan.

Rajada ilmo?

Ma rajaynaysaa ilmo? Waxaa laga yaabaa inaad isku dayday inaad uur yeelato laakiin way dhicin wayday, ama waad dhicisay. Laga yaaba in uur aad qaado inayna macquul ahayn iminka. Qoyskaaga waxa laga yaabaa inay hore ugu mid ahaayeen carruur laakiin ma aadan dhalin ilmo badan inkasta oo aad jeclaan lahayd inaad dhasho.

Rabitaanka aan la helin ee ah in caruur la dhalaa waa wax caadi ah. Fikradaha, dareenka iyo waayo-aragnimada la midka ah ayaa dad badani ay sheegaan.

Ilmo la'aanta aan ikhtiyaarka lahayn waxay saamaysaa mid ka mid ah shantii qof ee da'da dhalmada jooga. Waxaa laga yaabaa inay sabab u tahay dhibaatooyinka taranka ah ama sababo kale oo nafsiyeed. Mararka qaarkood waxa sababa lama garanayo. Ubad la'aanta ka timaada xaaladda nololeed waxaa laga yaabaa inay timaado, tusaale ahaan, fikradaha kala duwan ee lammaanaha ee ku aaddan carruur dhalista ama lammaane la'aanta.

Waxqabadyada caafimaadku badanaa way ku caawin karaan. Waxaa lagu talinayaa in la is baaro haddii uurka uusan bilaaban hal sano gudaheed ama haddii dhicisku si isdaba joog ah u dhacaan. Baaritaan ayaa la sameeyaa si loo helo sababaha keeni kara dhalmo la'aanta. Sidoo kale waa wax caadi ah in sababaha dhalmo la'aanta aan la garanin.

Ilmo la'aanta aan ikhtiyaarka lahayn khibrad ahaan

Rabitaan la'aanta in la dhalo waa mid ka mid ah dhibaatooyinka nolosha ee ugu weyn ee dad badan oo waaweyn. Mararka qaarkood dadka ku xeeran qofka ilmaha doonaya, iyo rabitaankooda, ayaa saameeya dhibaatan iyo sida wax looga qabto. Dhammaan noocyada ilmo-la'aanta aan ikhtiyaarka ahayn waxay ka dhigan tahay waayo-aragnimo shakhsi ahaaneed oo ka dhalatay xaqiiqda ah in rabitaanka carruurta aan la fulin.

Waayo-aragnimo ahaan, ilmo la'aanta aan ikhtiyaarka ahayn waxay saamaysaa dhammaan dhinacyada nolosha. Dhibaataada dhalmo la'aanta waxay dumin kartaa dareenka qofka, waxayna saameyn kartaa dareenkiisa aqoonsiga, waxayna caqabad ku noqon kartaa kalsoonida aasaasiga ah ee nolosha.



Dhalmo la'aantu waxay inta badan saameyn ku yeelataa xiriirka lammaanaha iyo xiriirka kale ee bulshada, sida saaxiibtinimada iyo xiriirka ka dhexeeya walaalaha. Dhalmo la'aantu waa waayo-aragnimo bulsheed qeexan: waxaad is barbardhigtaa xaaladdaada dadka kale, gaar ahaan saaxiibadaada isku da'da ah. Dad badan oo aan ilmo la'aan ikhtiyaari ah lahayn ayaa sidoo kale dareema saamaynta noloshooda shaqo.

Waxay u baahan yihiin fahamka iyo taageerada dadka kale. Laakiin, dadka aan ikhtiyaarka lahayn ee ilmo la'aanta ah ayaa laga tagay taageero la'aan waxaana laga yaabaa inay ka xidhmaan dadka kale. Keligaa ha joogin - caawimaad weydiiso daryeel bixiyahaaga.

Daaweynta taranka ee Finland ee la caawiyay

Finland, daawaynta taranka ee la caawiyay ayaa lagu bixiyaa daryeelka caafimaadka dadweynaha iyo kuwa gaarka ah. Si aad u hesho daawaynta taranka ee daryeelka caafimaadka dadweynaha, waxaad u baahan tahay gudbinta daryeelka caafimaadka aasaasiga ah. Gudbinta waxa kale oo samayn kara dhakhtarka daryeelka caafimaadka gaarka ah ama, tusaale ahaan, dhakhtarka haweenka.

Finland, taranka la caawiyey waxaa maamula sharciga Daawaynta Taranka La Kaalmeeyey *). Daaweyn ayaa loo heli karaa naagaha keligood ah, lammaanaha dheddigga ah iyo lammaanaha dheddigga iyo labka ah, iyagoo isticmaalaya ugaxaantooda iyo biyahooda ama kula loogu deeqay. Sida uu dhigayo sharciga daawaynta dhalmada ee la kaalmeeyo, daawaynta loogu tala galay in lagu qalo waa ka mamnuuc Finland. Dhammaan carruurta ku dhalata Finland, qiyaastii 6% waxay ku galaan uurka taranka la caawiyay (THL 2024).

*) <https://www.finlex.fi/en/laki/kaannokset/2006/en20061237.pdf>.



Hababka daaweynta taranka ee la caawiyay

Waxaa jira habab kala duwan oo taranka la caawiyay ah. Kala hadal ikhtiyaarkaaga dhakhtarkaaga. Hababka daawaynta waxaa ka mid ah, tusaale ahaan:

- kor u qaadida ugxanta ama soosaarka biyaha taranka
- bacriminta (IUI)
- bacriminta vitro (IVF/ICSI)
- wareejinta embriyaha la barafeeyay (FET)

Taageerada nafsiga ah inta lagu jiro daawaynta taranka la caawiyey

Hubanti la'aanta la xiriirta daawaynta, iyo niyad-jabka haddii lagu guulaysan waayo, waxay qaadan kartaa culays shucuureed oo weyn. Taageerada cilmi nafsigu waa inay had iyo jeer noqotaa qayb ka mid ah dariiqa daaweeynta. Haddii aad dareento inaad u baahan tahay taageero, waxaa lagu talinayaa inaad u sheegto xirfadlayaasha daryeelkaaga. Waxaad ka wada hadli kartaan nooca taageerada aad u baahan tahay.


Taageerada asaaga ayaa ka caawisay dad badan inay lafaguraan khibradahooda iyo shucuurtooda. Wada-hadallada lala yeesho dadka ay isku waaya-aragnimada la soo kulmeen waxay kaa yarayn karaan murugadaada waxayna kor u qaadi karaan wanaaggaaga.

Ururka dhalmo la'aanta Simpukka ry

Simpukka ry waa urur khabiiro heer qaran ah iyo bulsho loogu talagalay dadka ilmo la'aanta ikhtiyaarka ah lahayn. Waxaan bixinaa taageerada asxaabta iyo macluumaadka cusub ee ku saabsan ilmo la'aanta sida ifafaale iyo waayo-aragnimo waxaan kor u qaadnaa wanaagga dadka aan ubadka lahayn.

Simpukka waxay u doodaa danaha dadka aan ubadka lahayn waxayna saameyn ku yeelataa go'aanka saameeya dadka aan ilmo lahayn.

Mashruuca Simpukka's Helminauha (<https://helminauha.info/english/>) waxay soo saartaa macluumaad iyo taageero qoysaska rajeenaya inay uur qaadaan ama ku qaadan uur unugyada loogu deeqay, dadka qaaday uurka unugyada loogu deeqay, iyo xirfadlayaasha.

Simpukka ry
0400 844 823
simpukka@simpukkary.fi
 simpukkary.fi, helminauha.info

Kala soco Simpukka iyo Helminauha baraha bulshada!

