

Lapsettomien yhdistys Simpukka ry:n
TOIMINTASUUNNITELMA
2026



JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattomasti lapsettomien yhteisö ja asiantuntijaorganisaatio. Simpukan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja asemaa sekä tuottaa ja välittää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukka on yhdenvertaisesti kaikkien tahatonta lapsettomuutta kokevien yhdistys, jossa jokainen tulee kokemuksensa kanssa kohdatuksi ja tuetuksi. Simpukan tehtävänä on tarjota oikea-aikaista vertaistukea valtakunnallisesti ja monimuotoisesti: kasvokkain ja verkossa, myös anonyymisti.

Teemme Simpukassa työtä sen eteen, että kaikilla lasta toivovilla olisi mahdollisuus lapsiperheellistyä ja että jokaista kohdeltaisiin tasa-arvoisesti riippumatta siitä, onko hänellä lasta tai ei.

Visio on, että Simpukka on valtakunnallisesti tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden inhimillinen asiantuntija, lapsettomuuskokemuksen ensimmäinen pysäkki.

Simpukan toimisto, hallitus ja vapaaehtoisista koostuva vaikuttajatiimi päivittivät Simpukan arvot vuonna 2025. Simpukan arvot tiivistyivät tässä työskentelyssä alkuperäisestä kuudesta arvosta neljään. Simpukan toiminnan arvot ovat:

- ASiantuntijuus
- Osallisuus
- Yhdenvertaisuus
- Empatia

Tahattoman lapsettomuuden kokemus yhdistää

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat yhdenvertaisesti kaikki tahatonta lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia vaikka haluaisi tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Lapsettomuus koskettaa noin joka viidettä suomalaista ja tulevaisuudessa vielä useampaa. Lapsettomien osuus on jatkuvasti nousussa. Vuonna 2024 Suomen kokonaishedelmällisyysluku oli 1,25. Luku on historiallisen alhainen ja yksi maailman pienimmistä. Vapaaehtoisen lapsettomuuden valitsee entistä useampi, mutta valtaosa lapsettomaksi jäävistä on sitä tahtomattaan.

Lapsettomuus voi olla yksi elämän suurimmista suruista ja kriiseistä riippumatta siitä, mitkä esimerkiksi elämäntilanteeseen tai terveyteen liittyvät syyt ovat lapsitoiveen täyttymättömyyden taustalla. Simpukka vaikuttaa niihin rakenteisiin, palveluihin ja päätöksentekoon, joilla on vaikutusta tahattomasti lapsettomien hyvinvointiin sekä mahdollisuuksiin lapsiperheellistyä. Simpukka tarjoaa laadukasta, vertaisuuteen perustuvaa psykososiaalista tukea eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille. Tukea on tarjolla valtakunnallisesti kasvokkain, verkossa ja anonyymisti, jolloin tuki tavoittaa kaikki sitä tarvitsevat.

Simpukan toiminnassa tahattomasti lapsettomat jakautuvat alaryhmiin, joita ovat ensimmäistä lasta toivovat, raskaana olevat, yksin tai kaksin elämiseen päätyneet ja lapsen saaneet, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus. Viimeksi mainittuun ryhmään kuuluu myös iso osa lahjasoluperheistä, joita Helminauha-toiminta palvelee. Helminauha-hankkeen rahoitus päättyi vuonna 2025, ja nyt lahjasoluperheiden toiminta on osa Simpukan toimintaa.

Elämäntilanteen ja tarpeiden mukaan tahattomasti lapsettomat voidaan vielä jakaa pienempiin alaryhmiin kuten kohduttomiin tai sijaissynnytyksen avulla lasta toivoviin ja lapsen saaneisiin. Toiminnassa pyritään resurssien puitteissa huomioimaan tahattomasti lapsettomien moninaisuus ja eri ryhmien erilaiset tarpeet.

Teemana *Mikä on perhe?*

Vuosi 2026 on Simpukan strategiakauden 2023–2026 viimeinen vuosi. Tämän neljän vuoden strategiakauden aikana on käyty laajasti yhteiskunnallista keskustelua alhaisen syntyvyyden teemoista ja toimenpide-ehdotuksista syntyvyyden laskun ratkaisemiseksi. Simpukka on osallistunut aktiivisesti tähän keskusteluun tahattomasti lapsettomien ääntä esiin tuoden.

Lapsiperheellistymisen mahdollisuuksien parantamisen ja lapsitoiveiden toteuttamisen rinnalla yhtä aikaa yhteiskunnallisessa keskustelussa on esiin noussut huoli väestön ikääntymisestä ja hoivavastuun siirtymisestä yhteiskunnalta entistä vahvemmin omaisten vastuulle. Tähän keskusteluun Simpukka on osallistunut tuoden esiin tahattomasti lapsettomien huolta omasta vanhuuden turvastaan ja siitä, että kaikilla ei ole omaisia, jotka pitäisivät huolta sitten, kun ei siihen itse enää pysty. Huoli on hyvin aiheellinen, sillä tänä päivänä entistä useampi suomalainen jää lapsettomaksi ja valtaosa heistä tahtomattaan.

Myöskään lapsiperheellistymisen mahdollisuudet eivät ole Suomessa yhdenvertaiset. Vuoden 2026 teemaa pohtiessamme päädyimme keskustelemaan siitä, kenellä on

lupa toivoa lasta. Ovatko kaikenlaiset polut lapsiperheeksi hyväksytyjä? Keitä perheeseen kuuluu? Millainen perhe sopii tämän päivän perhekäsitykseen? Me Simpukassa ajattelemme, että jokainen perhe on oikeanlainen perhe huolimatta taustatarinastaan tai siitä, onko perheessä lapsia vai ei.

Tähän keskusteluun haluamme osallistaa kohderyhmämme. Keskustelun avulla haluamme myös vähän ravistella yhteiskunnassamme vallitsevaa perhekäsitystä ja tehdä erilaisia perheitä näkyväksi. Vuoden 2026 teeman Mikä on perhe? avulla haluamme tuoda esiin tarinoita ja kuvia erilaisista perheistä.

Jatkamme vahvaa yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa. Verkkoluennoilla keskitymme eri kohderyhmiin. Mahdollisuuksien mukaan yhdistämme asiantuntijaluentoihin yksilön näkökulman kokemuspuheenvuorojen kautta.

Vuosi 2026 tulee olemaan Simpukan toiminnassa taloudellisesti haastava vuosi. Järjestörahoituksen leikkaukset tulevat vaikuttamaan vuoden 2026 toimintaan voimakkaasti. Työntekijäresurssimme pienenee, kun järjestötyöntekijän määräaikainen Paikka auki -rahoitus päättyy maaliskuun 2026 loppuun. Helminauha-toiminnan rahoitus päättyy vuoden 2025 loppuun. Toimintasuunnitelmaa tehdessä Helminauhan rahoituksesta ei ole vielä tietoa.

Poimintoja vuoden 2026 toiminnasta tiivistetysti:

- Mahdollistamme monipuolista vertaistukea verkossa ja kasvokkain.
- Tuotamme vertaistuellista tietoa esimerkiksi verkkoluentojen, uutiskirjeiden, materiaalien ja verkkosivujen muodossa.
- Vahvistamme lapsettomuustietoisuutta viestintäkampanjoiden avulla. Osallistamme eri kohderyhmiämme mukaan vaikuttamistyöhön ja viestintään.
- Teemme vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille.
- Lisäämme hedelmällisyystietoisuutta ja tuotamme tietoa eri lapsiperheellistymisen muodoista.
- Päivitämme Simpukan strategian.

1. JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena on, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi ja yhdistyksen olevan heidän asiallaan. Tavoitteena on myös, että jäsenet kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että Simpukan jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Jäsenhankinta ja jäsenmäärän vakaana pysyminen ovat tärkeitä yhdistyksen jatkuvuuden kannalta. Vuonna 2026 panostamme eri jäsenlajeista ja jäsenyyden hyödyistä sekä eduista viestimiseen. Tämä tapahtuu muun muassa sosiaalisessa mediassa sekä luentojen, vertaistapaamisten ja varainkeruun yhteydessä. Vuonna 2026 keskitymme erityisesti kannatusyhteisöjäsenyyden esille tuomiseen tiedottamisen ja yritysytteydenottojen avulla.

Jäsenpalveluissa huomioimme syksyllä 2025 tehdystä jäsenkyselystä saatuja tuloksia. Toteutamme eri kohderyhmien jäsenkampanjoita vuoden eri teemaviikkojen aikana esimerkiksi Lapsettomien Simpukka-viikolla.

Jäsenet ovat mukana toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä, toteuttamisessa ja arvioinnissa. Toteutamme tämän suorien yhteydenottojen lisäksi myös muun muassa jäsenkyselyillä verkkosivujen ja Instagram-tilin kautta. Tiedotamme jäsenille yhdistyksen toiminnasta Simpukka-lehden, uutiskirjeen ja jäseniksi liittyneiden materiaaalipakettien välityksellä.



2. VERTAISTUKITOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien koettua hyvinvointia ja lievittää yksinäisyyttä. Vertaistoiminnassa tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa. Kokemusten jakaminen luo erityisen ymmärretyksi tulemisen tunteen.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteissa oleville tahattomasti lapsettomille. Kokemusten jakamisen turvallisuuden, sujuvuuden ja ymmärretyksi tulemisen kannalta on tärkeää, että toiminta on sovellettu erilaisille kohderyhmille. Lapsettomuutta kokeneilla eri elämäntilanteissa aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet. Lapsettomuuskriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea. Simpukan toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

Vertaistuen tarjoaminen on ollut osa Simpukan ydintehtävää yhdistyksen alkuajoista lähtien. Tiedon jakaminen ja ymmärrys ovat olleet jatkuvassa muutoksessa, mutta vertaistuen peruselementit ja tarve ovat säilyneet samankaltaisina. Hyvällä saavutettavuudella ja tiedonkululla Simpukan vertaistuen pariin löytää yhä enemmän sitä tarvitsevia henkilöitä.

2.1 VERTAISTAPAAMISET

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toimintaan osallistuvien koettu hyvinvointi vahvistuu. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksytty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee, koordinoi ja viestii vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville. Vertaistapaamiset mahdollistuvat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamina yhdistyksen henkilökunnan tuella.

Poimintoja vuoden 2026 suunnitelmista

- Noin 25–30 paikallista tai valtakunnallista vertaisryhmää, jotka tapaavat kasvokkain ja videon välityksellä.
- Mahdollistamme määräaikaaisesti toteutuvia vertaisryhmiä erilaisilla teemoilla.
- Eri elämäntilanteessa oleville vertaischatit Tukinetissä.
- Parisuhdetoiminnan jatkaminen.
- Tuettu loma (Loma ja terveys ry): tahatonta lapsettomuutta kokeville lapsiperheille.

2.2 VERTAISKESKUSTELUALUSTAT

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat verkkosivujen vertaisvälitys ja Tukinetin ryhmäkeskustelut. Simpukalla on myös yksityisiä, erilaisille kohderyhmille suunnattuja Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

Simpukan vertaischatit tapahtuvat Tukinetissä, ja keskusteluja ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset chat-vertaisohjaajat. Chat-keskusteluissa keskustellaan anonyymisti.

Vertaisvälitys on Simpukan verkkosivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomat voivat löytää sähköpostitse henkilökohtaista keskustelutukea anonyymisti tai omalla nimellä toiselta samaa kokeneelta. Vertaisvälitys sopii myös niille, joiden paikkakunnalla ei ole vertaistukiryhmää ja henkilöille, jotka kokevat ryhmätoiminnan itselleen vieraana. Vertaisvälityksen lähtökohtana on matala kynnys saada henkilökohtaista tukea.

Tukinetin vertaistuen keskustelualustat eli ryhmäkeskustelut mahdollistavat vertaistuen saamisen nopeasti sielläkin, missä muita tuen muotoja ei ole saatavilla. Se myös sopii niille, jotka haluavat pysyä nimettöminä.

Simpukka ylläpitää 13:a **Facebook-ryhmää** eri elämäntilanteessa oleville lapsettomille, lahjasoluilla lasta toivoville, lahjasoluperheille, lahjasolutaustaisille sekä sijaissyntyisperheille. Kaksi ryhmistä on ruotsinkielisiä. Ryhmät ovat yksityisiä, mikä tarkoittaa sitä, että ryhmän ulkopuoliset eivät näe osallistujia ja keskusteluja. Ryhmiä moderoivat vapaaehtoiset moderaattorit, jotka on perehdytetty tehtävään.

Simpukka koordinoi ja ylläpitää vertaiskeskustelualustoja ja rekrytoi vapaaehtoisia moderaattoreita Facebook-ryhmiin.

2.3 VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuelliset tapahtumat jakavat tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja mahdollistavat tukea sitä tarvitseville. Simpukka järjestää vuoden 2026 aikana 4–6 **verkko-luentoa** Teams-alustalla. Luennoilla käsitellään monipuolisesti tahattomaan lapsettomuuteen liittyviä teemoja. Vuonna 2026 teemojen valinnassa kiinnitämme huomiota erityisesti vuoden teemaan Mikä on perhe?, jonka avulla haluamme tuoda esiin tarinoita ja kuvia erilaisista perheistä ja tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta. Luennoille ei tarvitse ilmoittautua, ja ne on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Verkkoluennoilla käsiteltävien teemojen monimuotoisuuden varmistamiseksi järjestämme luentoja yhteistyössä muiden järjestöjen ja yhteistyötahojen kanssa. Lisäksi järjestämme yhdessä lapsettomuusklินิกoiden kanssa infotilaisuuksia lapsettomuuden hoidosta, lapsettomuuden kokemuksesta ja tarjolla olevasta tuesta.

Simpukka toteuttaa **Tyhjän sylin tilaisuuksia** yhteistyössä paikallisseurakuntien ja eri yhdistysten kanssa. Simpukka toimittaa pyydettyä yhdistyksen materiaalia jaettavaksi Tyhjän sylin tilaisuuksiin. Simpukka viestii tapahtumista ja tarvittaessa etsii kokemuspuhujia pitämään puheenvuoroja.

Vapaaehtoisen vertaistoimijan ideoima, kehittämä ja toteuttamana **synnytys-valmennus** toteutetaan 8–10 kertaa vuonna 2026. Valmennus on tarkoitettu lapsettomuutta kokeville kahden tai useamman vanhemman perheille sekä itsellisesti lasta odottaville.



3. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Simpukan tapahtumien tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Tavoitteenamme on myös tuoda suuren yleisön tietoon tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä. Teemaviikoilla järjestämme verkkoluentoja tai -verkkovertaistiloja ja vertaistukitapaamisia.

Kevätkaudella suurin kampanjamme on **Lapsettomien Simpukka-viikko 4.–10.5.** ja sen aikana vietettävä **lapsettomien lauantai 9.5.** Lapsettomien Simpukka-viikolla tuomme esille tahattoman lapsettomuuden kokemusta viestintäkampanjan avulla. Lisäksi järjestämme 1–2 verkkoluentoa, vertaistukitapahtumia ja lapsettomien lauantain tapahtuma.

Lapsettomien lauantaina julkaisemme perheteemaisen valokuvanäyttelyn sekä Tampereella että verkossa. Näyttelyssä tahattoman lapsettomuuden kohdanneet kuvaajat ja kuvattavat tuovat kuvin ja tekstein esille perheiden monimuotoisuutta.

Lahjasolutietoisuuspäivää vietämme 27.4. Päivän aikana sekä sen lähipäivinä tuomme esille lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen liittyvää tietoa ja kohderyhmän tarvitsevaa tukea.

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikko ajoittuu marraskuun alkuun, kun vietämme kansainvälistä **European Fertility Weekiä ja miesten viikkoa 2.–8.11.** Simpukka on mukana myös yhtä aikaa vietettävän **parisuhdeviikon** viestintäkampanjassa.

Lokakuussa vietämme kansainvälistä **keskenmenon kokeneiden päivää**, International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day, 15.10. Lisäksi Simpukka on mukana viestimässä **endometrioosiviikolla, PCOS-viikolla, uusperheiden viikolla, vapaaehtoisten päivänä ja vertaistuen päivänä.**

4. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukka on tunnistettu ja tunnustettu tahattoman lapsettomuuden vakuuttava ja inhimillinen asiantuntija, tukija ja edunvalvoja. Vaikuttamistyön tavoitteenamme on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Simpukka on kaikkien tahattomasti lapsettomien äänitorvi yhteiskunnallisessa lapsettomuus- ja perhekeskustelussa. Simpukassa teemme vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille. Vaikuttamistyötä teemme mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita. Erityisesti keskitymme vaikuttamistyössä vuoden 2027 eduskuntavaaleihin sekä sijaissynnytyslainsäädäntötyöhön vaikuttamiseen ja sijaissynnytystiedon lisäämiseen.



4.1 YHTEISKUNNALLINEN PÄÄTÖKSENTEKO

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Työelämään liittyvässä vaikuttamisviestinnässä hyödynnämme Simpukan verkkosivujen Tahattomasti lapseton työelämässä -työelämäateriaalia.

Työelämäkysymyksiin liittyvää vaikuttamistyötä teemme osana Monimuotoiset perheet -verkoston työelämävaikuttamista. Verkoston voimin viedään tietoa esimerkiksi ammattiliitoille, työnantajajärjestöille ja poliittisille päättäjille. Lisäksi jatkamme vaikuttamistyötä lapsettomuushoitojen aikaisen sairausloman muuttamisesta palkalliseksi.

Sijaissynnytytys

Simpukka edistää ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Teemme vaikuttamistyötä asian edistämiseksi yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheiden ja Väestöliiton kanssa.

Vuonna 2026 vaikutamme ei-kaupallisen sijaissynnytyksen sallimiseen Suomessa tuomalla lainsäädäntötyöhön tietoa, jota saatiin syksyllä 2024 tehdystä sijaissynnytykskyselystä ja keväällä 2025 julkaistusta sijaissynnytyksraportista. Simpukan kokemuksen omaavista koottu sijaissynnytykskehittäjätiimi tuottaa tietoa Simpukan vaikuttamistyön tueksi. Sijaissynnytyksvaikuttamisen työryhmä kokoontuu tarpeen mukaan 2–3 kertaa ja tuottaa tietoa ja vaikuttamismateriaalia.

Hedelmällisyystietoisuus

Simpukka tuottaa tietoa hedelmällisyydestä, hedelmällisyysterveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä siitä, miten itse voi vaikuttaa omaan hedelmällisyyteen. Tieto hedelmällisyydestä voi auttaa valintojen tekemisessä, vaikka lapsitoive ei olisikaan ajankohtainen.

Yhteiskunnassamme näkyvä murros, nuoruusiän jatkuminen ja kumppanin löytämisen haasteet näkyvät myös Simpukkaan tulevissa yhteydenotoissa. Lapsitoiveen lykkäämisen taustalla on usein elämäntilanteeseen liittyviä asioita, kuten sopivan kumppanin puute, talouteen tai tulevaisuuteen liittyvää epävarmuutta sekä tietämättömyyttä hedelmällisyydestä.

Simpukka vaatii hedelmällisyystietoisuuden sisällyttämistä osaksi toisen asteen opintoja. Hedelmällisyystietoa ja -neuvontaa tarvitaan jo nuorena. Kenenkään ei tulisi joutua kohtaamaan lapsettomuuskriisiä tiedon puutteen vuoksi.

Kansainvälinen vaikuttaminen

Kansainvälinen yhteistyö tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa, oppia uutta ja vaihtaa kokemuksia muiden lapsettomuusjärjestöjen kanssa. Simpukka on Fertility European täysjäsen. Järjestösihteerin työstä tammikuun 2026 loppuun saakka työvapaalla oleva Satu Rautakallio-Hokkanen toimii aktiivisesti sen toiminnassa.

Fertility Europe tekee tiivistä yhteistyötä eurooppalaisten lisääntymislääketieteen asiantuntijoiden (ESHRE) kanssa. Fertility Europe on myös Euroopan potilasjärjestöjen katto-organisaation European Patients' Forumin (EPF) sekä World Patient's Alliancen (WPA) jäsen ja pitää yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Simpukka osallistuu kattojärjestön jäsenkokoukseen, vuosikokoukseen ja European Fertility Week (EFW) -teemaviikolle. Simpukka tuottaa tietoa Suomen tilanteesta järjestön käyttöön ja saa puolestaan Fertility European keräämiä tietoja, tilastoja ja muuta materiaalia omaan käyttöönsä. Jäsenyys antaa myös mahdollisuuden seurata lapsettomuushoitoihin liittyviä luentoja ja webinaareja sekä seurata alan tutkimusta.

Simpukka on myös osa Pohjoismaisten lapsettomuusyhdistysten verkostoa. Nordic Fertility Network -verkostoon kuuluvat Simpukan lisäksi Ønskebarn (Norja), Riksförbundet Ofrivillig Barnlöshet (Ruotsi), Patientforeningen Fertilitet og Tab (Tanska) ja Tilvera samtök um ófrjósemi (Islanti).

Monimuotoiset perheet -verkosto

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa. Toiminnanjohtaja työskentelee verkoston johtoryhmässä.

Simpukka tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön. Vuonna 2026 keskitytään vaikuttamaan vuoden 2027 eduskuntavaaleihin ja hallitusohjelmaan yhteistyökumppaneiden kanssa.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, kahden kulttuurin perheiden asiantuntijajärjestö Familia ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheiden Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

Muut verkostot ja työryhmät

Simpukka edistää tahattomasti lapsettomien asemaa myös seuraavissa verkostoissa ja työryhmissä:

- Adoptiolautakunta
- Adoptioverkosto
- Eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmä
- Parisuhdeverkosto
- Duodecimin Käypä hoito -suositusta valmisteleva työryhmä

4.2 TAHATTOMASTI LAPSETTOMAT PALVELUISSA

Ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Simpukka kouluttaa resurssien mukaan pyynnöstä ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään tahattomasti lapsettomia. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen ja suunnitelmalliseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja. Simpukka hyödyntää vahvasti kokemuspuhujia ja hallituksen jäseniä ammattilaisten kouluttamisessa.

Vuonna 2026 Simpukka tapaa eri lapsettomuusklinoita kasvokkain tai etätapaamisina 1–2 kertaa. Tapaamisissa kerrotaan psykososiaalisen tuen merkityksestä osana lapsettomuushoitopolkua sekä avataan keskenmenon kokeneiden toiveita ja tarpeita keskenmenohoitopolulla. Tapaamisissa hyödynnetään kyselyistä saatua tietoa ja kerrotaan Simpukan palveluista osana hoitopolkua.

Simpukka tekee opinnäyteyhteistyötä oppilaitosten kanssa ja yhteistyötä tutkijoiden kanssa.

Muu vaikuttamistyö palveluissa

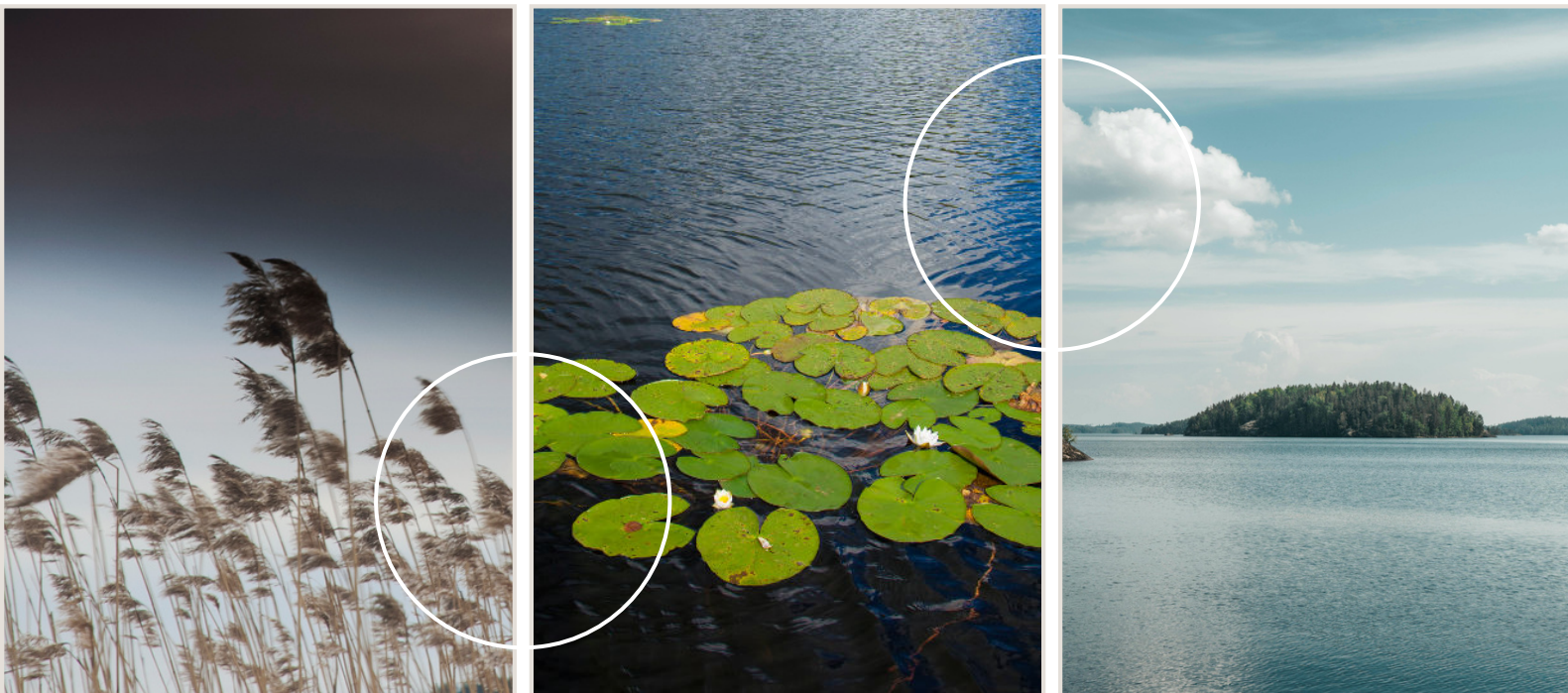
Simpukka valvoo hedelmöityshoitojen saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klinikoiden kanssa sekä keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Simpukka toteutti vuonna 2022 kyselyn psykososiaalisesta tuesta osana lapsettomuuden hoitopolkua sekä kyselyn keskenmenoja kokeneiden kokemuksista hoitopolusta. Lisäksi vuonna 2024 toteutettiin kysely sijaissynnytysjärjestelyistä. Tuloksia hyödynnetään laajasti vaikuttamistyössä ja -viestinnässä sekä terveydenhuollon ammattilaisten tapaamisissa ja koulutuksissa.

4.3 VAPAAEHTOISET VAIKUTTAJINA

Syksyllä 2021 käynnistyneen vaikuttajatiimin toiminta loppui keväällä 2025 resurssien pienenemisen ja toiminnan hiipumisen vuoksi. Vaikuttajatiimin WhatsApp-ryhmä on edelleen käytössä, ja vaikuttamistyöstä kiinnostuneet vapaaehtoiset voivat olla yhteydessä toisiinsa ja Simpukkaan WA-ryhmän kautta. Ryhmään kuuluminen on vapaaehtoista, ja ryhmästä voi poistua ilman erillistä ilmoitusta. Simpukka voi hyödyntää WhatsApp-ryhmään kuuluvien vaikuttajatiimiläisten apua vaikuttamistyön tukena. Kannustamme tiimin jäseniä myös aktiiviseen ja omaehtoiseen vaikuttamistoimintaan.

Vaikuttamistehtävät ovat matalan kynnyksen vaikuttamistyötä, jossa kuka tahansa voi suorittaa helppoja, konkreettisia tehtäviä itselleen sopivana aikana. Tehtävät on koottu Simpukan verkkosivuille. Viestimme tehtävistä sosiaalisessa mediassa. Tehtävien haastavuus vaihtelee. Tarkoituksena on mahdollistaa matalan kynnyksen konkreettinen vaikuttaminen niille, jotka haluavat lisätä tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa ja tietoisuutta esimerkiksi omalla paikkakunnallaan.



5. VIESTINTÄ

Simpukka tuottaa monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä edistää tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Simpukka tuottaa suuren yleisön, median, päättäjien ja ammattilaisten tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Teemme viestintää suunnitelmallisesti ja analysoimme viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitämme viestintää jatkuvasti entistä paremmin kohderyhmiä ja tavoitteita palvelevaksi.

Vuoden 2026 teema *Mikä on perhe?* kulkee viestinnässä mukana näkyvästi koko vuoden. Tuomme teeman avulla tarkempaan tarkasteluun perheen käsitystä. Kysymme, kenellä on lupa toivoa lasta. Ovatko kaikenlaiset polut lapsiperheeksi hyväksytyjä? Keitä perheeseen kuuluu? Millainen perhe sopii tämän päivän perhekäsitykseen? Millaisia tarinoita ja millaisia perheitä on lasta toivovilla, lapsen saaneilla ja lopullisesti lapsettomilla? Tuomme esille, että jokainen perhe on oikeanlainen perhe huolimatta taustatarinastaan tai siitä, onko perheessä lapsia.

Osallistamme kohderyhmämme keskustelemaan sekä ravistelemme yhteiskunnassamme vallitsevaa perhekäsitystä. Tuomme teeman avulla erilaisia perheitä näkyväksi.

Toteutamme keväällä valokuvanäyttelyn, jossa tahatonta lapsettomuutta kokeneet kertovat kuvallaan ja tekstillään omasta perheestään ja siitä, miten tahattoman lapsettomuuden kokemus on mahdollisesti muuttanut heidän perhekäsitystään ja perhettään. Neljä Simpukan vapaaehtoista valokuvaajaa kuvaa kohderyhmää eri kaupungeissa. Kokoamme kuvista valokuvanäyttelyn, jonka julkaisemme digitaalisena ja Tampereella toteutettavana näyttelynä lapsettomien lauantaina toukokuussa.

5.1 VERTAISTUELLINEN TIETO

Tuotamme ja päivitämme Simpukan vertaistuellista tietoa jatkuvasti. Vertaistuellisen tiedon kanavina toimivat verkkosivut, Simpukka-lehti, somekanavat, oppaat, vertaistarinat, osittain verkkoluennot, valokuvanäyttelyn kuvat ja Tarinoita lapsettomuudesta -blogin tekstit.

Simpukka-lehti on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti. Lehdessä käsitellään lapsettomuuden fyysisistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista puolta. Toiminnanjohtaja on lehden päätoimittaja. Lehden

toimituskuntaan kuuluvat Simpukan työntekijät sekä vapaaehtoisia. Lehteä suunnitellaan huomioidaan yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistetaan, että lehti palvelee kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti.

Simpukka-lehden graafista ulkoasua, journalistista sisältöä ja sisällön tasalaatuisuutta kehitetään säännöllisesti. Lehden vapaaehtoisia koulutetaan kerran vuodessa. Simpukka-lehdessä olleita yhteiskunnallisesti merkittäviä uutisia ja henkilöhaastatteluja julkaistaan myös Simpukan verkkosivuilla ja somekanavilla. Tällöin asialle tuleva näkyvyys ja vaikuttavuus on pelkkään lehteen verrattuna suurempi. Lehti ilmestyy maaliskuussa, kesäkuussa, syyskuussa ja joulukuussa digitaalisessa muodossa.

Simpukan **verkkosivut** ovat saavutettavat, hakukoneoptimoidut, selkeät ja käyttäjän päätelaitteen mukaan responsiiviset. Sivuja päivitetään säännöllisesti.

Simpukan **oppaat** ovat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivujen verkkokaupassa. Oppaita voi tilata myös painetussa muodossa. Eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saavat oppaista ja verkkosivuilta jäsenneltyä tietoa ja mahdollisesti uusia näkökulmia omaan tilanteeseensa.

Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa julkaisemme lapsettomuustarinoita, asiantuntijoiden kirjoituksia ja Simpukan vapaaehtoisten blogitekstejä. Julkaistut tekstit ovat lapsettomuustarinoita sekä kannanottoja tahattomaan lapsettomuuteen liittyvistä aiheista. Blogikirjoittaminen on helppo, nopea, reaaliaikainen ja vaikuttava Simpukan vapaaehtoisuuden muoto.

Yleinen uutiskirje ilmestyy 8 kertaa: tammikuussa, maaliskuussa, toukokuussa, kesäkuussa, elokuussa, lokakuussa, marraskuussa ja joulukuussa.

Toukokuussa julkaistava uutiskirje keskittyy Lapsettomien Simpukka-viikon viestintään ja marraskuussa ilmestynvä kirje miesten viikon ja eurooppalaisen hedelmällisyysviikon, European Fertility Week, asioihin. Uutiskirjettä kirjoittavat kaikki työntekijät. Kirjeessä kerrotaan vaikuttamistyöstä, ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista. Jokaisessa uutiskirjeessä mainostetaan jäsenyyttä sekä lahjoittamismahdollisuutta. Uutiskirje lähetetään sen tilaajille.

Ammattilaisuutiskirje ilmestyy 2 kertaa vuodessa. Ammattilaisuutiskirjeessä tiedotamme ammattilaisille Simpukan ajankohtaisista asioista.

Somekanavien sisältö koostuu tapahtuma- ja uutistiedottamisesta, lapsettomuustietoisuuden lisäämisestä ja vertaistuellisesta sisällöstä. Someseuraajia

osallistetaan vuorovaikutukseen muun muassa Somessa sanottua -kysymyksillä, joista koostetaan sisältöä Simpukka-lehteen. Somessa kysytään erityisesti tahattomaan lapsettomuuteen liittyvästä kokemuksesta, tunteesta tai mielipiteestä. Anonyymeistä vastauksista kootaan julkaisuja Instagramin stooreihin ja Simpukka-lehteen. Viesti ja viestintätavat kohdennetaan kunkin kanavan tyylin ja seuraajien mukaan.

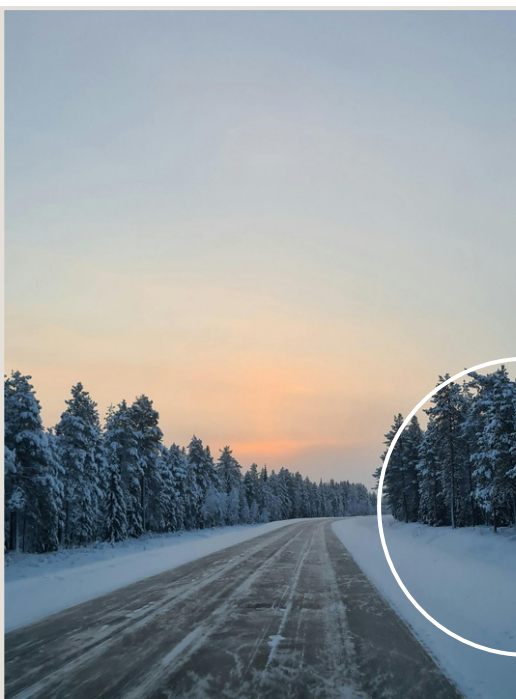
5.2 TIETOISUUSKAMPANJAT

Tietoisuuskampanjat nostavat esiin tahatonta lapsettomuutta kokemuksena ja ilmiönä, edistävät yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoivat tahattoman lapsettomuuden kokemusta.

Suurin tietoisuuskampanja on **Lapsettomien Simpukka-viikko 4.–10.5.** ja **lapsettomien lauantai 9.5.** Aprillipäivänä 1. huhtikuuta viemme viestiä raskaudella aprillaamisen välttämisestä.

Lahjasolutietoisuuspäivää vietämme 27.4. Viikon aikana tuomme esille lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen liittyvää tietoa ja kohderyhmän tarvitsevaa tukea.

Syksyllä järjestämme tietoisuuskampanjan **keskenmenon kokeneiden päivänä 15.10.** sekä yhdistetyllä **European Fertility Weekillä** ja **miesten viikolla 2.–8.11.** Simpukka on mukana viestimässä myös **endometrioosiviikolla**, **PCOS-viikolla**, **uusperheiden viikolla** ja **parisuhdeviikolla**.



5.3 VAIKUTTAMISVIESTINTÄ

Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia. Tavoitteenamme on, että yhteiskunta ja relevantit tahot tunnistavat ja ymmärtävät tahattoman lapsettomuuden moninaisuuden ja huomioivat sen päätöksenteossa. Yksi konkreettisista tavoitteista on edistää lapsiperheellistymisen yhdenvertaisia mahdollisuuksia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytämme tiedotteita, mielipidekirjoituksia ja lausuntoja. Simpukka tarjoaa medialle vaikuttamistyön tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia. Simpukka pitää vaikuttamistyön tavoitteita yhteiskunnallisessa keskustelussa ja muokkaa yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Vaikuttamisviestintää teemme Simpukan sidosryhmille uutiskirjeviestinnän, Simpukka-lehden, verkkosivujen ja somekanavien avulla. Vaikuttamisviestinnän avulla tahatonta lapsettomuutta kokevat saavat tarvitsemaansa tukea ja tietoa oikea-aikaisesti. Simpukka tavoittaa uutiskirjeillä jäsenet, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoalan ammattilaisia ja kumppanijärjestöjä.

Matalan kynnyksen ja omaehtoisen Vaikuta itse! -vaikuttajatoiminnan avulla aktivoimme tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään Simpukan vaikuttamistyön avainviestejä. Tietoa voi jakaa jakamalla Simpukan tiedotteita ja julkaisuja omilla somekanavilla sekä viemällä esimerkiksi työelämään liittyvää tietoutta omalle työpaikalle.

Viestinnän onnistumista seuraamme aktiivisesti mediaseurannan ja Simpukan omien kanavien kävijäseurannan avulla.

6. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii aktiivinen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita. Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi.

Simpukan vapaaehtoisena voi toimia yhdessä tai useammassa tehtävässä:

- Vertaistukiryhmän vertaistoimija kasvokkaisissa tai videovälitteisissä ryhmissä
- Teemaryhmän vertaistoimija, esimerkkinä luova kirjoittaminen, keskenmenon kokeneiden ryhmä, hyvinvointiryhmä
- Verkkovertainen
 - Chat-vertainen
 - Facebook-ryhmän moderaattori
- Parisuhdetoiminnan vertaistoimija
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsen
- Hallituksen jäsen
- Kokemuspuhuja
- Kirjoittaja: julkaisemme lapsettomuusaiheisia tekstejä verkkosivujemme Tarinoita lapsettomuudesta -blogissa
- Tuettujen lomien vapaaehtoinen vertaistoimija
- Mediavertainen

Kehitämme Simpukassa matalan kynnyksen osallistumisen vapaaehtoistehtäviä, jotka eivät edellytä pitkäaikaista sitoutumista. Näitä ovat esimerkiksi tapahtuma-avustaja, kertaluontoiset vertaistapaamiset ja erityisosaamista vaativat yksittäiset tehtävät.

Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaistoimijoiden keskinäisen tuen mahdollistavaa **vapaaehtoisten koulutusta**. Vuodelle 2026 on suunniteltu:

- vertaistoimijoiden starttikoulutus sekä perehdytyskoulutukset
- vertaistoimijoiden työnohjauksellinen ilta kaksi kertaa vuodessa
- vapaaehtoisten päivä syksyllä
- Verkkovertaisten koulutus (jatkuva, tarpeen mukaan)
- Chat-ohjaajien koulutus syksyllä
- Kirjoita Simpukassa -koulutus keväällä sekä uusien kirjoittajien starttikoulutus verkossa (jatkuva tai tarvittaessa)

Tarjoamme vapaaehtoisille vuoden aikana henkilökohtaista tukea tarpeen mukaan vapaaehtoistehtävässä toimimiseen. Lähetämme vapaaehtoisille uutiskirjeen 2 kertaa vuodessa.

7. HELMINAUHA

Helminauha-hanke toimi Simpukan alla STEA:n hankeavustuksella vuosina 2019–2024. Vuoden 2025 ajan toiminta mahdollistui siirtyvällä hankeavustuksella. Helminauhan rahoitus päättyy vuoden 2025 lopussa.

Olemme integroineet Helminauha-hankkeessa kehitettyä toimintaa osaksi Simpukan toimintaa vertaistuen osalta. Helminauhan verkkosivut toimivat jatkossa lahjasoluteemaisena tietopankkina.

Olemme hakenneet Helminauha-toiminnalle jatkorahoitusta muista rahoituskanavista. Rahoituspäätökset saadaan syksyn tai loppuvuoden 2025 aikana. Jos Helminauha-toiminnalle saadaan jatkorahoitus, sen toiminta jatkuu Simpukan alaisuudessa.

Helminauha-toiminnassa tarjotaan tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville, lahjasoluilla lapsen saaneille lahjasoluperheille ja lahjasolualkuisille henkilöille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Helminauhasta vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla lapsiperheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolutaustasta. Lahjasoluhoidoilla alkunsa saaneet saavat tietoa ja tukea omaan taustaan liittyvän tiedon käsittelyyn.

Mikäli Helminauha-toiminta saa jatkoa, toiminnalle laaditaan oma erillinen toimintasuunnitelma.



8. YHTEISTYÖ

Simpukassa on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti niiden tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa. Yhteistyötä tehdään myös toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen yli.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat

- Adoptioperheet ry
- Ferring Lääkkeet oy
- Fertility Europe
- Gedeon Richter Nordics Ab
- Hedelmöityshoitoklinikat, julkiset ja yksityiset
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusterapeutit
- Loma ja terveys ry
- Merck Group Oy
- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Tukinet
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- OLKA-toiminta
- Pienperheyhdistys ry
- Pirkanmaan syöpäyhdistys ry
- Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat
- Suomen Fertilitteettiyhdistys ry
- Sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset
- Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto ry
- Sähköinen perhekeskus
- Tampereen kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys Rusetti ry
- Väestöliitto ry
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL ry

Simpukka on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton, Kansalaisareenan ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.

9. TALOUS JA HALLINTO

Henkilöstö ja toimisto

Yhdistyksessä työskentelee 4–5 työntekijää vuonna 2026. Vuoteen 2025 verrattuna henkilöstön määrä putoaa vuoden 2026 aikana 17–33 prosenttia. Simpukan toimiston tiimiin kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vapaaehtoistoiminnan asiantuntija, viestinnän asiantuntija ja maaliskuun 2026 loppuun asti järjestötyöntekijä.

Toimintasuunnitelmaa kirjoitettaessa erityisasiantuntijan työsuhteen jatkumisesta ei ollut tietoa. Helminauha-toiminnan rahoitus päättyi vuoden 2025 loppuun.

Joulukuussa 2025 saadaan STEAlta avustusehdotus vuodelle 2026 ja vuoden 2025 loppuun mennessä ratkeaa myös Helminauhan rahoitus.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Erityisen tärkeää työhyvinvoinnin varmistaminen on muutostilanteessa, jonka järjestöavustusten leikkausuutiset ovat aiheuttaneet. Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistetään kehittämissäpäivissä 4 kertaa vuodessa ja viikoittain viikkopalavereissa. Lisäksi edistetään työhyvinvointia virkistyspäivien sekä liikunta- ja kulttuuriedun sekä tarvittaessa ryhmätyönohjauksen avulla.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella osoitteessa Tampellan Esplanadi 8 B LH 35. Simpukan kanssa samoissa toimitiloissa vuoropäivinä työskentelee myös Käpy - Lapsikoulemaperheet ry. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen valitaan syyskokouksessa kaksivuotiskaudelle puheenjohtaja ja 6–8 jäsentä. Hallitus kokoontuu vuoden aikana 5–6 kertaa. Hallitukselle järjestetään perehdytyspäivä tammikuussa. Tammi-helmikuussa ja touko-kesäkuussa pidetään hallituksen ja toimiston yhteinen idea- ja suunnittelupäivä. Vuonna 2026 hallitus keskittyy uuden strategian luomiseen sekä järjestöavustusten leikkausten vaikutusten minimoimiseen yhdistyksen toiminnassa.

Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus antaa perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle.

Järjestöjen rahoitusta ovat heikentäneet valtion talouden alijäämä sekä vuonna 2024 voimaan tullut rahoitusmallin muutos, jossa Veikkaus Oy:n tuotot jaetaan valtionavustusten sijaan yleiskatteisena budjettirahoituksena.

Vuonna 2026 STEA-avustuksia myönnetään 33 miljoonaa euroa vähemmän kuin vuonna 2025. Avustusleikkaus on merkittävä, koska vuonna 2025 avustuksista leikattiin pois 80 miljoonaa. Määrärahojen kokonaissumma laski vuonna 2025 noin 384 miljoonasta 304 miljoonaan euroon, ja nyt vuonna 2026 avustussumma laskee edelleen, ollen vuonna 2026 278 miljoonaa. Tällä tietoa vuonna 2027 avustuksia myönnetään enää 252 miljoonaa, mikä on kolmannes vähemmän kuin vuonna 2024. Lapsettomien yhdistys Simpukan kohdalla yleisavustukseen kohdistuvaa avustusleikkausta vuodelle 2026 ei vielä tiedetä toimintasuunnitelmaa laadittaessa. Simpukan talouteen heikentävästi vaikuttavat Paikka auki -rahoituksen päättymisen (3/2026) sekä Helminauha-toiminnan rahoituksen loppuminen.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustusten eli STEA-avustusten pienentyessä myös Simpukassa joudumme kiinnittämään entistä tarkemmin huomiota toiminnan kuluihin. Kuluja vähennetään sieltä, mistä on vähiten haittaa Simpukan eri kohderyhmien toiminnalla. Samoin Simpukan hallituksessa joudumme pohtimaan, muutammeko osan Simpukan toiminnasta maksulliseksi. Tällä hetkellä vain synnytysvalmennuksista peritään osallistumismaksu, mutta jatkossa joudumme pohtimaan myös muun toiminnan maksullisuutta toiminnan mahdollistamiseksi.

Simpukassa on viime vuosina kehitetty muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi, mutta ulkopuolisen rahoituksen saaminen on haastavaa. Vuonna 2026 jatketaan panostusta jäsenhankintaan ja erilaisten lahjoitusmahdollisuuksien näkyväksi tekemiseen.

Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista, materiaalitynnistä ja Simpukka-lehden ja verkkosivujen mainospaikoista. Vuonna 2026 jatketaan rahankeräysluvan turvin varainhankintakeinojen kehittämistä ja kokeilemista.