



Lapsettomien yhdistys Simpukka ry:n TOIMINTASUUNNITELMA 2025



JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattomasti lapsettomien yhteisö ja asiantuntijaorganisaatio. Simpukan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja asemaa sekä tuottaa ja välittää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukka on yhdenvertaisesti kaikkien tahatonta lapsettomuutta kokevien yhdistys, jossa jokainen tulee kokemuksensa kanssa kohdatuksi ja tuetuksi. Simpukan tehtävänä on tarjota oikea-aikaista vertaistukea valtakunnallisesti ja monimuotoisesti: kasvokkain ja verkossa, myös anonyymisti.

Simpukassa tehdään työtä, että kaikilla lasta toivovilla olisi mahdollisuus lapsiperheellistyä ja että jokaista kohdeltaisiin tasa-arvoisesti riippumatta siitä, onko hänellä lasta tai ei.

Visio on, että Simpukka on valtakunnallisesti tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden inhimillinen asiantuntija, lapsettomuuskokemuksen ensimmäinen pysäkki.

Yhdistyksen arvot on määritelty vuonna 2019. Simpukan toiminnan arvot ovat:

- ASIANTUNTIJUUS
- YHTEISÖLLISYYS
- AVOIMUUS
- EMPATIA
- SAAVUTETTAVUUS
- ROHKEUS

Kaikkien lapsettomuutta kokevien yhdistys

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat yhdenvertaisesti kaikki tahatonta lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia vaikka haluaisi tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Lapsettomuus koskettaa noin joka viidettä suomalaista ja tulevaisuudessa vielä useampaa. Lapsettomien osuus on jatkuvasti nousussa. Vuonna 2023 Suomen kokonaishedelmällisyysluku oli 1,26. Luku on historiallisen alhainen ja yksi maailman pienimmistä. Vapaaehtoisen lapsettomuuden valitsee entistä useampi, mutta valtaosa lapsettomaksi jäävistä on sitä tahtomattaan.

Lapsettomuus voi olla yksi elämän suurimmista suruista ja kriiseistä riippumatta siitä, mitkä esimerkiksi elämäntilanteeseen tai terveyteen liittyvät syyt ovat lapsitoiveen täyttymättömyyden taustalla. Simpukka vaikuttaa niihin rakenteisiin, palveluihin ja päätöksentekoon, joilla on vaikutusta tahattomasti lapsettomien hyvinvointiin sekä mahdollisuuksiin lapsiperheellistyä. Simpukka tarjoaa laadukasta, vertaisuuteen perustuvaa psykososiaalista tukea eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille. Tukea on tarjolla valtakunnallisesti kasvokkain, verkossa ja anonyymisti, jolloin tuki tavoittaa kaikki sitä tarvitsevat.

Simpukan toiminnassa tahattomasti lapsettomat jakautuvat alaryhmiin, joita ovat ensimmäistä lasta toivovat, raskaana olevat, yksin tai kaksin elämiseen päätyneet ja lapsen saaneet, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus. Viimeksi mainittuun ryhmään kuuluu myös iso osa lahjasoluperheistä, joita Helminauha-hanke palvelee. Helminauha-hankkeen rahoitus päättyy vuoden 2025 aikana. Jatkossa lahjasoluperheiden toiminta on osa Simpukan toimintaa. Helminauha-toiminnan kohderyhmään kuuluvat myös lahjasolualkuiset lapset, nuoret ja aikuiset.

Elämäntilanteen ja tarpeiden mukaan tahattomasti lapsettomat voidaan vielä jakaa pienempiin alaryhmiin kuten kohduttomiin tai sijaissyntytyksen avulla lasta toivoviin ja lapsen saaneisiin. Toiminnassa pyritään resurssien puitteissa huomioimaan tahattomasti lapsettomien moninaisuus ja eri ryhmien erilaiset tarpeet.

Oma kokemus, yhdessä jaettu - vertaistuen vuosi 2025

Viimeisen kahden vuoden aikana tahattoman lapsettomuuden teemat ovat näkyneet vahvasti yhteiskunnallisessa keskustelussa.

Ajankohtaisia aiheita asiantuntijoiden, päättäjien ja suuren yleisön keskuudessa ovat olleet historiallisen matala syntyvyys, nuorten aikuisten hedelmällisyystiedon puute, hedelmöityshoitojen resurssit ja hoitojen saatavuuden ongelmat.

Suomen valtion talouden alijäämä on kytkeytynyt vahvasti ennusteisiin Suomen väestön ikääntymisestä ja syntyvyyden alenemisestä.

Simpukka on osallistunut aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun, jonka aiheena on ollut mahdollisimman monen lasta toivovan mahdollisuudet lapsiperheellistymistoiveen toteuttamiseen. Yhtä aikaa keskusteluissa on näkynyt lopullisesti lapsettomien asema Suomessa. Tänä päivänä entistä useampi jää lapsettomaksi ja valtaosa heistä tahtomattaan. Tämä teema on näkynyt vahvasti myös Simpukassa hallituksen ja toimiston väen keskusteluissa. Vuoden 2024 teemana oli Tahattomasti lapsettomana Suomessa. Vuoden 2024 teeman kautta avasimme lapsettomuuden kokemusta kokijansa elinkaaren aikana ja erityisesti yhteiskunnallisesta näkökulmasta.

Keväällä 2024 tiedotettiin järjestöjen avustusrahoitusten leikkaamisesta osana valtion talouden sopeuttamista. Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus STEA tiedotti, että vuoden 2025 avustusmäärärahojen osalta leikkaus tulee kohdistumaan pääosin uusiin avustuksiin. Vuonna 2025 uusien hankkeiden suunnittelun sijaan resursseja kannattaa käyttää jo olemassa olevien toimintojen sisällä tehtävään kehittämiseen ja priorisointiin.

Toiminnan priorisointi ja rahoituksen väheneminen vaikuttivat voimakkaasti vuoden 2025 teeman valintaan ja ohjasivat ajattelua perusasioiden äärelle. Simpukan toiminnan ydin ja perusta on vertaistuen tarjoamisessa ja kokemusasiantuntijuudessa. Tästä syntyi ajatus keskittyä vuonna 2025 ydintoiminnan ympärille: nostaa vertaistuki erityisasemaan ja lähteä avaamaan sen merkitystä tahatonta lapsettomuutta kokeville. Vuoden 2025 teema on Oma kokemus, yhdessä jaettu - vertaistuen vuosi 2025.

Simpukassa jatketaan ja vahvistetaan yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa. Verkkoluennoilla keskitytään eri kohderyhmiin. Mahdollisuuksien mukaan yhdistetään asiantuntijaluentoihin kokemuspuheenvuorojen kautta yksilön näkökulmaa ja vertaistuen merkitystä lapsettomuuskokemuksessa.

Vuonna 2022 päivitetty strategia vuosille 2023–2026 ohjaa Simpukan toimintaa. Strategiaa hyödynnetään myös vahvasti tulevien vuosien suunnittelussa.

Poimintoja vuoden 2025 toiminnasta tiivistetysti:

- Mahdollistetaan monipuolista vertaistukea verkossa ja kasvokkain.
- Tuotetaan vertaistuellista tietoa esimerkiksi verkkoluentojen, uutiskirjeiden, materiaalien ja verkkosivujen muodossa.
- Vahvistetaan lapsettomuustietoisuutta viestintäkampanjoiden avulla ja osallistamme eri kohderyhmiämme mukaan vaikuttamistyöhön ja viestintään.
- Tehdään vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille.
- Lisätään hedelmällisyystietoisuutta ja tuotamme tietoa eri lapsensaantimenetelmistä ja lapsiperheellistymisen muodoista.

1 JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena on, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi ja yhdistyksen olevan heidän asiallaan. Tavoitteena on myös, että jäsenet kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että Simpukan jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Jäsenhankinta ja jäsenmäärän vakaana pysyminen on tärkeää yhdistyksen jatkuvuuden kannalta. Vuonna 2025 panostetaan eri jäsenyyslajeista tiedottamiseen. Myös jäseneduista tiedottaminen on tärkeää. Tämä tapahtuu muun muassa sosiaalisessa mediassa sekä luento- ja varainkeruun yhteydessä. Vuonna 2025 keskitytään erityisesti kannatusyhteisöjäsenyyden esille tuomiseen tiedottamisen ja yritysytymien avulla.

Jäsenpalveluissa huomioidaan syksyllä 2024 tehdystä jäsenkyselystä saatuja tuloksia. Simpukka toteuttaa eri kohderyhmien jäsenkampanjoita vuoden eri teemaviikkojen aikana esimerkiksi Lapsettomien Simpukka-viikolla.

Jäsenet ovat mukana toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä, toteuttamisessa ja arvioinnissa. Tämä toteutetaan suorien yhteydenottojen lisäksi myös muun muassa jäsenkyselyn verkkosivujen ja Instagram-tilin kautta. Jäsenille tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta Simpukka-lehden, uutiskirjeen ja jäseniksi liittyneiden materiaali- ja pakettien välityksellä.

2 VERTAISTUKITOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien koettua hyvinvointia ja lievittää yksinäisyyttä. Vertaistoiminnassa tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa. Kokemusten jakaminen luo erityisen ymmärretyksi tulemisen tunteen.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteissa oleville tahattomasti lapsettomille. Kokemusten jakamisen turvallisuuden, sujuvuuden ja ymmärretyksi tulemisen kannalta on tärkeää, että toiminta on sovellettu erilaisille kohderyhmille. Lapsettomuutta kokeneiden eri elämäntilanteissa aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet. Lapsettomuuskriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea. Simpukan toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

Vertaistuen tarjoaminen on ollut osa Simpukan ydintehtävää yhdistyksen alkuajoista lähtien. Tiedon jakaminen ja ymmärrys ovat olleet jatkuvassa muutoksessa, mutta vertaistuen peruselementit ja tarve ovat säilyneet samankaltaisina. Hyvällä saavutettavuudella ja tiedonkululla Simpukan vertaistuen pariin löytää yhä enemmän sitä tarvitsevia henkilöitä.

2.1 VERTAISTAPAAMISET

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toimintaan osallistuvien koettu hyvinvointi vahvistuu. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksytty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee, koordinoi ja viestii vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville. Vertaistapaamiset mahdollistuvat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamina yhdistyksen henkilökunnan tuella.

Poimintoja vuoden 2025 suunnitelmista

- Noin 25–30 paikallista tai valtakunnallista vertaisryhmää, jotka tapaavat kasvokkain ja videon välityksellä.
- Mahdollistamme määräaikaisesti toteutuvia vertaisryhmiä erilaisilla teemoilla.
- Eri elämäntilanteessa oleville vertaischatit Tukinetissä.
- Parisuhdetoiminnan jatkaminen.
- Tuetut lomat (MTLH): 1 vertaisloma tahattomasti lapsettomille aikuisille. 1 loma lahjasoluilla lapsia saaneiden itsellisten vanhempien perheille.

2.2 VERTAISKESKUSTELUALUSTAT

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat nettisivujen vertaisvälitys ja Tukinetin ryhmäkeskustelut. Simpukalla on myös yksityisiä, erilaisille kohderyhmille suunnattuja Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

Simpukan vertaischatit tapahtuvat Tukinetissä, ja keskusteluja ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset chat-vertaisohjaajat. Chat-keskusteluissa keskustellaan anonyymisti.

Vertaisvälitys on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomat voivat löytää sähköpostitse henkilökohtaista keskustelutukea anonyymisti tai omalla nimellä toiselta samaa kokeneelta. Vertaisvälitys sopii myös niille, joiden paikkakunnalla ei ole vertaistukiryhmää ja henkilöille, jotka kokevat ryhmätoiminnan itselleen vieraana. Vertaisvälityksen lähtökohtana on matala kynnyks saada henkilökohtaista tukea.

Tukinetin vertaistuen keskustelualustat eli ryhmäkeskustelut mahdollistavat vertaistuen saamisen nopeasti sielläkin, missä muita tuen muotoja ei ole saatavilla. Se myös sopii niille, jotka haluavat pysyä nimettöminä.

Simpukka ylläpitää 11:tä **Facebook-ryhmää** eri elämäntilanteessa oleville lapsettomille. Kaksi ryhmistä on ruotsinkielisiä. Ryhmät ovat yksityisiä, mikä tarkoittaa sitä, että ryhmän ulkopuoliset eivät näe osallistujia ja keskusteluita. Ryhmiä moderoivat vapaaehtoiset moderaattorit, jotka on perehdytetty tehtävään.

Simpukka koordinoi ja ylläpitää vertaiskeskustelualustoja ja rekrytoi vapaaehtoisia moderaattoreita Facebook-ryhmiin.

2.3 VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuelliset tapahtumat jakavat tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja mahdollistavat tukea sitä tarvitseville. Simpukka järjestää vuoden 2025 aikana vähintään kuusi **verkkoluentoa** Zoom-alustalla. Luennoilla käsitellään monipuolisesti tahattomaan lapsettomuuteen liittyviä teemoja. Vuonna 2025 teemojen valinnassa kiinnitetään huomiota erityisesti kokemuspuhujien mukaan saamisesta ja osallistamisesta luennoille ja vertaistuen tarjoamisesta luentojen kautta. Luennoille ei tarvitse ilmoittautua, ja ne on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Verkkoluennoilla käsiteltävien teemojen monimuotoisuuden varmistamiseksi järjestetään luentoja yhteistyössä muiden järjestöjen ja yhteistyötahojen kanssa. Lisäksi järjestetään yhdessä lapsettomuusklonikoiden kanssa infotilaisuuksia lapsettomuuden hoidosta, lapsettomuuden kokemuksesta ja tarjolla olevasta tuesta.

Simpukka toteuttaa **Tyhjän sylin tilaisuuksia** yhteistyössä paikallisseurakuntien ja eri yhdistysten kanssa. Simpukka toimittaa yhdistyksen materiaalia jaettavaksi Tyhjän sylin tilaisuuksiin. Simpukka viestii tapahtumista ja tarvittaessa etsii kokemuspuhujia pitämään puheenvuoroja.

Vapaaehtoisen vertaistoimijan ideoima, kehittämä ja toteuttamana **synnytysvalmennus** lapsettomuutta kokeville pariskunnille ja itsellisesti lasta odottaville muutettiin syksyllä 2024 osallistujille maksulliseksi toiminnaksi. Valmennuksia toteutetaan 8 kertaa vuonna 2025.



3 TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Simpukan tapahtumien tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Tavoitteena on myös tuoda suuren yleisön tietoon tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä. Teemaviikoilla järjestetään verkkoluentoja tai -verkkovertaistiloja ja vertaistukitapaamisia.

Kevätkaudella suurin kampanja on **Lapsettomien Simpukka-viikko 5.–11.5.** ja sen aikana vietettävä **Lapsettomien lauantai 10.5.** Lapsettomien Simpukka-viikolla tuodaan esille tahattoman lapsettomuuden kokemusta viestintäkampanjan avulla. Lisäksi järjestetään verkkovertaistiloja, vertaistukitapahtumia ja Lapsettomien lauantain verkkotapahtuma.

Lahjasoluviiikkoa vietetään 21.–27.4. ja **lahjasolutietoisuuspäivää** 27.4. Viikon aikana tuodaan esille lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen liittyvää tietoa ja kohderyhmän tarvitsevaa tukea.

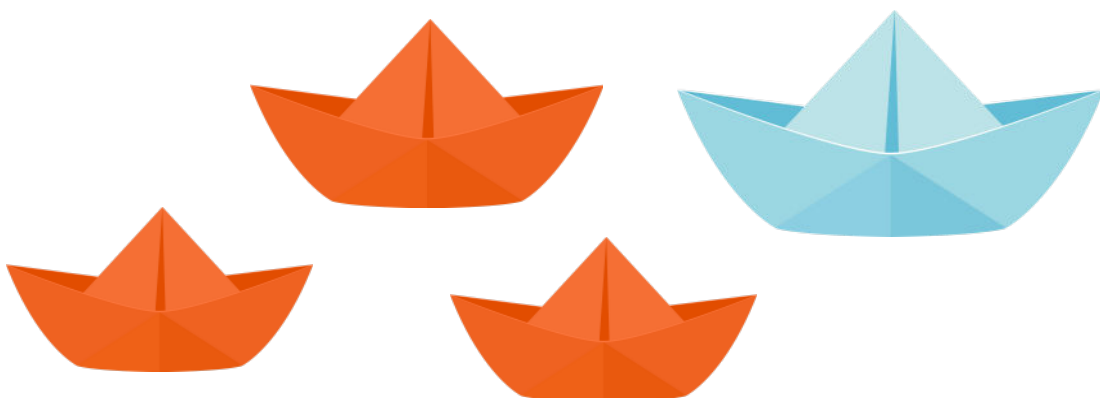
Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikko ajoittuu marraskuun alkuun, kun vietetään kansainvälistä **European Fertility Weekiä** ja **miesten viikkoa** 3.–9.11. Simpukka on mukana myös **parisuhdeviikon** viestintäkampanjassa.

Lokakuussa vietetään kansainvälistä **keskenmenon kokeneiden päivää**, International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day, 15.10. Lisäksi Simpukka on mukana viestimässä **endometriosisviikolla**, **PCOS-viikolla**, **uusperheiden viikolla**, **vapaaehtoisten päivänä** ja **vertaistuen päivänä**.

4 VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukka on tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden vakuuttava ja inhimillinen asiantuntija, tukija ja edunvalvoja. Vaikuttamistyön tavoitteenamme on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Simpukka on kaikkien tahattomasti lapsettomien äänitorvi yhteiskunnallisessa lapsettomuus- ja perhekeskustelussa. Simpukassa tehdään vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille. Vaikuttamistyötä tehdään mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita. Erityisesti vuonna 2025 keskitytään vaikuttamistyössä sijaissynnytyslainsäädäntötyöhön vaikuttamiseen ja sijaissynnytystiedon lisäämiseen.



4.1 YHTEISKUNNALLINEN PÄÄTÖKSENTEKO

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Työelämään liittyvässä vaikuttamisviestinnässä hyödynnetään vuonna 2021 toteutettua työelämäkyselyä sekä vuonna 2022 Simpukan verkkosivuille tuotettua Tahattomasti lapseton työelämässä -työelämäateriaalia. Myös vaikuttajatiimi keskittyy matalan kynnyksen vaikuttamistyössään erityisesti työelämäteemojen esiintuomiseen.

Työelämäkysymyksiin liittyvää vaikuttamistyötä tehdään osana Monimuotoiset perheet -verkoston työelämävaikuttamista. Verkoston voimin viedään tietoa esimerkiksi ammattiliitoille, työnantajajärjestöille ja poliittisille päättäjille. Lisäksi jatketaan vaikuttamistyötä lapsettomuushoitojen aikaisen sairausloman muuttamisesta palkalliseksi.

Sijaissynnytytys

Simpukka edistää ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Simpukassa tehdään vaikuttamistyötä asian edistämiseksi yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheiden ja Väestöliiton kanssa.

Vuonna 2025 vaikutetaan ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimiseen Suomessa tuomalla lainsäädäntötyöhön tietoa, jota saatiin syksyllä 2024 tehdystä sijaissynnytykskyselystä. Simpukan kokemusasiantuntijoista koottu sijaissynnytykskehittäjätiimi tuottaa tietoa Simpukan vaikuttamistyön tueksi. Sijaissynnytyksvaikuttamisen työryhmä kokoontuu tarpeen mukaan 2–3 kertaa ja tuottaa tietoa ja vaikuttamismateriaalia.



Hedelmällisyystietoisuus

Simpukka tuottaa tietoa hedelmällisyydestä, hedelmällisyysterveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä siitä, miten itse voi vaikuttaa omaan hedelmällisyyteen. Tieto hedelmällisyydestä voi auttaa valintojen tekemisessä, vaikka lapsitoive ei olisikaan ajankohtainen.

Yhteiskunnassamme näkyvä murros, nuoruusiän jatkuminen ja kumppanin löytämisen haasteet näkyvät myös Simpukkaan tulevissa yhteydenotoissa. Lapsitoiveen lykkäämisen taustalla on usein elämäntilanteeseen liittyviä asioita, kuten sopivan kumppanin puute, talouteen tai tulevaisuuteen liittyvää epävarmuutta sekä tietämättömyyttä hedelmällisyydestä.

Simpukka vaatii hedelmällisyystietoisuuden sisällyttämistä osaksi toisen asteen opintoja. Hedelmällisyystietoa ja -neuvontaa tarvitaan jo nuorena. Kenenkään ei tulisi joutua kohtaamaan lapsettomuuskriisiä tiedon puutteen vuoksi.

Kansainvälinen vaikuttaminen

Kansainvälinen yhteistyö tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa, oppia uutta ja vaihtaa kokemuksia muiden lapsettomuusjärjestöjen kanssa. Simpukka on Fertility European täysjäsen. Järjestösihteerin työstä vuoden 2025 loppuun saakka työvapaalla oleva Satu Rautakallio-Hokkanen toimii aktiivisesti sen toiminnassa.

Fertility Europe tekee tiivistä yhteistyötä eurooppalaisten lisääntymislääketieteen asiantuntijoiden (ESHRE) kanssa. Fertility Europe on myös Euroopan potilasjärjestöjen katto-organisaation European Patients' Forumin (EPF) sekä World Patient's Alliancen (WPA) jäsen ja pitää yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Simpukka osallistuu kattojärjestön jäsenkokoukseen, vuosikokoukseen ja EFW-viikolle. Simpukka tuottaa tietoa Suomen tilanteesta järjestön käyttöön ja saa puolestaan Fertility European keräämiä tietoja, tilastoja ja muuta materiaalia omaan käyttöönsä. Jäsenyys antaa myös mahdollisuuden seurata lapsettomuushoitoihin liittyviä luentoja ja webinaareja sekä seurata alan tutkimusta.

Simpukka on myös osa Pohjoismaisten lapsettomuusyhdistysten verkostoa, jonka nimestä päätettiin syksyn 2024 tapaamisessa. Jatkossa verkoston nimi on Nordic Fertility Network. Verkostoon kuuluvat Simpukan lisäksi Ønskebarn (Norja), Riksförbundet Ofrivillig Barnlöshet (Ruotsi), Patientforeningen Fertilitet og Tab (Tanska) ja Tilvera samtök um ófrjósemi (Islanti).

Monimuotoiset perheet -verkosto

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa. Toiminnanjohtaja työskentelee verkoston johtoryhmässä.

Simpukka tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön. Vuonna 2025 keskitytään alue- ja kuntavaaleihin vaikuttamiseen sekä järjestöavustusten vähentyessä yhteistyön lisäämiseen ja vahvistamiseen verkoston ja sen kymmenen jäsenjärjestön kesken. Vuonna 2025 nostetaan myös esiin työn ja perhe-elämän yhteensovittamisen teemoja ja tehdään työtä lapsiperheellistymisen esteiden purkamiseksi.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, kahden kulttuurin perheiden asiantuntijajärjestö Familia ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheiden Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

Muut verkostot ja työryhmät

Simpukka edistää tahattomasti lapsettomien asemaa myös seuraavissa verkostoissa ja työryhmissä:

- Adoptiolautakunta
- Adoptioverkosto
- Eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmä
- Parisuhdeverkosto
- Sairaalan hyvä työelämä -hankkeen ohjausryhmä
- Duodecimin Käypä hoito -suositusta valmisteleva työryhmä

4.2 TAHATTOMASTI LAPSETTOMAT PALVELUISSA

Ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Simpukka kouluttaa resurssien mukaan pyynnöstä ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään tahattomasti lapsettomia. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen ja suunnitelmalliseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja. Simpukka hyödyntää vahvasti kokemuspuhujia ja hallituksen jäseniä ammattilaisten kouluttamisessa.

Vuonna 2025 Simpukka tapaa eri lapsettomuusklinikoita kasvokkain tai etätapaamisina 2–4 kertaa. Tapaamisissa kerrotaan psykososiaalisen tuen merkityksestä osana lapsettomuushoitopolkua sekä avataan keskenmenon kokeneiden toiveita ja tarpeita keskenmenohoitopolulla. Tapaamisissa hyödynnetään kyselyistä saatua tietoa ja kerrotaan Simpukan palveluista osana hoitopolkua.

Simpukka tekee opinnäyteyhteistyötä oppilaitosten kanssa ja yhteistyötä tutkijoiden kanssa.

Muu vaikuttamistyö palveluissa

Simpukka valvoo hedelmöityshoitojen saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klinikoiden kanssa sekä keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Simpukka toteutti vuonna 2022 kyselyn psykososiaalisesta tuesta osana lapsettomuuden hoitopolkua sekä kyselyn keskenmenoja kokeneiden kokemuksista hoitopolusta. Lisäksi vuonna 2024 toteutettiin kysely sijaissynnytysjärjestelyistä. Tuloksia hyödynnetään laajasti vaikuttamistyössä ja -viestinnässä sekä terveydenhuollon ammattilaisten tapaamisissa ja koulutuksissa.

4.3 VAPAAEHTOISET VAIKUTTAJINA

Syksyllä 2021 käynnistyneen **vaikuttajatiimin** toimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Vaikuttajatiimi kehittää vaikuttamistyön tapoja ja tuottaa Simpukan työntekijöiden avulla uutta tietoa Simpukan vaikuttamistyön edistämiseksi. Kaudella 2024–2025 vaikuttajatiimi tapaa 6 kertaa yhden arki-illan tai lauantapäivän mittaisissa työpajoissa.

Simpukka hyödyntää entistä kattavammin vaikuttamistyön tukena vaikuttajatiimiläisten apua ja taitoja heidän oman henkilökohtaisen osaamisensa mukaan. Vaikuttajatiimiläisille tarjotaan koulutusta erilaisista vaikuttamistyön tavoista. Tiimin jäseniä kannustetaan jatkuvasti aktiiviseen ja omaehtoiseen vaikuttamistoimintaan. Vaikuttajatiimin jäsenille tarjotaan mahdollisuus edistää heitä itseään kiinnostavia asioita ohjaamalla heitä tapaamisissa oman kiinnostuksensa kohteen mukaiseen pienryhmätyöskentelyyn.

Vaikuttamistehtävät ovat matalan kynnyksen vaikuttamistyötä, jossa kuka tahansa voi suorittaa helppoja, konkreettisia tehtäviä itselleen sopivana aikana. Tehtävät on koottu Simpukan verkkosivuille ja niistä viestitään sosiaalisessa mediassa. Tehtävien haastavuus vaihtelee. Tarkoituksena on mahdollistaa matalan kynnyksen konkreettinen vaikuttaminen niille, jotka haluavat lisätä tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa ja tietoisuutta esimerkiksi omalla paikkakunnallaan.

5 VIESTINTÄ

Simpukka tuottaa monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä edistää tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Simpukka tuottaa suuren yleisön, median, päättäjien ja ammattilaisten tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Viestintää tehdään suunnitelmallisesti, ja viestinnän onnistumista analysoidaan säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitetään viestintää jatkuvasti entistä paremmin kohderyhmiä ja tavoitteita palvelevaksi.

5.1 VERTAISTUELLINEN TIETO

Simpukan vertaistuellista tietoa tuotetaan ja päivitetään jatkuvasti. Vertaistuellisen tiedon kanavina toimivat verkkosivut, Simpukka-lehti, somekanavat, opasvihkot, vertaistarinat, osittain verkkoluennot ja Tarinoita lapsettomuudesta -blogin tekstit.

Vuoden 2025 **teema** Oma kokemus, yhdessä jaettu - vertaistuen vuosi kulkee näkyvästi läpi vuoden. Tarinoita lapsettomuudesta -kampanjaa jatketaan keräämällä vuoden aikana muutamia kokemuksia vertaistuesta. Tarinoita kerätään vertaistoimijoilta ja vertaisryhmiin osallistuvilta. Tarinoita julkaistaan Simpukka-lehdessä, Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa ja somekanavilla.

Simpukka-lehti on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti. Lehdessä käsitellään lapsettomuuden fyysisistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista puolta. Toiminnanjohtaja on lehden päätoimittaja. Lehden toimituskuntaan kuuluvat Simpukan työntekijät sekä vapaaehtoisia. Lehteä suunniteltaessa huomioidaan yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistetaan, että lehti palvelee kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti.

Simpukka-lehden graafista ulkoasua, journalistista sisältöä ja sisällön tasalaatuisuutta kehitetään säännöllisesti. Lehden vapaaehtoisia koulutetaan kerran vuodessa. Simpukka-lehdessä olleita yhteiskunnallisesti merkittäviä uutisia ja henkilöhaastatteluja julkaistaan harkinnan mukaan myös Simpukan verkkosivuilla ja somekanavilla. Tällöin asialle tuleva näkyvyys ja vaikuttavuus on pelkkään lehteen verrattuna suurempi. Lehti ilmestyy maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa. Vuoden 2025 alusta lehti ilmestyy vain digitaalisessa muodossa. Painetusta lehdestä luovutaan taloudellisista ja ympäristösyistä.

Simpukan **verkkosivut** ovat saavutettavat, hakukoneoptimoidut, selkeät ja käyttäjän päätelaitteen mukaan responsiiviset. Sivuja päivitetään säännöllisesti.

Simpukan **opasvihkot** ovat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivujen verkkokaupassa. Vihkoja voi tilata myös painetussa muodossa. Eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saavat opasvihkoista ja verkkosivuilta jäseneltyä tietoa ja mahdollisesti uusia näkökulmia omaan tilanteeseensa. Vuonna 2025 käänämme, käytössä olevien resurssien ja mahdollisuuksien mukaan, tahattomasta lapsettomuudesta kertovan A5-kokoisen infomateriaalin 1–3 eri kielelle.

Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa julkaistaan lapsettomuustarinoita, asiantuntijoiden kirjoituksia ja Simpukan vapaaehtoisten blogitekstejä. Julkaistut tekstit ovat lapsettomuustarinoita sekä kannanottoja tahattomaan lapsettomuuteen liittyvistä aiheista. Blogikirjoittaminen on helppo, nopea, reaaliaikainen ja vaikuttava Simpukan vapaaehtoisuuden muoto.

Yleinen uutiskirje ilmestyy 8 kertaa: tammikuussa, maaliskuussa, toukokuussa, kesäkuussa, elokuussa, lokakuussa, marraskuussa ja joulukuussa.

Toukokuussa julkaistava uutiskirje keskittyy Lapsettomien Simpukka-viikon viestintään ja marraskuussa ilmestyvä kirje miesten viikon ja eurooppalaisen hedelmällisyysviikon, European Fertility Week, asioihin. Uutiskirjettä kirjoittavat kaikki työntekijät. Kirjeessä kerrotaan vaikuttamistyöstä, ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista. Jokaisessa uutiskirjeessä mainostetaan jäsenyyttä sekä lahjoittamismahdollisuutta. Uutiskirje lähetetään sen tilaajille.

Ammattilaisuutiskirje ilmestyy 2 kertaa vuodessa. Ammattilaisuutiskirjeessä tiedotetaan ammattilaisille Simpukan ajankohtaisista asioista.

Somekanavien sisältö koostuu tapahtuma- ja uutistiedottamisesta, lapsettomuustietoisuuden lisäämisestä ja vertaistuellisesta sisällöstä. Someseuraajia osallistetaan vuorovaikutukseen muun muassa Somessa sanottua -kysymyksillä, joista koostetaan sisältöä Simpukka-lehteen. Somessa kysytään erityisesti tahattomaan lapsettomuuteen liittyvästä kokemuksesta, tunteesta tai mielipiteestä. Anonyymeistä vastauksista kootaan julkaisuja Instagramin stooreihin ja Simpukka-lehteen. Viesti ja viestintätavat kohdennetaan kunkin kanavan tyylin ja seuraajien mukaan.





5.2 TIETOISUUSKAMPANJAT

Tietoisuuskampanjat nostavat esiin tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä, edistävät yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoivat tahattoman lapsettomuuden kokemusta.

Suurin tietoisuuskampanja on **Lapsettomien Simpukka-viikko** 5.–11.5. ja **Lapsettomien lauantai** 10.5. Aprillipäivänä 1. huhtikuuta viedään viestiä raskaudella aprillaamisen välttämisestä.

Lahjasoluviikkoa vietetään 21.–27.4. ja **lahjasolutietoisuuspäivää** 27.4. Viikon aikana tuodaan esille lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen liittyvää tietoa ja kohderyhmän tarvitsevaa tukea.

Syksyllä järjestään tietoisuuskampanja keskenmenon kokeneiden päivänä 15.10. sekä yhdistetyllä **European Fertility Weekillä** ja **miesten viikolla** 3.–9.11. Simpukka on mukana viestimässä myös **endometrioosiviikolla**, **PCOS-viikolla**, **uusperheiden viikolla** ja **parisuhdeviikolla**.

5.3 VAIKUTTAMISVIESTINTÄ

Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia. Tavoitteena on, että yhteiskunta ja relevantit tahot tunnistavat ja ymmärtävät tahattoman lapsettomuuden moninaisuuden ja huomioivat sen päätöksenteossa. Yksi konkreettisista tavoitteista on edistää lapsiperheellistymisen yhdenvertaisia mahdollisuuksia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytetään tiedotteita, mielipidekirjoituksia ja lausuntoja. Simpukka tarjoaa medialle vaikuttamistyön tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia. Simpukka pitää vaikuttamistyön tavoitteita yhteiskunnallisessa keskustelussa ja muokkaa yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Vaikuttamisviestintää tehdään Simpukan sidosryhmille uutiskirjeviestinnän, Simpukka-lehden, verkkosivujen ja somekanavien avulla. Vaikuttamisviestinnän avulla tahatonta lapsettomuutta kokevat saavat tarvitsemaansa tukea ja tietoa oikea-aikaisesti. Simpukka tavoittaa uutiskirjeillä jäsenet, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoalan ammattilaisia ja kumppanijärjestöjä.

Vaikuttajatoiminnan avulla aktivoidaan tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään Simpukan vaikuttamistyön avainviestejä. Tietoa voi jakaa jakamalla Simpukan tiedotteita ja julkaisuja omilla somekanavilla sekä viemällä esimerkiksi työelämään liittyvää tietoutta omalle työpaikalle.

Viestinnän onnistumista seurataan aktiivisesti mediaseurannan ja Simpukan omien kanavien kävijäseurannan avulla.

6 VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii aktiivinen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita. Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi.

Simpukan vapaaehtoisena voi toimia yhdessä tai useammassa tehtävässä:

- Vertaistukiryhmän vertaistoimija kasvokkaisissa tai videovälitteisissä ryhmissä
- Teemaryhmän vertaistoimija, esimerkkinä luova kirjoittaminen, keskenmenon kokoneiden ryhmä, hyvinvointiryhmä
- Verkkovertainen
- Chat-vertainen
- Facebook-ryhmän moderaattori
- Parisuhdetoiminnan vertaistoimija
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsen
- Hallituksen jäsen
- Kokemusasiantuntija
- Vaikuttajatoiminnan vapaaehtoinen
- Bloggaaja: julkaisemme lapsettomuusaiheisia tekstejä verkkosivujemme Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa
- Tuettujen lomien vapaaehtoinen vertaistoimija
- Mediavertainen

Simpukassa kehitetään matalan kynnyksen osallistumisen vapaaehtoistehtäviä, jotka eivät edellytä pitkäaikaista sitoutumista. Näitä ovat esimerkiksi tapahtuma-avustaja, kertaluontoiset vertaistapaamiset ja erityisosaamista vaativat yksittäiset tehtävät. Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisesä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaisohjaajien keskinäisen tuen mahdollistavaa **vapaaehtoisten koulutusta**.

Vuodelle 2025 on suunniteltu:

- vertaistoimijoiden starttikoulutus sekä perehdytyskoulutukset
- vertaistoimijoiden päivä keväällä
- vapaaehtoisten ilta syksyllä
- Verkkovertaisten koulutus (jatkuva, tarpeen mukaan)
- Chat-ohjaajien koulutus syksyllä
- Lehden vapaaehtoisten koulutus keväällä
- Vaikuttamiskoulutus tarpeen mukaan vuoden aikana
- Vapaaehtoisille tarjotaan vuoden aikana tukea myös videotapaamisten muodossa Zoomissa 2–4 kertaa vuodessa. Uutiskirje lähetetään heille 2–4 kertaa vuodessa.



7 HELMINAUHA

Vuonna 2019 käynnistynyt Helminauha-hanke sai jatkoa vuosille 2022–2024. Toiminnalle oli tarkoitus hakea kohdennettua avustusta kevään 2024 haussa, mutta tämä ei ollut mahdollista järjestöihin kohdistuvien leikkausten vuoksi. Vuonna 2025 Helminauhan toimintaa jatketaan siirtyvällä avustuksella niin pitkään kuin mahdollista. Helminauhasta tulee osa Simpukkaa ja siinä työskentelee jatkossa yksi erityisasiantuntija. Toiminnanjohtaja toimii hänen esihenkilönään.

Helminauha tarjoaa tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville, lahjasoluilla lapsen saaneille lahjasoluperheille ja lahjasolualkuisille henkilöille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Helminauhasta vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolustausta. Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneet saavat tietoa ja tukea omaan taustaan liittyvän tiedon käsittelyyn.

Ammattilaiset saavat valmiuksia tukea lahjasoluilla lasta toivovia, lahjasolujen avulla raskautuneita, lahjasoluilla lapsia saaneita perheitä sekä lahjasoluilla alkunsa saaneita henkilöitä. Ammattilaiset ohjaavat heitä Helminauhan toiminnan ja tuen pariin, jotta jokainen lahjasoluhoidoista läpikäyvä saa tietoa ja tukea.

Helminauhan vertaistoimintaa lasta toivoville ja lapsen saaneille perheille koordinoi vuoden 2025 alusta lähtien Simpukan vertaistukikoordinaattori. Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneiden vertaistukea koordinoi Helminauhan erityisasiantuntija. Vertaistoiminta mahdollistuu koulutettujen vapaaehtoisten avulla.

Vuonna 2025 järjestetään lahjasolustausta lapselle puhumisen iltoja etänä yhdessä koulutettujen vertaisohjaajien kanssa. Lapselle puhumisen iltoihin ovat tervetulleita kaikki lahjasoluperheet. Perhevalmennuksia järjestetään mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.





Kesällä 2025 tarjotaan yhteistyössä MTLH ry:n kanssa tuettu loma itsellisten vanhempien lahjasoluperheille. Järjestetään myös viikonlopun mittainen omakustanteinen perheleiri lahjasoluperheille yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa. Tarjotaan yksilöllistä tukea ja palveluohjausta lahjasoluteemoihin liittyen. Kohderyhmälle tarjotaan erityisasiantuntijan puhelinaikaa kahtena päivänä yhteensä 4 tuntia viikossa.

Tehdään yhteistyötä kaikkien julkisten ja yksityisten hedelmöityshoitoklinikoiden kanssa. Koulutetaan ammattilaisia tarpeen mukaan, ja osallistutaan 2–3 ammattilaispäiville näytteilleasettajana yhteistyössä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa.

Tietoa tuotetaan sosiaalisen median kanavissa, kahdella verkkoluennolla ja Helminauhan verkkosivuilla sekä mediatiedotteilla. Lähetetään 4 uutiskirjettä ja tuotetaan tietoa Simpukka-lehteen 4 kertaa vuodessa.



8 YHTEISTYÖ

Simpukassa on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti niiden tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa. Yhteistyötä tehdään myös toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen yli.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat

- Adoptioperheet ry
- Ferring Lääkkeet oy
- Fertility Europe
- Gedeon Richter Nordics Ab
- Harvinaiskeskus Norio - Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
- Hedelmöityshoitoklinikat, julkiset ja yksityiset
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusterapeutit
- Lasten Kesä ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck Group Oy
- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Pienperheyhdistys ry
- Pirkanmaan syöpäyhdistys ry
- Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat
- Suomen Fertilitteettiyhdistys ry
- Sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset
- Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto ry
- Sähköinen perhekeskus
- Tampereen kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys Rusetti ry
- Väestöliitto ry
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL ry

Simpukka on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton, Kansalaisareenan ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.

9 TALOUS JA HALLINTO

Henkilöstö ja toimisto

Yhdistyksessä työskentelee 6 työntekijää vuonna 2025. Simpukan toimiston tiimiin kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vertaistukikoordinaattori, viestinnän asiantuntija, erityisasiantuntija ja vuoden määräaikaisessa työsuhteessa työskentelevä järjestötyöntekijä. Helminauha-hankkeen rahoitus sekä Paikka auki -avustuksen rahoitus päättyvät vuoden 2025 aikana. Simpukka haki keväällä 2024 avustusta Paikka auki -järjestötyöntekijän palkkaamiseksi sekä syksyllä 2024 yleisavustuksen korotusta Helminauha-toiminnan jatkamiseksi vuoden 2025 loppuun hankeavustuksen päättyessä keväällä 2025. Joulukuussa 2024 saadaan STEAlta avustusehdotus vuodelle 2025 ja voidaan paremmin ennakoida työntekijäresurssi vuodelle 2025.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Erityisen tärkeää työhyvinvoinnin varmistaminen on muutostilanteessa, jonka järjestöavustusten leikkausuutiset ovat aiheuttaneet. Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistetään kehittämispäivissä 4 kertaa vuodessa ja viikoittain viikkopalaverissa. Lisäksi edistetään työhyvinvointia ryhmätyönohjauksen, virkistyspäivien sekä liikunta- ja kulttuuriedun avulla.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Tampellan Esplanadi 8 B LH 35. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen valitaan syyskokouksessa kaksivuotiskaudelle puheenjohtaja ja 6–8 jäsentä. Hallitus kokoontuu vuoden aikana 5–6 kertaa. Hallitukselle järjestetään perehdytyspäivä tammikuussa. Touko-kesäkuussa pidetään hallituksen ja toimiston yhteinen idea- ja suunnittelupäivä. Vuonna 2025 hallitus keskittyy strategian 2023–2026 tavoitteiden edistämiseen sekä järjestöavustusten leikkausten vaikutusten minimoimiseen yhdistyksen toiminnassa.

Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle.

Järjestöjen rahoitusta ovat heikentäneet valtion talouden alijäämä sekä rahoitusmallin muutos, jossa Veikkaus Oy:n tuotot jaetaan valtionavustusten sijaan yleiskatteisena budjettirahoituksena.

Vuonna 2025 STEA-avustuksia myönnetään 80 miljoonaa euroa vähemmän kuin vuonna 2024. Määrärahojen kokonaissumma laskee siis noin 384 miljoonasta 304 miljoonaan euroon. Lapsettomien yhdistys Simpukan kohdalla yleisavustukseen kohdistuva avustusleikkaus vuodelle 2025 on STEAn esittämän taulukon mukaan 4 prosenttia. Lisäksi Helminauha-toiminnalle ei ollut mahdollista hakea kohdennettua toiminta-avusta keväällä 2024. Näin ollen Helminauhan toiminta hankeavustuksella päättyy vuoden 2025 aikana. Vuoden 2025 alusta Helminauha-toimintaa jatketaan yhdellä työntekijällä ja vertaistukitoiminta sulautetaan osaksi Simpukan vertaistukitoimintaa.

Vuonna 2026 avustusten määrä laskee jo 278 miljoonaan. Vuonna 2027 avustuksia myönnetään enää 252 miljoonaa, joka on kolmannes vähemmän kuin vuonna 2024.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustusten eli STEA-avustusten pienentyessä myös Simpukassa joudutaan kiinnittämään entistä tarkemmin huomiota toiminnan kuluihin. Kuluja vähennetään sieltä, mistä on vähiten haittaa Simpukan eri kohderyhmien toiminnalla. Vuonna 2025 Simpukka-lehti muutetaan digimuotoon ja paperilehdestä luovutaan. Lisäksi tavoitteena on toimitilakulujen pienentäminen joko tiloja vaihtamalla tai järjestökumppanin kanssa yhteiset toimitilat jakamalla.

Simpukassa on viime vuosina kehitetty muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi, mutta ulkopuolisen rahoituksen saaminen on haastavaa. Vuonna 2025 jatketaan panostusta jäsenhankintaan ja erilaisten lahjoitusmahdollisuuksien näkyväksi tekemiseen.

Osasta toimintaa peritään jatkossa osallistumismaksu, esimerkkinä synnytysvalmennukset syksystä 2024 alkaen. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista, materiaalitynnistä ja Simpukka-lehden ja verkkosivujen mainospaikoista. Vuonna 2025 jatketaan rahankeräyksen turvin varainhankintakeinojen kehittämistä ja kokeilemista.